



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی رفتار پرستاران در پیشگیری از تحریک بیش از اندازه نوزادان نارس بستری در بخش
NICU بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی تهران

استاد راهنما: مریم رحمتی

نگارش

نرگس شفیعی

جهت اخذ پایان نامه کارشناسی ارشد

در رشته پرستاری (گرایش NICU)

بهمن ۹۲

بررسی رفتار پرستاران در پیشگیری از تحریک بیش از اندازه نوزادان نارس بستری در بخش NICU بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه: قطع زود هنگام رشد و تکامل رحمی سبب آسیب پذیری بیشتر نوزادان نارس نسبت به نوزادان سالم و ترم میشود. نوزادان نارس در زمان بستری در معرض تحریکات زیاد قرار دارند، که اثرات مهمی بر رشد و تکامل آنها دارد. محیط NICU متفاوت از محیط رحمی است. محیطی با تکنولوژی بالا، نور، صدا و فعالیت زیاد؛ در این محیط نوزادان بطور مداوم در معرض عوامل استرس زا هستند که مطابق نیازهای فیزیولوژیک سیستم عصبی در حال تکامل آنان نمی باشد. وظیفه پرستاران علاوه بر مراقبت از نوزادان، فراهم کردن شرایط مناسب برای رشد و تکامل عصبی نوزادان نارس است. این امر تنها با کنترل محیط NICU میسر می شود. پرستاران که نقش اصلی در مراقبت از نوزادان نارس را دارند، خود می توانند منشا اصلی تحریک بیش از اندازه نوزادان نارس باشند.

موارد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - مقطعی که بر روی ۱۴۰ پرستار بخش مراقبت ویژه نوزادان دانشگاه علوم پزشکی تهران که وظیفه مراقبت از نوزادان نارس را برعهده دارند با استفاده از پرسشنامه انجام شد.

نتایج: نتایج بدست آمده نشان می دهد پرستاران رفتار پیشگیری از تحریک بیش از اندازه بینایی، شنوایی را اتخاذ نموده اند و تنها رفتار آنها در پیشگیری از تحریک بیش از اندازه لمسی مساعد می باشد.

بحث: با توجه به اینکه پرستاران رفتار پیشگیری از تحریک بیش از اندازه بینایی و شنوایی نوزادان نارس را اتخاذ نموده اند، همچنین یافته های دموگرافیک نشان می دهد اکثر پرستاران هیچ آموزشی در این رابطه ندیده اند، می توان با افزایش سطح آگاهی پرستاران، در راستای پیشگیری از تحریک بیش از اندازه نوزادان نارس گام برداشت.

واژگان کلیدی: رفتار پرستاران، تحریک بیش از اندازه، نوزادان نارس



Tehran University of medical Sciences
Faculty Of Nursing And Midwifery

**Assessment of Nurses' Behavior in Prevention of overstimulation of
Preterm Infants in NICU Wards of Tehran Universities of Medical
Sciences**

By

Narges Shafiee

Under Supervision Of :Maryam Rahmaty

A Thesis Submitted To The Graduate Studies Affice In Partial Fulfillment Of
The Requirments For The Degree Of Master In Nursing

feb ۲۰۱۴

Abstract

Assessment of Nurses' Behavior in Prevention of overstimulation of Preterm Infants in NICU Wards of Tehran Universities of Medical Sciences

Premature Interruption of intrauterine growth results in vulnerability of the preterm infants. Preterm infants are exposed to various stimulants in hospitals which have significant effects on their growth and development. Due to the presence of factors such as high technology, light, noise and various activities, NICU environment is quite different from that of the intrauterine environment. In the NICU environment, the preterm infant is continuously exposed to a stressful environment which is in sharp contrast to the physiological needs of their developing nervous system. Over and above the job of tending to the infant, an important job of the nurse is to provide proper conditions for the development of the nervous system of the preterm infant. This is done only through the control of NICU environment. Sometimes, nurses who are the sole responsible caregiver of the preterm infant could be a source of overstimulation of the infant in NICU.

Methodology: This study is a cross-sectional study that was carried out in Tehran University of Medical Sciences. ۱۴۰ neonatal nurses were selected as the sample of the study. The study was done through filling a questionnaire.

Results: The results of the study revealed that nurses adopted a behavior that prevented tactile overstimulation. However, they were not successful in preventing visual and auditory overstimulation of the infants.

Discussion: The findings of the study suggest that neonatal nurses do not adopt prevention measures for visual and auditory overstimulation of the preterm infants. The reason might be lack of training on the part of the nurses for this issue. It is suggested in the study that this problem could be resolved through increased awareness and training of the nurses of these types of infants.

Keywords: preterm infants, overstimulation, nurse behavior, nervous system