



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط فراوانی دستکاری ها با خواب نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت-
های ویژه نوزادان بیمارستان ولیعصر (عج) در سال ۱۳۹۵.

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

پرستاری ویژه مراقبت های نوزادان

نگارنده:

حمیده سپاسه

اساتید راهنما

زهرا گودرزی

خدیجه زارعی

استاد مشاور

دکتر نیکو نیک نفس

سال ۱۳۹۶

چکیده:

عنوان: بررسی ارتباط فراوانی دستکاری ها با خواب نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان ولیعصر (عج) در سال ۱۳۹۵.

مقدمه و هدف: در بخش مراقبت ویژه نوزادان^۱ شرایط به گونه ای است که در آن چاره ای جز مداخلاتی (دستکاری ها) برای مراقبت و درمان نیست. از سوی دیگر در دوره نوزادی بیشترین زمان نوزاد صرف خوابیدن می شود و هرچه نوزاد نارس تر باشد، زمان خواب بیشتر می شود. در صورتی که اهمیت خواب برای رشد مغز و ذخیره انرژی در نوزادان به اثبات رسیده است، دستکاری های مکرر بدون توجه به خواب نوزاد نارس می تواند عوارض جبران ناپذیری داشته باشد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط فراوانی دستکاری ها با خواب نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان انجام شده است.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی- مشاهده ای می باشد. که به مدت ۳۶۰ ساعت بر روی ۱۵ نوزاد نارس انجام شد. برای سنجش خواب نوزاد نارس از اکتی گراف^۲ و فرم مشاهده ای ALS استفاده شد و همزمان با بستن اکتی گراف برای ۲۴ ساعت برای هر نوزاد دستکاری ها نیز در چک لیست تهیه شده توسط پژوهشگر ثبت گردید.

دستگاه اکتی گراف وسیله ای مانند ساعت می باشد که برای ۲۴ ساعت از ۸ صبح تا ۸ صبح روز بعد به پای نوزاد بسته شد تا خواب و بیداری نوزاد را با توجه به حرکت های بدنی نوزاد ثبت نماید. فرم مشاهده ای ALS نیز با توجه به مشاهده رفتاری نوزاد وضعیت خواب نوزاد را هر نیم ساعت برای دو دقیقه مشاهده و مشاهده گر آن را ثبت نمود. پس از وارد نمودن داده های به دست آمده از دستکاری ها و خواب در نرم افزار SPSS نسخه ۱۸، با استفاده از آزمون های رگرسیون و میانگین و انحراف معیار و فراوانی دفعات تجزیه و تحلیل داده ها صورت گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که یک ارتباط خطی (رگرسیون) معناداری بین دستکاری های مراقبتی با خواب آرام و خواب فعال وجود داشت ($P < 0,001$). ارتباط خطی معناداری بین دستکاری های تشخیصی-درمانی با خواب آرام ($P < 0,001$)، خواب فعال ($P < 0,009$) وجود داشت. ارتباط خطی معناداری بین دستکاری های حمایتی با خواب آرام ($P < 0,005$)، خواب فعال ($P < 0,006$) در نوزادان نارس مورد مطالعه وجود داشت.

نتیجه: دستکاری ها در هر سه گروه (مراقبتی، درمانی-تشخیصی و حمایتی) موجب افزایش بیداری شده بود در این مطالعه زمان خواب فعال در نوزاد نارس بیشتر از خواب آرام بود.

کلید واژه ها: دستکاری؛ خواب؛ نوزاد نارس؛ بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان.

^۱. Neonatal Intensive Care Unit (NICU)

^۲. Actigraphy



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Title:

The Investigation of the Relation Between frequencies of handelings with premature infant's sleep in the Neonatal Intensive Care Unit of Vali-e-Asr Hospital in ۲۰۱۶.

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)
Degree"**

**In
Nursing of Neonatal Intensive Care**

By
Hamideh Sepaseh

Supervisor (s)
Zahar Godarzi
Khadijeh Zarei

Consultant(s)
Dr. Mamak Shariat

۲۰۱۶

Abstract:

The Investigation of the Relation Between frequencies of handlings with premature infant's sleep in the Neonatal Intensive Care Unit of Vali-e-Asr Hospital in ۲۰۱۶.

Introduction & Objective: The Neonatal Intensive Care Unit (NICU) is an environment full of many interventions (handling) for infants born preterm. While in this period the neonates spend most of their time asleep. Infants need sleep to maintain growth especially brain growth. Conversely, infants are often exposed to excessive handling without any attention to their sleep. The aim of the study was investigation of the relation between the manipulations with preterm infant's sleep in nicu.

Methods: This study is a descriptive and observational study. Which was performed for ۳۶۰ hours on ۱۰ premature infants. In the case of sleep measurement, the Actigraphy and the ALS tool were used. At the same time, after actuating the Actigraphy for ۲۴ hours for each infant, handlings were also included in the checklist prepared by the researcher. Data obtained from handlings and sleeps were analyzed by SPSS software version ۱۸ using regression tests and Pearson correlation coefficient.

Results: Data analyzed Actigraphic using domino light ۱,۴,۰ software (somnomedics, Germany) for automatically identifying sleep/wake state there was no relationship between it and handling and also with ALS form findings. The result ALS form showed between interventional care and quiet sleep and active sleep ($P < ۰,۰۰۱$), clinical care and quiet sleep ($P < ۰,۰۰۱$), active sleep ($P < ۰,۰۰۹$). Supportive care and quiet sleep ($P < ۰,۰۰۰$), active sleep ($P < ۰,۰۰۶$) were in ۱۰ premature neonates.

Conclusion: Manipulation in all three groups (interventional, clinical, supportive) increased the awake time, after that the active sleep time was relatively long.

Key words: Neonatal intensive care unit; premature infant; sleep state; handling.