



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی
رساله دکتری پرستاری

عنوان:

تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از بستگان بیمار خود

نگارنده:

صفا صدقیانی

استاد راهنما:

دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی

استاد مشاور:

دکتر شهرزاد غیاثوندیان

۱۳۹۶

تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از بستگان بیمار خود

چکیده

مقدمه: پرستاری حرفه‌ای است، در ارتباط مستقیم با انسان و سلامتی او که هدف از کار حرفه‌ای آن دستیابی به بهترین برآیند احتمالی ممکن برای مددجو است. اصولاً در مراقبت، پرستاران در اقداماتی درگیر می‌شوند که می‌بایست در طی آن نحوه تفکر، باورها، عواطف و اعتقادات بیماران را درک نموده و به آن پاسخ دهند. وقتی بیماری شدید در خانواده یک پرستار حرفه‌ای و برای یکی از بستگان نزدیک وی به وقوع بپیوندد. در این حالت خود پرستار وظیفه مراقبتی عزیز خود را تقبل می‌نماید. با عنایت به مطالب فوق الذکر، درگیری عاطفی پرستار بیشتر، احساسات جریحه دارتر و احساس مسئولیت بیشتر می‌گردد. مطالعات نشان می‌دهد، تجربه پریشانی هیجانی از مسائل شایع در این مواقع می‌باشد. با عنایت به موارد فوق پایان نامه با عنوان "**تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از بستگان خود**" تصویب و مراحل اجرایی آن آغاز گردید.

روشکار: پژوهش حاضر مبتنی بر دیدگاه فلسفی طبیعت‌گرایانه و با رویکرد کیفی است. با توجه به سوال اصلی پژوهش که در پی "چیستی تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از بستگان خود" می‌باشد، فلسفه و روش فنومنولوژی جهت نیل به اهداف پژوهشی، بعنوان رویکرد مناسب مد نظر قرار گرفته است. از طرفی با توجه به اصول و عقاید مطرح شده، فلسفه و متدولوژی پژوهش بر پیروی از پدیدارشناسی تفسیری (هایدگر) بنا نهاده شده است.

یافته‌ها: یافته‌های بدست آمده از تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از بستگان بیمار خود شامل ۵ مضمون اصلی و ۱ زیر مضمون می‌باشند. در ابتدا تعداد ۴۲۳ واحد معنایی از متون مصاحبه‌ها، یادداشت‌های در عرصه و خلاصه‌های تفسیری استخراج شد سپس در ۴۵ گروه دسته‌بندی و در نهایت ۵ مضمون اصلی مشتمل بر بی‌کفایتی در ایفای نقش، مراقبت دلسوزانه، مراقبت همراه با حس تقصیر، فرافکنی فعال و نمود حرفه‌ای بودن شکل گرفتند. بی‌کفایتی در ایفای نقش دارای زیر مضامین نقشهای مختل شده و ناتوانی و عدم اطمینان، مراقبت دلسوزانه دارای زیر مضامین ادای دین و پیوستگی مراقبت، مراقبت همراه با حس قصور دارای زیر مضامین رسیدگی وسواس گونه و ترس از مقصر دانسته شدن و درماندگی، فرافکنی فعال دارای زیر مضامین پس زدن آگاهانه خاطرات و توجیه کاستی‌ها و نمود حرفه‌ای بودن دارای زیر مضامین احساس خوب همراهی، خوشحالی حرفه‌ای و همدلی بودند. یافته‌های مذکور با هم در ارتباط بوده و در کنار هم الگویی از تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از بستگان بیمار خود ارائه نمودند.

نتیجه‌گیری یافته‌های این پژوهش ترسیم کننده از تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از عضو بیمار خانواده بود و نشان داد که این پرستاران زندگی منحصر به فردی را تجربه میکنند. و این مسئله بیانگر این موضوع بود که مطابق تجارب آنان مفاهیمی مانند تضاد در نقش و احساس، ناتوانی در عمل، حس قصور، مراقبت مسئولانه، امیختگی عواطف در مراقبت و عشق، دارای اهمیت هستند. یافته‌های این تحقیق بیانگر این موضوع بود که احساسات و عواطف این پرستاران غالباً دستخوش وقایع تجربه شده آنان حین ارائه مراقبت بر بالین عزیزانشان شده و علی‌رغم تحمل سختی‌ها و مشقات فراوان آنان اغلب سعی در کنترل خویش نموده و از انتقال این حالات هیجانی به سایر اطرافیان پرهیز می‌نمودند. از طرفی نتایج حاصل از این مطالعه می‌تواند توضیح دهنده جنبه‌های جدیدتری از ارائه مراقبت بر بالین اعضا خانواده توسط پرستاران باشد. در کل در این پژوهش با توجه به روش شناسی مورد استفاده معانی استحصال شده از تجارب زیسته پرستاران در مراقبت از نزدیکان خود باز شناسی و سازه‌های معنایی اولیه برای درک بهتر این پدیده بدست آمد.

کلمات کلیدی: پرستار، فنومنولوژی، تحقیق کیفی، وابستگان



Tehran University of Medical Sciences

Nursing and Midwifery School

Title:

The Lived experiences of nurses who care from their relatives

PhD Department

By:

Safa Sadaghiani

Supervisor:

Dr. Alireza Nikbakht Nasrabadi

Advisor:

Dr. Shahrzad Ghiasvandian

Abstract:

The lived experiences of nurses who care from their relatives

Introduction: Nursing is a professional which involves direct relationship with people and their health; the ultimate objective of nursing is providing the best possible care for the patient. During the caring process, nurses engage in actions which requires understanding, and providing optimum response to, feelings, emotions, beliefs, and thinking of patients. Therefore, in providing comprehensive care, what matters is that the nurse is able to understand the patient and communicate with him. When a severe illness occurs in a family which includes a professional nurse, the nurse is expected to take the responsibility of providing required care for this patient. Having the above-mentioned points in mind, emotional involvement of the nurse results in intensified emotional distress and stronger sense of responsibility. Studies show that emotional distress is one of the most common issues in these situations. Therefore, a medical thesis, entitled “Experiences lived through by nurses in taking care of their patients”, was approved and required research was launched.

Methodology: The present study was based on a qualitative approach and a kind of interpretive phenomenology. For this purpose, 11 nurses who had the experience of taking care of one of their close relatives were selected. Semi-structured interviews and notes were used to collect data. The text of the interviews was recorded and analyzed by Dickelman method after implementation.

Findings: analyzing the experiences lived through by nurses in taking care of their patients yielded 5 main themes and 12 sub-themes. Initially, 423 semantic units were extracted from interview texts, notes in the field and interpretative summaries; then, they were classified into 45 groups and, finally, 5 main themes, including inefficient responsibility fulfillment, responsible care, faulty care, active projection, and crystallization of love, were formed. Inefficient responsibility fulfillment covers two sub-themes of disrupted roles and doubts about practicality; responsible care covers subthemes of continuous care and role fulfillment; faulty care is composed of sub-themes of obsessive-compulsive treatment and fear of blaming and helplessness; active projection includes intentional dedication of memories and transcendence and, finally, crystallization of love includes sub-themes of good sense of companionship, professional happiness and empathy. The findings are related to each other and together they present a model of nurses' nursing experiences in caring for their relatives.

Conclusion

The findings of the present study portray a small part of nurses' nursing experiences in caring for a family member and showed that these nurses underwent something quite unique. Consequently, concepts like conflict in role and feeling, inability to act, sense of neglect, responsible care, emotional attachment to care and love seem to be of paramount importance. The findings of this study indicated that the feelings and emotions of these nurses are often affected by what they go through; despite difficulties and harshness of what they experience, they try to control themselves and avoid conveying their sense of distress and anxiety to their surroundings. Given the fact that the present study was the first of its kind in the cultural and social context of Iran, its results could provide novel aspect of the provision of nursing care for the family members. In general, this study revealed profound findings regarding the relationship between nurses' nursing experiences in caring for a family member. Considering the abstract and multidimensional nature of providing nursing care for family members, the relationship between the theatrical nature and methodology used in this research and its findings can be effective in providing nursing care services on the bed of their loved ones. In general, the researcher focused on the methodology of interpretive phenomenology and its underlying concepts to expand the dimensions of meanings and the emergence of the necessary aspects for nurses' most appropriate care.

Key word: nurse, phenomenological study, qualitative research, relative