



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر اجرای برنامه ترخیص بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی

استاد راهنما: آقای دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی

اساتید مشاور: خانم معصومه ایمانی پور

آقای عباس هوشمند

همکار طرح: خانم دکتر رامش عمرانی پور

استاد مشاور آمار: آقای دکتر مصطفی حسینی

دانشجو:

سمیه سلمانی

مرداد ۱۳۹۰

بررسی تاثیر اجرای برنامه ترخیص بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان

زمینه و هدف: سرطان پستان دومین بدخیمی شایع زنان در سراسر جهان است که زندگی میلیون‌ها زن، همچنین خانواده، دوستان و جامعه شان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. جراحی رایج‌ترین درمان زنان مبتلا به سرطان پستان است. عوارض بیماری و درمان جراحی ابعاد کیفیت زندگی این بیماران را تحت تاثیر قرار می‌دهد. در حالیکه می‌توان با آموزش و پیگیری مداوم مانع از تاثیرات مخرب این بیماری به روی زندگی افراد شد. لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر اجرای برنامه ترخیص بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان، که داوطلب جراحی پستان هستند، انجام شده است.

روش پژوهش: این کارآزمایی بالینی بر ۶۹ بیمار مبتلا به سرطان پستان و کاندید جراحی پستان، مراجعه کننده به انستیتو کانسر بیمارستان امام خمینی(ره) انجام شده است. بیمارانی که مشخصات ورود به مطالعه را داشتند به روش در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل اختصاص داده شدند. برنامه ترخیص برای واحدهای پژوهش در گروه مداخله اجرا شد. این برنامه شامل چهار قسمت آموزش قبل از عمل، پیگیری بعد از عمل، ملاقات با بیمار و مشاوره تلفنی طی ۶ هفته بعد از ترخیص بیماران از بیمارستان بود. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و بیماری، پرسشنامه کیفیت زندگی و چک لیست تعیین نیازهای آموزشی بیماران بود. پس از تعیین اعتبار محتوی، پایایی پرسشنامه کیفیت زندگی نیز با استفاده از روش آزمون مجدد (آزمون ویلکاکسون) تایید گردید. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که گروه مداخله پس از اجرای برنامه ترخیص بهبودی قابل توجهی در کیفیت کلی زندگی ($P<0/001$)، سلامت جسمی ($P<0/001$)، روحی روانی ($P<0/001$)، اجتماعی ($P<0/001$) و سلامت مذهبی ($P<0/001$) داشته‌اند.

بحث و نتیجه‌گیری: می‌توان از برنامه ترخیص به عنوان یک روش پیگیری موثر در جهت ارتقا کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان در مراکز درمانی، مراقبتی و حمایتی مربوط به آنها استفاده کرد و این روش را در برنامه اجرایی مراقبت های پرستاری گنجانید.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، برنامه ترخیص، کیفیت زندگی، پرستاری



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**Investigation the Effectiveness of Implementation
Discharge Planning Program for Improvement Quality
of Life among Breast Cancer Patients**

By: Somayeh Salmani

Supervisor: Dr. Alireza Nikbakht Nasrabadi

Co _ Supervisor:

Masoumeh Imanipour

Abbas Houshmand

Aug. 2011

Abstract:

Background and objective: Breast cancer is the second most common malignancy disorder in the world and has affected the lives of millions of women as well as their families, friends and communities. Most women with breast cancer surgery as a first line of defense. Side effects of Surgery and disease can be effective on quality of life (QOL) domains. The purpose of this study was to investigate the effect of discharge planning program on the QOL in patient with breast cancer, who has undergoing surgery.

Subjects and Methods: This study was a randomized clinical trial on 69 women with breast cancer, nominated for breast surgery referred to Cancer Institute of Emam Khomeini Hospital. After signing informed consent, eligible patients were assigned to intervention and control groups. In intervention group, discharge planning begins on the client's admission and continued to 6 weeks after discharge of hospital. The intervention protocol consisted of preoperative teaching, postoperative follow up, two client visits and 6 phone calls during the 6 weeks immediately following discharge. The two home visits were occur within first and sixth weeks of the returning women to home after surgery. In the control group hospital's routine program implemented. Quality of life was measured using combination of two questionnaires SF36 and breast cancer Quality of life questionnaire(QOL-BC). Data were collected at two times over the course of the study (at recruitment and 6 weeks after surgery).

Results: There was statistically significant improvement in QOL ($P<0/001$) and physical domain ($P<0/001$), emotional domain ($P<0/001$), social domain ($P<0/001$), spiritual domain ($P<0/001$) in intervention group.

Conclusion: Discharge planning program could be an effective approach for improving QOL in breast cancer patients undergoing surgery.