



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

مقایسه تاثیر ماساژ سوئدی و موسیقی ترجیحی بیمار بر اضطراب و
خستگی مبتلایان به نارسایی مزمن قلبی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری

گرایش آموزش داخلی جراحی

استاد راهنما: دکتر طاهره نجفی قزلجه

استاد مشاور: دکتر فروغ رفیعی

استاد مشاور آمار: حمید حقانی

دانشجو: حسین صالح زاده

مهرماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: اضطراب و خستگی آسایش و سلامت بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد. یکی از اهداف اقدامات پرستاری فراهم کردن آسایش بیماران است. بکارگیری درمان های مکمل از جمله ماساژ سوئدی و موسیقی ترجیحی بیمار می تواند در بهبود این علایم موثر باشد. بر همین اساس پژوهشگر بر آن شد تا به مقایسه تاثیر ماساژ سوئدی و موسیقی ترجیحی بر اضطراب و خستگی بپردازد.

روش پژوهش: مطالعه حاضر به صورت کار آزمایشی بالینی در بیمارستان دکتر شریعتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۹۳-۱۳۹۲ انجام گرفته است. در این پژوهش در هر گروه (کنترل، ماساژ درمانی و موسیقی درمانی) ۳۰ بیمار بستری مبتلا به نارسایی مزمن قلبی به روش طبقه ای انتخاب شدند. سپس بیماران با استفاده از روش بلوک بندی تصادفی در گروه ها تخصیص داده شدند. ابزار جمع آوری داده ها شامل فرم مشخصات جمعیت شناسی، پرسشنامه اضطراب آشکار اشیپیل برگر و ابزار دیداری سنجش خستگی بود. در گروه ماساژ درمانی، ماساژ پشت به روش سوئدی با روغن بادام هر روز بعد از ملاقات به مدت ۲۰ دقیقه تا سه روز متوالی انجام شد. در گروه موسیقی نیز برای هر بیمار بر حسب علاقه، دو مورد از سه نوع موسیقی بدون کلام کلاسیک، ملایم و سنتی ایرانی هر روز از طریق ضبط صوت و هدفون به مدت ۲۰ دقیقه تا سه روز متوالی پخش شد. میزان اضطراب آشکار و خستگی بیماران هر روز قبل از مداخله ۱۵ دقیقه بعد مداخله اندازه گیری و مقایسه شد. سپس اطلاعات جمع آوری شده با کمک نرم افزار SPSSv.21 با آزمون های آماری تست دقیق فیشر، آنالیز واریانس و تی زوج مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که ماساژ سوئدی و موسیقی ترجیحی بیمار موجب کاهش معنی دار اضطراب و خستگی بیماران مبتلا به نارسایی مزمن قلب شده است، هر چند ماساژ سوئدی نسبت به موسیقی ترجیحی سطح اضطراب و خستگی را بیشتر کاهش داد ($p < 0/001$).

بحث و نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد بیمارانی که ماساژ سوئدی دریافت کردند، سطح پایین تری از خستگی و اضطراب داشتند. بنابراین با توجه به اهمیت اضطراب و خستگی در نارسایی مزمن قلبی پیشنهاد می شود که در مراقبت این بیماران از ماساژ سوئدی استفاده گردد و ماساژ سوئدی ارجحیت به موسیقی ترجیحی بیمار دارد.

کلید واژه ها: ماساژ سوئدی ، موسیقی ترجیحی بیمار ، اضطراب ، خستگی



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Comparing the effects of Swedish massage and
preferred music intervention on anxiety and fatigue
in patients with chronic heart failure

Supervisor: Dr. Tahereh Najafi Ghezeljeh
Cosupervisor: Dr. Forough Rafii

Requirements for Master Degree
Medical-Surgical Nursing

By: Hosein Salehzadeh
2014

Abstract

Background: Anxiety and fatigue can affect the comfort and health of patients. One of the goals of nursing care is providing comfort for patients. Use of complementary therapies including Swedish massage and preferred music can be effective in improving this signs and symptom. Accordingly, the researcher aimed to compare the effects of Swedish massage and preferred music intervention on anxiety and fatigue in patients with chronic heart failure.

Method: This controlled clinical trial study was conducted in Doctor Shariati Hospital of Tehran University of Medical Sciences in 1392-93. In this study, in each group (Control, Massage Therapy and Music Therapy), 30 hospitalized patients with chronic heart failure were recruited through stratified sampling. Then patients were allocated in groups by block randomization. Data was collected by demographic characteristic form, Spielberger anxiety assessment questionnaire and visual fatigue scale. In Massage group, Swedish massage was conducted daily for 20 minutes after the meeting for three consecutive days by using almond oil. In music group, patient's preferred music including two of the three types of classical, gentle and Iranian traditional music was played for 20 minutes after meeting for 3 sequential days by a tape recorder and headphone. Before and 15 minutes after intervention patients' anxiety and fatigue were measured and compared. Data was analyzed by using ANOVA, Paired t test, Fisher's exact test through SPSSv.21 software.

Result: The results showed that patients' preferred music and Swedish massage significantly reduced anxiety and fatigue in patients with chronic heart failure. Although Swedish massage reduced anxiety and fatigue of patients' with chronic heart failure more than music intervention ($p < 0.001$).

Conclusion: The findings indicated that patients who received Swedish massage experienced lower levels of fatigue and anxiety. Therefore because of the importance of stress and fatigue in patients with heart disease, it is proposed that Swedish massage can be used in the care of these patients and it is preferred to the music intervention.

Keywords: anxiety, fatigue, Swedish massage, music intervention
