



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

تأثیر برنامه حمایتی پرستاری بر افسردگی، اضطراب و استرس خانواده بیماران در طول عمل جراحی عروق کرونر

نگارش: پگاه سلحشور

استاد راهنما اول: معصومه ذاکری مقدم

استاد راهنمای دوم: دکتر غیاثوندیان

استاد مشاور آمار: دکتر کاظم نژاد

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته پرستاری مراقبت های ویژه

اسفند ۹۲

چکیده

زمینه: این پژوهش با هدف بررسی تاثیر برنامه حمایتی پرستاری بر افسردگی، اضطراب و استرس خانواده بیماران در طول عمل جراحی عروق کرونر انجام شد. خانواده بیماران در طول عمل جراحی عروق کرونر سطح بالایی از اضطراب و استرس را تحمل می نمایند. حمایت اطلاعاتی و حمایت عاطفی خانواده بیماران در طول عمل می تواند به آنها در جهت کاهش استرس روانی و در نتیجه فراهم آوردن حمایت بیشتر از فرد بیمار کمک کند.

روش پژوهش: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی دو گروهی بود که برای هر گروه ۵۲ نفر از اعضا خانواده بیماران تحت عمل جراحی که شرایط لازم برای ورود به مطالعه را داشتند انتخاب شدند. گروه آزمون در طول عمل، برنامه حمایت پرستاری شامل حمایت اطلاعاتی و حمایت عاطفی دریافت کردند و برای گروه کنترل تنها اقدامات روتین انجام شد. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه تعدیل شده افسردگی، اضطراب و استرس DASS استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون کای دو و تی و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ آنالیز شد.

یافته ها: بر اساس یافته های پژوهش بین دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و نمره حاصل از تکمیل پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس DASS قبل از مداخله اختلاف آماری معنا داری وجود نداشت. اما پس از اجرای مداخله میانگین نمره افسردگی، اضطراب و استرس در گروه آزمون در مقایسه با گروه کنترل در پایان عمل به شکل معنا داری کاهش یافت ($p=0/0001$).

نتیجه گیری: بر اساس یافته ها، برنامه حمایت پرستاری سبب کاهش افسردگی، اضطراب و استرس خانواده بیماران در طول عمل جراحی قلب شد. لذا از این برنامه می توان به عنوان یک روش موثر جهت حمایت از خانواده بیماران در طول جراحی استفاده گردد.

واژگان کلیدی: عمل جراحی، خانواده بیمار، انتظار، افسردگی، اضطراب، استرس.



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

The effect of supportive nursing program on depression anxiety and stress of family member of patient during coronary artery bypass surgery

By: Pegah Salahshoor

Under Supervision of Masoumeh Zakerimoghadam &

co Supervision:Shahrzad Ghiasvandian

A thesis submitted to the graduate studies office in partial fulfillment of the requirement for

The degree of Master of Science in Critical Care Nursing

Mar 2014

Abstract

Background: This study has been performed to evaluate the effect of supportive nursing program for patient's family members under depression, anxiety and stress during coronary artery bypass graft surgery (CABG). Patient's family members suffer from high level of depression, anxiety and stress during their dependent's surgery and treatment period. Provision of informational and emotional support to family members while the patient is under surgery has a significant effect to reduce their psychological stress, and also helping them to provide a better support the patient.

Method: This semi-experimental study was conducted on 52 patient's family members in different groups considering the inclusion criteria. The experimental group members were provided with supportive nursing program including informational and emotional support. The members of the control group also received routine intervention. Data were collected by demographic and modified Depression Anxiety and Stress (DASS) questionnaires. Collected data were analyzed according to chi-square and T-test methods by SPSS software version 21.

Findings: The results show there is not a significant difference between control and intervention group statistically regarding demographic characteristic and the mean of depression anxiety and stress score before surgery. But after intervention experimental group reported significantly lower level of depression, anxiety and stress at the end of surgery ($P=0.0001$).

Conclusion: Based on findings, supportive nursing program can reduce depression, anxiety and stress in patient's dependents during coronary artery bypass graft surgery, accordingly this program can be considered as an effective intervention to support family members during surgery.

Keywords: Surgery, Family member of patient, Waiting, Depression, Anxiety, Stress