



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان :

**بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی ادراک شده با کیفیت زندگی و افسردگی در
بیماران بقا یافته از سرطان کلیه مراجعه کننده به بیمارستان هاشمی نژاد تهران در**

سال ۱۴۰۰

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در پرستاری

نگارنده:

مرضیه صفا

استاد راهنما:

دکتر آرزو راستی

استاد مشاور:

دکتر شکوه ورعی

دکتر میترا مهر آزما

۱۴۰۱

چکیده فارسی:

مقدمه و هدف: ابتلا به سرطان می‌تواند توانایی فرد را در ایفای نقش کاهش داده و او را به سوی احساس فقدان شایستگی سوق دهد، که منجر به بروز پیامدهای روانی از قبیل افسردگی و کاهش کیفیت زندگی می‌شود. حمایت اجتماعی یکی از فعالیت‌های مفیدی است که برای بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان بکار می‌رود. لذا تحقیق حاضر با هدف تعیین ارتباط بین حمایت اجتماعی ادراک شده، با کیفیت زندگی و افسردگی در بیماران بقا یافته از سرطان کلیه انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه به صورت مقطعی بر روی ۲۰۱ بیمار مبتلا به سرطان کلیه و دارای شرایط ورود به مطالعه که به بیمارستان هاشمی نژاد تهران مراجعه کرده بودند و معیارهای ورود به پژوهش را داشتند؛ انجام شد. اطلاعات پاتولوژی از پرونده بیماران استخراج شد. سپس با برقراری تماس تلفنی با بیماران، ضمن پیگیری وضعیت حیات، سابقه ی بروز عود و متاستاز سرطان کلیه مورد بررسی قرار گرفت. برای گردآوری اطلاعات از چهار ابزار؛ پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه چندبعدی حمایت اجتماعی ادراک شده (MSPSS)، افسردگی بک و کیفیت زندگی استفاده شد. و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ی ۲۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته های این پژوهش نشان داد میانگین و انحراف معیار نمره حمایت اجتماعی ادراک شده ($7/01 \pm 62/16$) در سطح زیاد بود، کیفیت زندگی ($9/12 \pm 53/79$) در سطح متوسط و افسردگی ($8/12 \pm 5/14$) در سطح فاقد افسردگی بود. حمایت اجتماعی ادراک شده با افسردگی در بیماران بقا یافته از سرطان کلیه رابطه منفی و معنی داری داشت ($P < 0/001$) و بین حمایت اجتماعی ادراک شده و کیفیت زندگی در بیماران بقا یافته از سرطان کلیه رابطه مثبت و معنی داری وجود داشت ($P < 0/001$). حمایت اجتماعی ادراک شده به میزان $0/721$ واحد بر کیفیت زندگی در بیماران بقا یافته از سرطان کلیه اثر مثبت و معنادار و به میزان $0/543$ واحد بر افسردگی در بیماران بقا یافته از سرطان کلیه اثر منفی و معناداری داشت.

بحث و نتیجه گیری: یافته ها بیانگر این می باشد که بقایافتگان از سرطان کلیه سطح مناسبی از حمایت اجتماعی را به خصوص از طرف خانواده خود دریافت می‌کنند نظر می‌رسد افزایش حمایت اجتماعی، زمینه را برای کاهش تنش‌های روانی و افزایش کیفیت زندگی این بیماران فراهم نماید و بررسی نقش آن در پیش‌آگهی، کاهش احتمال عود و نرخ بقای بیشتر بیماران مبتلا به سرطان کلیه ضروری به نظر می‌رسد.

کلمات کلیدی: بیماران بقا یافته از سرطان کلیه، حمایت اجتماعی ادراک شده، کیفیت زندگی، افسردگی



**Teheran University of Medical Sciences
School of nursing and midwifery**

Title:

**The relationship between perceived social support with
quality of life and depression in renal cancer survivors
referred to Hasheminejad Hospital in Tehran in 1400**

**"A Thesis Submitted as Partial Fulfillment of The Requirements For Master Of Science
(MSc) Degree In Medical-Surgical Nursing**

By:

Marzieh Safa

Supervisor:

Dr. Arezoo Rasti

Consultants:

**Dr. Shokouh Vareii
Dr. Mitra Mehrazma**

2022

Abstract

The relationship between perceived social support with quality of life and depression in renal cancer survivors referred to Hasheminejad Hospital in Tehran in 1400

Introduction and Purpose: Renal cancer is the third most common urological cancer and the most lethal urinary tract cancer in Iran. It can reduce a person's ability to play a role and lead to inadequacy feelings, which can cause psychological consequences such as depression and reduced quality of life. Social support can improve the quality of life of cancer patients. Therefore, the present study aimed to determine the relationship between perceived social support, quality of life, and depression in patients surviving renal cancer.

Methods & Materials: This cross-sectional study was performed on 201 patients with renal cancer who were admitted to Hasheminejad Hospital in Tehran and met the inclusion criteria. Pathological information was extracted from patients' records. Then, data of life status, recurrence history, and renal cancer metastasis were gathered by following up the patients.

The demographic information questionnaire, Multidimensional Perceived Social Support Questionnaire (MSPSS), Beck Depression Inventory, and Quality of Life Questionnaire were filled by the patients. Data were analyzed using SPSS software version 26.

Results: The findings of this study showed that the mean and standard deviation of the perceived social support score was at a high level (62.16 ± 7.01) patients' quality of life was moderate (53.79 ± 9.12), and they were lack of depression (8.12 ± 5.14). Perceived social support had a negative and significant relationship with depression in patients surviving kidney cancer ($P < 0.001$). There was a positive and significant relationship between perceived social support and quality of life in patients surviving renal cancer ($P < 0.001$).

The quality of life in patients surviving renal cancer was significantly affected by Perceived social support at the rate of 0.721, but it had a significant negative effect on depression in surviving patients at the rate of 0.543 units.

Conclusion: Renal cancer survivors receive adequate social support, especially from their families. It seems that increasing social support will provide a basis for reducing psychological stress and increasing the quality of life of these patients.

Therefore, the investigation of social support role in prognosis improvement, reducing the risk of recurrence and the survival rate of renal cancer surviving patients strongly suggested.

Keywords: Survivors of renal cancer, perceived social support, quality of life, depression.