



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

مقایسه تاثیر آروماتراپی با بهار نارنج و موسیقی بر سطح اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک بیماران کاندید کلونوسکوپی

پایان نامه جهت اخذ درجه ی کارشناسی ارشد در رشته پرستاری داخلی - جراحی

نگارش:

سعیده رستمی درونکلا

اساتید راهنما:

دکتر شکوه ورعی

دکتر ابراهیم خادم

استاد مشاور:

دکتر محمد کمالی نژاد

مشاور آمار:

دکتر حمید حقانی

زمستان 1397

چکیده:

عنوان: مقایسه تاثیر آروماتراپی با بهارنارنج و موسیقی بر اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک بیماران کاندید کلونوسکوپي

زمینه: کلونوسکوپي یکی از مهمترین روشهای تشخیصی در بیماریهای دستگاه گوارش است که به علت تهاجمی بودن، باعث ترس و اضطراب در بیماران می شود. اضطراب می تواند در نتیجه کمبود آگاهی، ترس از ناشناخته ها و ناراحتی های احتمالی در اثر پروسیجر و پیامدهای آن باشد. سطوح بالای اضطراب می تواند در اجرای صحیح مداخله اختلال ایجاد کرده و باعث کاهش تمایل بیماران به انجام پروسیجر و افزایش زمان انجام آن شود. پیشگیری و رفع این اضطراب از مسئولیت های پرستاران شاغل در این بخش هاست. شناسایی و معرفی مداخلات پرستاری اثربخش با حداقل عوارض می تواند نقش موثری در ارتقا کیفیت مراقبت این بیماران داشته باشد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آروماتراپی با بهار نارنج و موسیقی بر اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک بیماران کاندید کلونوسکوپي انجام گرفت.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی سه گروهه می باشد که روی 114 بیمار کاندید کلونوسکوپي در بخش گوارش بیمارستان روحانی در شهر بابل انجام شد. نمونه ها به صورت تخصیص تصادفی بلوکی در سه گروه کنترل، مداخله 1 (آروماتراپی) و مداخله 2 (موسیقی) قرار گرفتند و میزان اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک قبل از مداخله، بعد از مداخله و قبل از پروسیجر اندازه گیری شد. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و ثبت شاخص های حیاتی و ابزار VAS بود.

یافته ها: یافته های این پژوهش نشان داد که میانگین اضطراب در گروه آروماتراپی با بهارنارنج بعد از انجام مداخله و قبل از پروسیجر کاهش یافته است ($P=0/001$) و در گروه موسیقی بعد از انجام مداخله کاهش معناداری داشته است ($P=0/001$) ولی مجدداً قبل از پروسیجر افزایش یافته است. در گروه کنترل اضطراب بعد از مداخله افزایش یافت ولی از نظر آماری معنی دار نبود ($P=0/999$) و قبل از پروسیجر به طور معناداری افزایش یافته است ($P=0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر روش های غیر دارویی در کنترل اضطراب توصیه می شود از این روش ها به عنوان روش غیردارویی ارزان و غیر تهاجمی برای کاهش اضطراب و بهبود شاخص های فیزیولوژیک بیماران قبل از پروسیجرهای تهاجمی مانند کلونوسکوپي استفاده شود.

واژگان کلیدی: اضطراب، علایم حیاتی، آروماتراپی، بهارنارنج، موسیقی، کلونوسکوپي



Tehran University of Medical Sciences

Nursing and Midwifery School

Title:

**Compare the effect of aromatherapy with Citrus
Orantium and music on the level of anxiety and physiological
indexes in patients undergoing Colonoscopy**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

By:

Saeede Rostami daroukola

Advisors:

Dr. Shokouh Varaei

Dr. Ebrahim Khadem

Consultants:

Dr. Mohammad Kamalinejad

Dr. Hamid Haghani

Feb. 2019

Abstract:

Background: Colonoscopy is one of the most important diagnostic methods in gastrointestinal diseases, which, due to aggression, causes fear and anxiety in patients. Anxiety can be due to lack of awareness, fear of unknowns and possible discomforts of the process and its consequences. High levels of anxiety can interfere with the correct implementation of the intervention and reduce the patient's willingness to conduct the procedure and increase the time it takes. Preventing and eliminating this anxiety is the responsibility of nurses working in these departments. Identifying and introducing effective nursing interventions with minimal complications can have an effective role in improving the quality of care of these patients. The aim of this study was to determine the effect of aromatherapy with orange spring and music on anxiety and physiological indices of candidates for colonoscopy.

Methods: This is a triangular clinical trial study on 114 patients undergoing colonoscopy in the gastroenterology department of Rouhani Hospital in Babol. The samples were randomly assigned block in 3 groups: control, intervention 1 (aromatherapy with orange spring) and intervention 2 (music). The anxiety level and Physiological Indices was measured before intervention, after intervention and before the procedure. The data collection tool was a demographic questionnaire and a VAS tool.

Results: The results of this study showed that the mean of anxiety in the aromatherapy group decreased after the intervention and before the procedure ($p = 0.001$) in the music group also decreased significantly after the intervention ($p = 0 / 001$) but before the procedure increased again ($223.2 p =$). In the control group, anxiety increased after intervention, which was not statistically significant ($p = .9999$) and before the procedure increased significantly ($p = 0/001$).

Conclusion: Regarding the effect of non-pharmacological methods in controlling anxiety, it is recommended that these methods be used as a non-invasive and non-invasive method to reduce anxiety and improve physiological parameters of patients before invasive procedures such as colonoscopy.

Keywords: anxiety, Physiological Indices, aromatherapy, citrus aurantium, music, colonoscopy