



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی ارتباط هوش هیجانی و خودکارآمدی عمومی در گرایش به مصرف مواد
مخدر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۳۹۳**

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش آموزش بهداشت)

استاد راهنمای اول: دکتر زهرا راهنورد

استاد راهنمای دوم: دکتر فریده باستانی

دانشجو:

عاطفه رضائی

آذرماه ۹۳

چکیده فارسی:

مقدمه: موضوع مواد مخدر یکی از اساسی ترین مشکلات بهداشتی، درمانی و اجتماعی جهان امروزی می باشد که هزینه های بسیار گزافی را به جامعه جهانی تحمیل می نماید. مطالعات نشان داده اند افرادی که در کنترل هیجانات خود موفق نیستند احتمال اینکه به سوی مواد مخدر سوق پیدا کنند، زیاد است. هوش هیجانی مجموعه ای از توانایی ها، قابلیت ها و مهارت هایی است که فرد را برای سازگاری با محیط و کسب موفقیت در زندگی تجهیز می کند. خودکارآمدی به عنوان اعتقادی تعریف شده است که یک فرد به توانایی های خود برای به انجام رساندن یک طریقه یا روش مشخص برای رسیدن به اهداف معین دارد. با توجه به اهمیت پیشگیری از اعتیاد و روند رو به پیشرفت آن پژوهشگر بر آن شد تا مطالعه ای با هدف تعیین ارتباط بین هوش هیجانی و خودکارآمدی عمومی بر گرایش به مصرف مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان انجام دهد.

روش: این مطالعه یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی همبستگی است که جمعیت مورد مطالعه آن دانشجویان مشغول به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی گیلان می باشد. روش نمونه گیری به صورت سهمیه ای بر اساس دانشکده محل تحصیل و پس از آن در هر دانشکده به صورت تصادفی انجام گرفت. پرسشنامه های گرایش به مواد مخدر (AAS)، هوش هیجانی برادبری و گریوز و خودکارآمدی عمومی شوارتز توسط ۴۰۰ نفر از دانشجویان تکمیل و پس از جمع آوری اطلاعات، داده ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

بحث و نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده از این مطالعه، هوش هیجانی با گرایش به مصرف مواد مخدر ارتباط معنا دار دارد ($p\text{-value}=0.002$) و همچنین خودکارآمدی عمومی و گرایش به مصرف مواد مخدر نیز دارای ارتباط معنا دار می باشند ($p\text{-value}=0.008$). به طوری که افراد با هوش هیجانی و نیز خودکارآمدی عمومی بالاتر دارای گرایش کمتری به مواد مخدر هستند. لذا می توان با بالابردن سطح هوش هیجانی و خودکارآمدی عمومی در افراد از گرایش آنان به مواد مخدر پیشگیری نمود.

کلیدواژه ها: هوش هیجانی-خودکارآمدی عمومی-گرایش به مصرف مواد مخدر-دانشجویان



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

**Study of relationship between emotional intelligence with
general self-efficacy regarding tendency to substance abuse in
students of Gilan University of Medical Sciences**

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of Master of Science in
Community Health Nurse

Under Supervision of: **Dr. Zahra Rahnavard**

By: Atefe Rezaei

December 2014

Abstract

Introduction: substance issue is one of the most fundamental health and social problems in today world that the very high cost imposes to the international community. Studies have shown that people who can not restrain their impulses, they are likely be permanent user of drugs. Emotional intelligence is a series of skills, abilities and skills that outfits the person for adaptation and success in life. Self-efficacy is defined as beliefs that a person has for his abilities for do a certain method or way for achieve to the certain targets. Given the importance of prevention of addiction, Researcher decided that studies with the aim of determine the relationship between emotional intelligence and Self-efficacy in trend of substance abuse in the students of Guilan University of Medical Sciences to identify the factors affecting trends to drug abuse , Prevented from substance abuse.

Method: This study was a descriptive correlational study that the target population study consist of all of the students that studies in Guilan University of Medical Sciences. Questionnaires of Abuse assessment screen (AAS), Schwartz self efficacy and emotional intelligence by 400 students completed and after completion of data collection, the data were analyzed.

Discussion and conclusions: According to the results of this study emotional intelligence has a significant relationship with the tendency to drug abuse and general self-efficacy has significant relationship with drug abuse,too. So that persons with higher emotional intelligence and efficacy have less tendency to drug addiction. Therefore, it can improve their emotional intelligence and general self-efficacy in people with a tendency to drug abuse and can be prevented from addiction.

Keywords: Emotional intelligence- Self-efficacy-tendency to substance abuse-students