



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی سطح سرمی اکسی تو سین خون در سه ماهه سوم بارداری و ارتباط آن با افسردگی پس
از زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه پره ناکال بیمارستان الزهرا شهر رشت**

۱۳۹۹

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

هاجر رضائی

استاد راهنما:

دکتر زیبا تقی زاده

۱۴۰۰

بررسی سطح سرمی اکسی توسین خون در سه ماهه سوم بارداری و ارتباط آن با افسردگی پس از زایمان در زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه پره ناتال بیمارستان الزهرا شهر رشت ۱۳۹۹.

چکیده

مقدمه: افسردگی پس از زایمان یک اختلال خلقی است که حدود ۱۵ - ۱۰ درصد مادران را سالانه تحت تاثیر قرار می‌دهد و در حدود ۵۰ - ۲۵ درصد مادران مبتلا بیش از ۶ ماه طول میکشد. اکسی توسین یک هورمون پپتیدی است که در طیف وسیعی از رفتارهای انسان دخیل است. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد کاهش سطح اکسی توسین در اواخر دوره بارداری تا دوره پس از زایمان می‌تواند افسردگی پس از زایمان را پیش بینی کند. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط بین سطح سرمی اکسی توسین خون در سه ماهه سوم بارداری و ارتباط آن با افسردگی پس از زایمان است.

مواد و روش: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی تحلیلی از نوع مطالعه مقطعی است. در این پژوهش ارتباط سطح سرمی اکسی توسین پلاسمای مادر در سه ماهه سوم بارداری با افسردگی پس از زایمان در مادران مراجعه کننده به درمانگاه پره ناتال بیمارستان الزهرا شهر رشت سنجیده شد. ۸۴ نفر از زنان باردار ۳۸-۴۰ هفته مراجعه کننده به درمانگاه پره ناتال بیمارستان الزهرا شهر رشت که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند پرسشنامه دموگرافیک و ادینبرگ را تکمیل نمودند و نمونه خون برای اندازه گیری سطح اکسی توسین پلاسمای آنان اخذ شد. مجدداً همه‌ی این افراد در یکی از روزهای ۶ تا ۸ هفته پس از زایمان پرسشنامه‌ی ادینبرگ را تکمیل نمودند.

یافته‌ها: میانگین سطح اکسی توسین خون در افراد تحت مطالعه $57/70 \pm 58/05$ (Pg/mL) بود. برای بررسی ارتباط بین سطح اکسی توسین خون با نمره‌ی کسب شده در معیار افسردگی پس از زایمان ادینبرگ از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. ارتباط معنادار بین سطح اکسی توسین خون در سه ماهه سوم بارداری و نمره‌ی کسب شده در معیار افسردگی پس از زایمان ادینبرگ دیده نشد. ($p > 0/05$)

نتیجه گیری: سطح سرمی اکسی توسین در سه ماهه سوم بارداری با افسردگی پس از زایمان ارتباط ندارد. نیاز به انجام مطالعات بیشتر با رفع موانع موجود است تا بتوان نتیجه گیری درستی در این زمینه داشت.

کلمات کلیدی: افسردگی پس از زایمان؛ اکسی توسین؛ EPDS



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

:Title

Investigate oxytocin level in third trimester of pregnancy and its relationship with postpartum depression

"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree In Midwifery

:By

Hajar Rezaei

:Supervisor

Dr. Ziba Taghizade

:Consultant

Dr. Zahra Bostani khalesi

Abstract:

Investigate oxytocin level in third trimester of pregnancy and its relationship with postpartum depression

Introduction: Post partum depression is a mood disorder that effects % 10-15 of mothers annually And it can last more than 6 months in about %25 -50 of mothers. Oxytocin is a peptide hormone that effects an spread range of human behaviors. There are observations that show relationship between decrease in Oxytocin level at the end of Pregnancy until postpartum can predict post partum depression. The purpose of this study is investigation Oxytocin level in third trimester of pregnancy and its relationship with post partum depression .

Materials and Methods: This research was an Analytical descriptive study and its type is Cross – sectional . In this study was investigated serum Oxytocin level in third trimester of pregnancy and its relationship with Postpartum depression. In prenatal Care unit Alzahra hospital in rasht. 84 women 38 – 40 weeks that have inclusion Criterias Were entered the study And Completed the demographic and Edinburg questionnaires. Also, these People were Subjected to blood Sampling and afterwards the Analysis were performed. Additionally all of them Completed Edinburg's questionnaire 6-8 weeks after birth .

Results: The average blood level of Oxytocin in subjects was $57/70 \pm 58/05$ (pg/mL). Pearson correlation coefficient was used to investigate relationship between serum Oxytocin level and Edinburg Postnatal depression score. There wasn't relationship between Oxytocin level in third trimester of pregnancy and Edinburg Postnatal depression score. ($P > 0/05$)

Conclusion: Serum Oxytocin level in third trimester pregnancy doesn't have relationship with Postpartum depression. It suggests further studies to focus on limitation that can Conclude Correctly .

Key words: Postpartum depression, Oxytocin, EPDS