



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی تهران

تأثیر گوش پوش بر واکنش‌های رفتاری و فیزیولوژیک نوزادان نارس

اساتید راهنما: دکتر نسرين خالصی

زهرا گودرزی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

نگارش: آزاده رنجبر

۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف پژوهش: نوزادان پره ترم به طور مداوم در معرض صداهای بلند در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان هستند. تماس طولانی مدت با اصوات با شدت بالا در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان با عواقب فیزیولوژیک و رفتاری نامطلوبی در نوزادان حتی ناشنوایی همراه است. گوش پوش می‌تواند با کاهش شدت صوت این عوارض را کاهش دهد. به همین جهت پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر گوش پوش روی واکنش‌های رفتاری و فیزیولوژیک نوزادان نارس که در انکیباتور مراقبت می‌شوند انجام شده است.

روش کار و نمونه‌های پژوهش: این مطالعه کارآزمایی بالینی از نوع متقاطع در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان علی اصغر از تیرماه تا مهرماه سال ۱۳۹۳ روی ۳۶ نوزاد که در انکیباتور نگهداری می‌شدند، انجام شد. نمونه‌ها به طور تصادفی از بین نوزادان نارس انتخاب شدند. نوزادان خودشان گروه کنترل خودشان بودند. معیارهای فیزیولوژیک آنها در دو روز یک روز با گذاشتن گوش پوش روی گوش آنها و یک روز بدون گوش پوش هر دو ساعت بمدت ۸ ساعت و معیارهای رفتاری نیز با استفاده از ابزار ABSS مورد ارزیابی قرار گرفتند. تجزیه تحلیل داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی، t زوجی و فریدمن انجام شد. یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که استفاده از گوش پوش باعث کاهش تعداد ضربان قلب، تنفس و افزایش اشباع اکسیژن شریانی می‌شود ($p < 0.05$). همچنین در نوزادانی که از گوش پوش استفاده کردند، فراوانی خواب آرام بیشتر بود و نمره ABSS در نوزادانی که از گوش پوش استفاده کردند پایینتر بود $p < 0/05$.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه گوش پوش باعث کاهش ضربان قلب و تنفس و افزایش اشباع اکسیژن شریانی و همچنین افزایش فراوانی خواب آرام در نوزادانی که از آن استفاده کردند، می‌شود، استفاده از آن در بخش‌های ویژه نوزادان توصیه می‌گردد



Tehran university of medical science
School of nursing and midwifery

**The effects of earmuff on the physiologic and behavioral
responses in preterm infants**

A thesis submitted to the graduate studies office in partial fulfillment of the
requirements for

The degree of master of science in nursing

Supervisor: doctor nasrin khalesi and Zahra godarzi

Advisor: abbas mehran

azadeh ranjbar

1393

Abstract:

Background: preterm

infants are exposed to loud noises in the neonatal intensive care unit which can lead to physiologic and behavioral alterations and even hearing loss. The use of earmuffs can reduce sound level and these changes. The objective of the present study is to evaluate the effectiveness of the earmuffs in preterm infants solely cared in closed incubators.

Methods: a control trial, crossover study comprising 36 preterm infants cared in closed incubator was conducted. Preterm infants acted as their own controls whereby they were observed without earmuff for 1 day and with earmuff on consecutive 1 day. Physiologic responses and Anderson Behavioral State Scoring System scores were assessed every 2h for 8 h during daytime for 2 days.

Results: Results showed that using earmuffs decrease heart rate and respiratory rate and also increase oxygen saturation. The results also showed that neonates who use earmuff had a better light sleep and lower ABSS score.

Conclusion: According to the results that using earmuff decrease heart rate and respiratory rate, and also increase oxygen saturation and had positive effects on newborn sleep, the authors recommend using earmuff in neonatal intensive care units.

Keywords: preterm infant, earmuff, physiologic and behavioral response.