



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه ای افسردگی، عملکرد جنسی و رضایت زناشویی در زنان یائسه مبتلا و غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی

استاد راهنما: دکتر مینو پاک گوهر
استاد مشاور: ماندانا میر محمد علی
استاد مشاور آمار: حمید حقانی

نگارش: سمیرا رامه

تابستان ۹۴

چکیده:

زمینه و هدف: بی اختیاری ادراری یکی از شایعترین مشکلات زنان خصوصا در دوران یائسگی است، هدف از مطالعه حاضر تعیین میزان افسردگی، عملکرد جنسی و رضایت زناشویی در زنان یائسه مبتلا به بی اختیاری ادراری و مقایسه آن با زنان یائسه غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری می باشد.

مواد و روش ها: این پژوهش مقطعی است که با شرکت ۲۳۰ زن یائسه دارای پرونده خانوار در مراکز بهداشتی درمانی شهر گرمسار انجام شد. نمونه گیری به روش تصادفی ساده صورت گرفت. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه شامل: پرسشنامه تشخیص بی اختیاری ادراری (QUID)، افسردگی بک II (BDI-II)، شاخص عملکرد جنسی (FSFI) زنان و آزمون رضایت زناشویی (IMS) بود. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و با استفاده از آزمون آمار توصیفی، آنالیز واریانس، کای اسکویر و آزمون تی مستقل تحلیل گردید و $p < 0.05$ به عنوان ملاک معنی داری در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج حاصل از آزمون تی نشان می دهد میانگین نمره افسردگی، عملکرد جنسی و رضایت زناشویی در گروه مبتلا و غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری در واحد های پژوهش تفاوت آماری معنی داری دارد ($P < 0.001$)، و با مقایسه میانگین سه متغیر در دو گروه مبتلا و غیر مبتلا، بترتیب میانگین افسردگی در گروه مبتلا بیشتر بود، نمره میانگین ($23/97 \pm 1/39$) در گروه مبتلا نسبت به ($14/10 \pm 1/25$) در گروه غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری و که نشانگر افسردگی بیشتر در گروه مبتلا می باشد. میانگین نمره عملکرد جنسی در گروه مبتلا به بی اختیاری ادراری کمتر، ($14/94 \pm 1/16$) که نشانگر عملکرد جنسی بدتر در گروه مبتلا نسبت به گروه غیر مبتلا ($18/17 \pm 5/30$) می باشد، و در آخر با مقایسه میانگین نمره رضایت زناشویی در دو گروه میانگین مذکور در گروه غیر مبتلا کمتر و حاکی از این است که زنان غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری رضایت بیشتری از زندگی زناشویی خود دارند؛ ($23/72 \pm 11/30$) در گروه مبتلا و در گروه غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری ($19/02 \pm 13/31$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان که در حالیکه سطح افسردگی با یائسگی افزایش و عملکرد جنسی و رضایت زناشویی کاهش می یابد با مقایسه این سه متغیر در زنان یائسه مبتلا و غیر مبتلا به بی اختیاری ادراری چنین نتیجه می توان گرفت که اختلالات افسردگی، عملکرد جنسی و مشکلات زناشویی در مبتلایان به بی اختیاری ادراری بیشتر است. مطالعات کیفی بیشتری باید انجام شود که سلامت روانی_ جسمی و جنسی زنان یائسه را مورد بررسی قرار دهد.

واژه های کلیدی: یائسگی، بی اختیاری ادراری، افسردگی، عملکرد جنسی، رضایت زناشویی.



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Comparative study of depression, sexual function and Marital Satisfaction
in menopausal women with and without urinary incontinence

Supervisor: Dr Minoo Pakgozar

Advisor:

Mandana Mirmohammad ali

Hamih haghani

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the
requirements for

The degree of Master of Scinces in midwifery

By: Samira Rameh

July 2015

Abstract

Title: Comparative study of depression, sexual function and Marital Satisfaction in menopausal women with and without urinary incontinence.

Introduction: Urinary incontinence is a common problem in women, particularly during menopause. The aim of this study was to determine the extent of depression, sexual function and marital satisfaction in menopausal women with urinary incontinence compared with menopausal women without urinary incontinence.

Materials and Methods: This cross-sectional study of 230 menopausal women with a family files was conducted in health centers in Garmsar. The sampling was done randomly. The data collected through questionnaires including Questionnaire for Urinary Incontinence Diagnosis (QUID), Beck Depression Inventory II (BDI-II), Female Sexual Function Index (FSFI) and Index of Marital Satisfaction (IMS). Data was analyzed using, analysis of variance, chi-square and t-test by SPSS v.16 software. A *P*-value of less than 0.05 was considered to indicate statistically significant differences.

Results: The results of this test show that the average score of depression, sexual function and sexual satisfaction in patients with and without urinary incontinence in units of study are statistically significant differences ($P < 0.001$), and by comparing the average of the three variables groups with and without, respectively, the average was higher in patients with depression, the average score ($23/97 \pm 1/39$) in the patient group than ($14/10 \pm 1/25$) in the group with urinary incontinence and that is indicated in patients with depression. Average score sexual function in patients with lower urinary incontinence, ($14/94 \pm 1/16$), indicating worse sexual function in patients than control group ($17/18 \pm 5/30$) is, and at the end Comparing average satisfaction score above average in the control group than in both groups and suggest that women with urinary incontinence are more satisfied with their family life; ($23/72 \pm 11/30$) in patients with and in the group with urinary incontinence ($19/02 \pm 13/31$).

Conclusions: This study showed that while depression scores increase with menopause and sexual function and marital satisfaction decreases. By comparing these three variables in menopausal women with and without urinary incontinence can be concluded that depression disorders, sexual dysfunction and marital problems in patients with urinary incontinence more. Qualitative studies must be made that will examine mental health-sexual life and Marital Satisfaction of menopausal women.

Keywords: Menopause, Urinary incontinence, depression, sexual function, Marital Satisfaction.