



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر مراقبت کانگرویی بر وضعیت خواب و بیداری نوزادان نارس

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری

(گرایش مراقبت ویژه نوزادان)

استاد راهنمای اول: دکتر فریده باستانی

استاد راهنمای دوم: دکتر الهه امینی

استاد مشاور: سارا جان محمدی

مشاور آمار: دکتر حمید حقانی

دانشجو: ناهید رجایی

تیر ماه ۱۳۹۱

چکیده:

عنوان: بررسی تاثیر مراقبت کانگرویی بر وضعیت خواب و بیداری نوزادان نارس

زمینه: اختلالات خواب و بیداری یکی از مشکلات عمده ی نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) می باشد که تحت تاثیر محرکات و فعالیت های مراقبتی موجود در این بخش بوجود آمده و می تواند عوارض برگشت ناپذیری را بر تکامل مغز نوزادان بر جای بگذارد. بنابراین هدف از این پژوهش بررسی تاثیر مراقبت کانگرویی بر وضعیت خواب و بیداری نوزادان نارس می باشد.

روش پژوهش: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی ۷۰ نوزاد نارس واجد شرایط با سن حاملگی بین ۳۲ تا ۳۷ هفته و بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان ولیعصر تهران انتخاب و طور تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. مداخله در گروه آزمون مراقبت کانگرویی و در گروه کنترل آغوش گرفتن نوزاد توسط مادر، بدون تماس پوستی مستقیم بود. پژوهشگر رفتارهای خواب و بیداری نوزادان دو گروه را، هر دو دقیقه، طی ۲۰ دقیقه قبل از مداخله، ۷۰ دقیقه حین مداخله و همچنین در ۲۰ دقیقه بعد از مداخله مشاهده و ثبت کرد.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که گروه آزمون در مقایسه با گروه کنترل در مرحله حین مداخله به طور معنی داری وضعیت های خواب عمیق ($p < .001$) و بیداری آرام بیشتری داشتند ($p < .005$). همچنین در گروه آزمون وضعیت های بیداری فعال، گریه کردن ($p < .002$) و وضعیت انتقالی ($p < .031$)، در مرحله حین مداخله کمتر از مرحله قبل از مداخله بود.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه در این مطالعه مراقبت کانگرویی باعث افزایش وضعیت های مطلوب و کاهش وضعیت های نامطلوب خواب و بیداری نوزاد نارس شد، بنابراین می توان نتیجه گرفت که این مراقبت احتمالاً می تواند در بهبود وضعیت های خواب و بیداری و در نتیجه آن پیشگیری از اختلالات عصبی تکاملی نوزادان نارس بسیار کمک کننده باشد.

واژه های کلیدی: مراقبت کانگرویی، نوزاد نارس، وضعیت رفتاری، خواب و بیداری.



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

The effect of kangaroo care on the sleep and wake state of preterm
neonates

Requirements for Master
Degree of nursing Training
(Course of Neonatal Intensive care)

By : Nahid Rajaei

**Supervisors: Farideh Bastani
Elahe Amini**

Advisor: Sara Janmohammadi

Hamid Haghani

JUL. 2012

Abstract

Background and objective: Sleep and wake disorders are the main problems of preterm neonates hospitalized in Neonatal Intensive Care Unit (NICU) that occur influence by many stimuli and care activities in NICU and this may have irreversible effects on their brain development. So that, the objective of this study was to assess the effect of kangaroo care on the sleep and wake state of preterm neonates.

Material and method: In a clinical trial study a total of 70 eligible preterm neonates with gestational age between 32-37 weeks and admitted to NICU ward of Tehran Valiasr hospital was selected and randomly divided in two groups of control and experiment. The intervention in experiment group was kangaroo care and in control group was holding with mother, without directly skin contact. The researcher every two minutes observed and recorded the sleep and wake behavior of neonates of two groups, in 20 minutes pre intervention, during 70 minutes of intervention and during 20 minutes post intervention.

Result: The experiment group in compare to control group, in intervention stage significantly had more quiet sleep and alert awake. Also in experiment group the states of active awake, crying ($P=0/002$) and removal state ($P=0/031$), in intervention stage were less than pre intervention stage.

Conclusion: As regards in this study kangaroo care increased the desirable states and decreased undesirable states of sleep and wake of preterm neonate; So that kangaroo care may be helpful to improve the sleep and wake states of preterm neonate and may prevent of neurodevelopmental disorders.

Keyword: Kangaroo Care, Preterm Neonate, Behavioral State, Sleep and Wake Disorders.