



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر کپسول زیره سبز بر شدت دیسمنوره و خونریزی قاعدگی در مصرف کنندگان آی.یو.دی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی
(گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما: مریم مدرس

استاد مشاور: دکتر غلامرضا امین

استاد مشاور آمار: ناصر بحرانی

نگارش:

معصومه رجبی نائینی

پائیز ۹۲

بررسی تاثیر کپسول زیره سبز بر شدت دیسمنوره و خونریزی قاعدگی در مصرف کنندگان آی.یو.دی

چکیده

مقدمه: دیسمنوره و خونریزی قاعدگی از عوارض جانبی شایع آی.یو.دی می باشد که می تواند منجر به قطع استفاده و یا آنمی فقر آهن در مصرف کنندگان این روش گردد. با توجه به گرایش مشتاقانه به استفاده از فرآورده های گیاهی این پژوهش با هدف بررسی تاثیر کپسول زیره سبز بر شدت دیسمنوره ثانویه و خونریزی قاعدگی مصرف کنندگان آیودی انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور و از نوع متقاطع، بر روی ۱۰۰ نفر از زنان دارای آی.یو.دی، مراجعه کننده به ۶ مرکز بهداشتی درمانی منتخب شهرستان کرج که دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند انجام شد. این پژوهش در سه مرحله اجرا گردید: در مرحله اول در طول یک سیکل میزان خونریزی قاعدگی و شدت درد تمامی شرکت کنندگان با استفاده از چارت هیگام و مقیاس VAS اندازه گیری شد، در مرحله دوم افراد بصورت تصادفی به دو گروه مفنمیک اسید و زیره سبز تقسیم شدند و طی ۲ سیکل متوالی کپسول هارا دریافت کردند. در مرحله سوم برای هر یک از افراد، روش درمانی گروه مقابل با جابجا شدن داروها و با همان مشخصات برای دو سیکل متوالی دیگر تکرار شد. میزان خونریزی و شدت درد قاعدگی در طول این ۵ سیکل با استفاده از جدول هیگام و مقیاس VAS اندازه گیری شد و در نهایت اطلاعات آماری مورد تجزیه و تحلیل و مقایسه قرار گرفت.

یافته ها: پس از ۲ سیکل مداخله میانگین شدت درد و میزان خونریزی قاعدگی در هر دو گروه زیره سبز و مفنمیک اسید کاهش یافت ($P < 0/001$). اما این کاهش در مقایسه دو گروه اختلاف آماری معناداری نداشت.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که کپسول زیره سبز می تواند شدت دیسمنوره و خونریزی قاعدگی را بطور موثری کاهش دهد، لذا بنظر می رسد بتوان آن را در تخفیف درد و خونریزی قاعدگی در مصرف کنندگان آی.یو.دی توصیه نمود.

واژگان کلیدی: آی.یو.دی، خونریزی قاعدگی، دیسمنوره ثانویه، زیره سبز، مفنمیک اسید



TEHRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

FACULTY OF NURSING AND MIDWIFERY

**EFFECT OF CUMMIN CYMINUM CAPSULE ON
DYSMENORRHEA & MENSTRUAL BLEEDING IN IUD
USERS**

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of Master in Midwifery
(Midwifery Education Trends)

Supervisor: Maryam Modarres

Co- Supervisor: Dr Gholam Reza Amin

By: Masoomeh Rajabi Naeeni

Fall 2013

Effect of cummin cyminum capsule on dysmenorrhea & menstrual bleeding in IUD users

Introduction:

Dysmenorrhea & menstrual bleeding are most common adverse effects of IUD users, leading to discontinuation of usage or iron deficiency anemia in consumers. Considering intensive tendency to the use of herbal preparations, this study aimed to investigate the effect of cumin on secondary dysmenorrhea & menstrual bleeding in IUD users.

Materials and Methods:

This crossover , triple blind, randomized clinical trial study was performed on 100 women with IUD who came to the 6 selected health centers in the Karajcity and had Inclusion criteria to enter the study.The study was conducted in three phases:at first, during one cycle, menstrual bleeding and severity of dysmenorrhea of all participants were measured by using Hygam chart and Visual Analogue Scale(VAS),In the second phase, individuals were randomly divided into two groups: mefenamic acid group and cumin group. Each group received relevant capsules during two consecutive menstrual cycles.In the third step, for each of the individuals, in two other consecutive cycles,the opposite group treatment method were repeated,by replacing drugs with the same specifications,.

The amount of menstrual bleeding and severity of dysmenorrhea during this five cycles, measured by using Hygam chart and VAS, eventually,statistical data were analyzed and compared.

Results:

After 2 cycles of intervention, The average amount of menstrual bleeding and mean pain intensity in both groups (cumin and mefenamic acid)decreased ($P < 0.001$).After two cycles of treatment, , there was no statistically significant difference, in the average of Hygam score & pain intensity between two groups.

Conclusion:

This study showed that the Cumin capsule can effectively reduce dysmenorrhea and amount of menstrual bleeding,so it seems that it could be recommended to decrease pain & menstrual bleeding in IUD users.

Keywords: cumin , dysmenorrhea , IUD, menstrual bleeding , mefenamic acid