



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

# بررسی تاثیر مشاوره‌ی جنسی بر رضایت جنسی و سازگاری زوجین در آستانه‌ی طلاق

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته مامایی

نگارنده:

مهرداد ربیع زاده

استاد راهنما:

دکتر فرناز فرنام

اساتید مشاوره:

دکتر مریم دامغانیان

خانم شیما حقانی

## چکیده فارسی

**مقدمه و هدف:** طلاق در ایران و جهان شیوع بالایی دارد، در نتیجه پیامدهای ناخوشایند آن نیز در فرزندان و والدین رو به افزایش است. باتوجه به نقش رضایت جنسی در رضایت از ازدواج و ثبات زندگی زناشویی در مطالعات داخلی، تیم تحقیق بر آن شد تا مطالعه‌ای با هدف تعیین تاثیر مشاوره‌ی جنسی بر رضایت جنسی و سازگاری زوجین در آستانه‌ی طلاق طراحی کند.

**روش کار:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دارو بدون کورسازی بود که در آن ۵۴ زوج که درخواست طلاق داده بودند و در سال ۱۳۹۹ به مراکز مشاوره و یا دادگاه خانواده مراجعه کردند به طور تصادفی به دو گروه ۲۷ زوجی مداخله و کنترل تقسیم شدند. معیارهای ورود به مطالعه شامل حداقل سواد خواندن و نوشتن، گذشتن حداقل ۶ ماه از زندگی مشترک، تمایل به شرکت در کلاس‌های مشاوره، نداشتن سابقه دریافت مشاوره‌ی جنسی در گذشته، زندگی در یکخانه با وجود درخواست طلاق و بدون توجه به علت طلاق، عدم ابتلا به بیماری‌های شدید پزشکی و روانپزشکی تایید شده بنا به اظهار خود فرد، عدم اعتیاد به الکل و مصرف هرگونه دارو یا مواد تاثیرگذار بر عملکرد جنسی است. برای زنان ۵ جلسه ۵۰ دقیقه‌ای و برای مردان ۳ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای مشاوره‌ی جنسی به صورت آنلاین و گروهی و براساس مدل "کامش در حد کافی"<sup>۱</sup> برگزار شد. ابزارهای مورد استفاده شامل: پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه رضایت جنسی هادسون و پرسشنامه انریچ بود. پیامدهای مورد سنجش در این پژوهش شامل رضایت جنسی و سازگاری زوجین بود که یکبار قبل و یکبار ۲ ماه پس از مشاوره در زوجین مورد ارزیابی قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون‌های آماری تی‌تست (مستقل و زوجی)، کای اسکوئر و آنالیز کوواریانس (ANCOVA) استفاده شد. آنالیزها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام گرفت.

**یافته‌ها:** از میان ۵۴ شرکت کننده در پژوهش، در پایان اطلاعات ۲۴ زوج (۴۸ نفر) در گروه مداخله و ۲۳ زوج (۴۶ نفر) در گروه کنترل مورد ارزیابی قرار گرفت. میانگین سن در گروه مداخله برابر با ۳۳/۷۹ و در گروه کنترل برابر با ۳۳/۸۹ بود. میانگین طول مدت ازدواج در گروه مداخله برابر با ۸/۹۲ و در گروه کنترل برابر با ۱۰/۲۴ سال است. بیشترین سطح تحصیلات در دو گروه مربوط به تحصیلات لیسانس بود. از نظر وضعیت اشتغال، بیشتر افراد در دو گروه مداخله و کنترل دارای شغل کارمندی و از نظر وضعیت اقتصادی بیشتر افراد دارای وضعیت اقتصادی متوسط بودند. از نظر تعداد فرزندان بیشتر افراد در گروه مداخله و کنترل دارای یک فرزند بودند. بیشترین نوع طلاق در دو گروه نیز طلاق توافقی بود. ۲ ماه بعد از برگزاری کلاس‌های مشاوره‌ای، آزمون آنالیز کوواریانس نشان داد، میزان نمره‌ی کلی رضایت جنسی زوجین در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل

<sup>1</sup>Good-Enough Sex

افزایش معنی‌دار داشته است. همچنین میزان نمره کلی سازگاری زوجین و نمره ۷ بعد از ۱۰ بعد سازگاری زوجین در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل افزایش معنی‌دار داشته است. این ابعاد شامل : رضایت از ویژگی‌های شخصیتی و عادات شخصی همسر، رضایت از نحوه تقسیم وظایف و مسئولیت‌ها، رضایت از نحوه گفتگو و ارتباط با همسر، رضایت از نحوه حل و فصل اختلافات، رضایت از تصمیم‌گیری‌های مالی، رضایت از نحوه برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت، رضایت از نحوه ابراز محبت و رابطه جنسی است.

**نتیجه‌گیری:** در مطالعه‌ی حاضر، مشاوره‌ی جنسی براساس مدل GES توانسته بود منجر به بهبود رضایت جنسی و سازگاری زوجین در آستانه‌ی طلاق شود. بنابراین استفاده از این رویکرد و افزایش آگاهی زوجین در مشاوره‌های ارائه شده قبل از ازدواج و همچنین در زمان طلاق ممکن است به بهبود سازگاری زوجین و کاهش احتمال وقوع طلاق منجر شود.

**کلمات کلیدی:** مشاوره‌ی جنسی؛ رضایت جنسی؛ سازگاری زناشویی؛ زوجین در آستانه‌ی طلاق؛ مدل GES



**Tehran University of Medical Sciences**  
**School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Effect Of sexual counseling on sexual satisfaction  
and dyadic adjustment of divorce-asking couples**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of  
Science (MSc) Degree  
in  
Midwifery**

**By  
Mahda Rabizadeh**

**Supervisor  
Dr.Farnaz Farnam**

**Consultants:  
Dr.Maryam Damghanian  
Shima Haghani**

**2021**

# Abstract

The Effect Of sexual counseling on sexual satisfaction and dyadic adjustment of divorce-asking couples

**Introduction and objective:** Divorce has a high prevalence in Iran and the world, as a result of which its unpleasant consequences are increasing in children and parents. Considering the role of sexual satisfaction in marital satisfaction and marital stability in internal studies, the research team decided to design a study to determine the effect of sexual counseling on sexual satisfaction and dyadic adjustment of divorce-asking couples.

**Materials and methods:** This study is a randomized clinical trial with control group and without blindness in which 54 couples who filed for divorce were randomly divided into two groups of 27 couples intervention and control. For women, 5 sessions of 50 minutes and for men, 3 sessions of 45 minutes, sexual counseling was conducted online and in groups, based on the " Good-Enough Sex" model. Data collection tools included demographic questionnaire, index of sexual satisfaction (ISS) and ENRICH questionnaire. Outcomes assessed in this study included sexual satisfaction and dyadic adjustment, which were performed at the beginning of the study and 2 months later in both groups. Data were analyzed by SPSS 25 using Chi-square tests, paired t-test, independent t-tests & repeated-measures analysis of variance (ANOVA).

**Results:** At the end of the study, among 54 participants in the study, the information of 24 couples (48 people) in the intervention group and 23 couples (46 people) in the control group were evaluated. 2 months after counseling classes, analysis of covariance showed that the overall score of sexual satisfaction of couples in the intervention group compared to the control group increased significantly. Also analysis of covariance showed the overall score of dyadic adjustment ( $P < 0.001$ ) and also the score of 7 scales out of 10 scales of enrich, including: satisfaction with personality issues, equalitarian roles, communication, conflict resolution, financial management, leisure activities, sexual relationship, There was a significant increase in the intervention group compared to the control group.

**Conclusion:** In the present study, sexual counseling based on the GES model lead to improve sexual satisfaction and dyadic adjustment on the divorce-asking couples. Therefore, using this approach and increasing the couple's awareness in counseling provided before marriage as well as during divorce may lead to improving the couple's adjustment and reducing the likelihood of divorce.

**Keywords:** Sexual counseling; Sexual satisfaction; dyadic adjustment; divorce-asking couples; GES