



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

**مقایسه تاثیر مراقبت آغوشی پدر، مادر و مراقبت روتین در تسکین درد نوزاد  
نارس بعد از خونگیری از پاشنه پا در بخش مراقبت ویژه نوزادان**

استاد راهنما: سرکار خانم زهرا گودرزی

استاد مشاور: آقای دکتر حسین دلیلی

استاد مشاور آمار: آقای دکتر احمد رضا شمشیری

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

نگارش: فاطمه ربانی

(تیرماه ۱۳۹۴)

## چکیده

**عنوان:** مقایسه تاثیر مراقبت آغوشی پدر، مادر و مراقبت روتین در تسکین درد نوزاد نارس بعد از خونگیری از پاشنه پا در بخش مراقبت ویژه نوزادان

**زمینه و هدف:** با پیشرفت دانش و تکنولوژی در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان، بازگشت نوزادان به زندگی در حال افزایش است. اقدامات تهاجمی دردناک ضرورت درمان نوزادان نارس می‌باشد. با ثابت شدن پدیده درک درد در نوزادان و بخصوص نوزادان نارس و توجه به راههای غیر دارویی تسکین درد مطالعه حاضر به منظور مقایسه مراقبت آغوشی پدر و مادر در مقابل مراقبت روتین در تسکین درد نوزادان نارس انجام شده است.

**روش اجرا:** این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی به شیوه‌ی متقاطع بود که در آن ۸۰ نوزاد نارس ۲۸ تا ۳۶ هفته به صورت تصادفی در سه روش مراقبت کانگرویی با پدر، مادر و روتین تحت خونگیری از پاشنه پا قرار گرفتند. در ابتدای هر یک از روش‌ها در مدت ۱۵ دقیقه قبل از خونگیری بدون هیچگونه دستکاری؛ نوزاد به طور تصادفی در مراقبت آغوشی مادر، مراقبت آغوشی پدر یا مراقبت روتین به ترتیب قرار می‌گرفت. از یک دقیقه قبل از زدن لنست به عنوان معیار پایه تا دو دقیقه بعد از زدن لنست بوسیله دوربین فیلمبرداری از چهره نوزاد (دایره صورت نوزاد متشکل از ابروها و چشم‌ها، بینی و دهان) فیلم گرفته می‌شد. همزمان وضعیت فیزیولوژیک (ضربان قلب و اشباع اکسیژن) از مانیتور پالس اکسیمتری ثبت می‌شد. بعد از اتمام مداخله فیلم‌های بدست آمده از روی مانیتور دستگاه پالس اکسیمتری در ابزار PIPP وارد و نمره‌دهی می‌شد. برای بررسی رفتار نوزاد نیز از نظر وضعیت نشانه‌های رفتاری در صورت توسط مشاهده‌گر مستقل (بدون اطلاع از پژوهش) از فیلم‌ها کمک گرفته و در ابزار PIPP وارد می‌شد.

**نتایج:** نتایج حاصل از مطالعه نشان داد که نوزادان در مراقبت آغوشی پدر در لحظه لانست کمترین درد را در مقایسه با مراقبت روتین و مراقبت آغوشی مادر داشتند. میانگین شدت درد در لحظه لانست در مراقبت آغوشی پدر (۶/۱۹)، در مراقبت آغوشی مادر (۷/۹۱) و در مراقبت روتین (۹/۸۱) بوده است. از نظر آماری نیز اختلاف معناداری در میانگین شدت درد در آغوش پدر با مراقبت روتین و مراقبت مادر بود ( $p\text{Value} < 0.001$ ). در بازگشت به حالت پایه نیز نوزادان در آغوش پدر زودتر به حالت پایه بازگشتند ولی از نظر آماری با دو مراقبت دیگر اختلاف معنادار نداشت.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌های حاصل از پژوهش برای استفاده از روش غیر دارویی تسکین درد به گروه درمان توصیه می‌شود تا از مراقبت آغوشی پدر نیز در کنار مراقبت آغوشی مادر در تسکین درد نوزادان بهره‌گیرند.

**کلیدواژه‌ها:** مراقبت آغوشی، مادر، پدر، نوزاد نارس، بخش مراقبت ویژه نوزادان، پرستار



**Tehran University of Medical Sciences**  
**School of Nursing and Midwifery**

**The effects of kangaroo care, parents, and routine care On the Premature Infant Pain after blood from the heel in the neonatal intensive care unit**

Under Supervision :Zahra Goudarzi

Advisor : Dr Hosein Dalily

Professor of Statistic : Dr Ahmadreza Shamshiry

A thesis submitted to the Graduate studies office  
In partial fulfillment of the requirements for  
The degree of Master in Neonatal Critical Care Nursing

By : Fatemeh Rabbani  
July 2015

## **Abstract**

**Background:** Routinely Procedural pain like heel-lancing in the neonatal intensive care unit triggers a cascade of physiological, behavioral altered in infants born preterm.

**Objectives:** This study aimed to determine if kangaroo father care (KFC) & kangaroo mother care (KMC) and routine car (RC) for a brief duration of 15 minutes on pain intensity of heel lance in preterm newborns would also be efficacious in very preterm neonates.

**Materials and Methods:** preterm neonates (n = 75) between 28 0/7 and 36 6/7 weeks gestational age in three Level III Neonatal Intensive Care Unit's (NICU) hospitals university-affiliated Tehran University of Medical Sciences in Iran, who needed at least three heel lances comprised the sample. A single-blind randomized crossover design was employed. In the experimental condition, the infant was held in KFC, KMC for 15 minutes prior to and throughout heel lance procedure. In the control condition (RC), the Same infant was in prone position swaddled in a blanket in the incubator. Premature Infant Pain Profile (PIPP) was scored during and within two minutes after finishing the procedure in three conditions.

**Result:** The mean score of pain intensity during the intervention was significantly lower in the KFC position ( $P < 0/001$ ) versus KMC and RC. Mean score of pain intensity at two minutes after intervention was also significantly lower in the KFC position versus two conditions.

**Conclusion:** According to the results of this research to using of non-pharmacological methods of pain relief treatment group recommended using the Father's kangaroo care along mother's kangaroo care for relief pain of the neonates.

**Keywords:** Kangaroo Care, Mother, Father, Premature Neonates, Neonatal Intensive