



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر طب فشاری در دو نقطه Sp6 و Liv3 بر ارتقای
عملکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته مامایی

نکارنده:

مهری پورمهدی

استاد راهنما:

دکتر راضیه معصومی

۱۳۹۹

چکیده فارسی:

مقدمه: عملکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی دو شاخص عینی هستند که به وسیله ی آنها می توان مفهوم سلامت جنسی را ارزیابی کرد. سلامت جنسی به بهزیستی جسمی، روانی و اجتماعی مرتبط با بعد جنسی اطلاق می شود و تنها عدم وجود بیماری یا اختلال و ناتوانی در این زمینه را شامل نمی شود. لذا ارتقای عملکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان یک موضوع حائز اهمیت می باشد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر طب فشاری در دو نقطه ی Sp6 و Liv3 بر ارتقای عملکرد و کیفیت زندگی جنسی زنان انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی است که بر روی ۱۲۶ زن واجد شرایط مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. افراد واجد شرایط مطالعه به صورت تخصیص تصادفی و با استفاده از روش بلوک بندی ۴ تایی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. در گروه مداخله مقدمات مربوط به طب فشاری و نحوه انجام طب فشاری در دو نقطه ی Sp6 و Liv3 در دو جلسه آموزش داده شد. در گروه مداخله، مداخله به مدت ۸ هفته انجام شد. ابزارهای گردآوری داده ها شامل پرسشنامه دموگرافیک، شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI) و پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی زنان (SQOL-F) بود. سنجش متغیرهای پیامد قبل، بلافاصله و ۴ هفته بعد از مداخله در هر دو گروه انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با به کارگیری آزمون های آماری تی زوجی، آزمون کای دو و آزمون اندازه گیری مکرر با استفاده از نرم افزار SPSSver25 انجام شد.

یافته ها: در این پژوهش اطلاعات مربوط به جمعیت شناختی، عملکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی بین دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معناداری نداشت ($P < 0/05$). نتایج آزمون تحلیل واریانس با اندازه های تکراری نشان داد که بلافاصله و ۴ هفته پس از مداخله، میانگین نمره کل عملکرد جنسی و کیفیت زندگی جنسی گروه آزمون در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معنی دار آماری داشت ($P < 0/016$).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان دهنده اثربخشی طب فشاری در دو نقطه ی Sp6 و Liv3 بر عملکرد و کیفیت جنسی زنان می باشد. لذا با توجه اهمیت بالینی موضوع، به ارائه دهندگان خدمات بهداشتی توصیه می شود، آموزش و به کارگیری این سرویس را برای زنان در نظر بگیرند.

کلمات کلیدی: عملکرد جنسی، سلامت زنان، طب مکمل، طب سوزنی و طب فشاری



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title

**The effect of acupressure in two points ; Sanyingjiao (Sp6)
and Taichong (Liv3) on improvement of women's sexual
function and quality of sexual life**

“A thesis submitted as partial fulfilment of the requirements for Master of Science

(MSc) Degree

In

Midwifery

By

Mehri Pourmehdi

Supervisor

Dr. Raziye Maasoumi

2020

Abstract:

Introduction & Objective: Sexual function and quality of sexual life are two objective indicators by which the concept of sexual health can be evaluated. Sexual health refers to the physical, mental, and social well-being associated with the sexual dimension and does not include the mere absence of disease or disorder or disability. Therefore, improving the performance and quality of women's sexual life is an important issue. The aim of this study was to determine the effect of acupressure at two points Sp6 and Liv3 on improving female sexual function and quality of sexual life.

Materials and Methods: This randomized clinical trial was conducted on 126 eligible women referred to selected health centers of Tehran University of Medical Sciences. Qualified subjects were assigned to the experimental and control groups using 4-block randomization. In the experimental group, the basics of acupressure and how to perform acupressure at two points Sp6 and Liv3 were taught in two sessions. In the experimental group intervention was performed for 8 weeks. Data collection tools included demographic questionnaire, female sexual function index (FSFI) and female sexual quality of life questionnaire (SQOL-F). Outcome variables were measured before, immediately and 4 weeks after the intervention in both groups. Data were analyzed by SPSSver25 using Chi-square tests, dependent t-tests & repeated-measures analysis of variance (ANOVA).

Results: In this study, information about demographics, sexual function and quality of sexual life were not significantly different between the experimental and control groups ($P < 0.05$). The results of repeated measures analysis of variance showed that immediately and 4 weeks after the intervention, the mean score of total sexual function and quality of sexual life in the experimental group was statistically significantly different from the control group ($P < 0.016$).

Conclusion: The results of this study show the effectiveness of acupressure at two points Sp6 and Liv3 on female sexual function and quality. . Therefore, due to the clinical importance of the issue, health care providers are advised to consider training and using this service for women

Keywords: sexual function, women's health, complementary medicine, acupuncture and acupressure