



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر بکارگیری اپلیکیشن مدیریت دارویی بر تبعیت و پیامدهای
دارویی در سالمندان**

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد در پرستاری سالمندی

نگارنده:

حسین پور چراغی

استاد راهنما:

خانم دکتر شهزاد پاشایی پور

اساتید مشاور:

دکتر رضا نگارنده

دکتر فاطمه السادات میرزاده

۱۴۰۱

بررسی تاثیر بکارگیری اپلیکیشن مدیریت دارویی بر تبعیت و پیامدهای دارویی در سالمندان چکیده

زمینه و هدف: امروزه می‌توان با تکیه بر تکنولوژی بخصوص تلفن همراه، بسیاری از مخاطرات سلامتی را بصورت بهینه مدیریت نمود. یکی از چالش‌های دوران سالمندی، ابتلا به بیماری‌های مختلف و متعاقب آن، نیاز به پیروی از رژیم‌های دارویی پیچیده و تجربه تعدد دارویی است که می‌تواند موجب کاهش انگیزه آنها به طی ادامه مسیر درمان و عدم مصرف صحیح داروها گردد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر بکارگیری اپلیکیشن مدیریت دارویی بر تبعیت و پیامدهای دارویی در سالمندان انجام شد.

روش: در این مطالعه که به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی انجام شد، ۱۹۲ نفر از سالمندان مراجعه کننده به بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۴۰۱ با توجه به معیارهای ورود به پژوهش انتخاب و با استفاده از روش تصادفی‌سازی بلوکی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص یافتند. ابزارهای گردآوری اطلاعات؛ پرسشنامه جمعیت‌شناختی، پیامدهای دارویی و تبعیت دارویی مورسکی بودند. اپلیکیشن مدیریت دارویی بر روی تلفن همراه افراد گروه مداخله نصب شده، گروه کنترل، مداخلات معمول را دریافت نموده و پرسشنامه جمعیت‌شناختی و تبعیت دارویی در ابتدای مداخله برای هر دو گروه تکمیل گردید. پس از دو ماه، پرسشنامه مذکور و پرسشنامه پیامدهای دارویی مجدداً تکمیل و داده‌ها پس از جمع‌آوری وارد نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ گردید که با استفاده از آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون‌های کای اسکوئر، دقیق فیشر و تی مستقل) مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های این مطالعه نشان داد میانگین سن در گروه کنترل $61/5 \pm 69/02$ و در گروه مداخله $66/26 \pm 58/95$ بود و دو گروه مداخله و کنترل از نظر سن، جنس، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، وضعیت درآمد، نوع بیماری، شیوه کسب اطلاعات دارویی، استفاده از تلفن همراه و سطح تبعیت دارویی پیش از شروع مداخله، با یکدیگر تفاوتی نداشته و همگن بودند. نتیجه آزمون کای اسکوئر نشان داد که پس از مداخله، گروه مداخله نسبت به گروه کنترل سطح تبعیت دارویی بهتری داشت ($P < 0/001$). همچنین از نظر میزان بستری مجدد بدلیل شدت یافتن بیماری ($P < 0/001$)، بستری مجدد بدلیل اشتباهات دارویی ($P = 0/017$)، سقوط ($P = 0/007$)، افت یا افزایش فشارخون ($P = 0/004$)، افت یا افزایش قندخون ($P = 0/011$) و صحت مصرف دارو نیز گروه مداخله وضعیت بهتری داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که استفاده از اپلیکیشن تلفن همراه مدیریت دارویی می‌تواند بعنوان یک ابزار بهبود دهنده شیوه مصرف دارو در سالمندان و همچنین کاهش عوارض ناشی از بیماری و مدیریت هرچه بهتر تعدد دارویی در این افراد موثر واقع شود. این امر با کمک به فرد سالمند جهت مدیریت هرچه بهتر بیماری و روند درمان خود، موجب کاهش بار اقتصادی بسیاری از سیستم سلامت و درمان جامعه می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: سالمند/سالمندان؛ تبعیت دارویی؛ بستری مجدد؛ اپلیکیشن؛ تلفن همراه



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**An investigation of the drug management application
effect on drug adherence in older adults**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree"**

By

Hossein Poorcheraghi

Supervisor

"Dr. Shahzad Pashaeypoor"

Consultant(s)

"Dr. Reza Negarandeh"

"Dr. Fatemeh Sadat Mirzadeh"

2022

An investigation of the drug management application effect on drug adherence and drug consequences in older adults

Abstract

Background & Aim: Nowadays, many health risks can be optimally managed by relying on technology, especially mobile phones. One of the old age challenges is contracting various diseases and needing to follow complex drug regimens and experiencing polypharmacy, which can reduce their motivation to continue treatment process and lack of proper drug use. The present study was conducted with the aim of determining the effect of using a medication management application on medication adherence in older adults.

Methods & Materials: In this study, which was conducted as a randomized clinical trial, 192 elderly people who referred to the selected hospital of Tehran University of Medical Sciences in 2022, were selected according inclusion criteria and were assigned to two intervention and control groups using the block randomization method. Data collection tools were; demographic questionnaire, unpleasant drug outcomes and Morisky drug adherence. The medication management application was installed on the mobile phones of the intervention group and the control group received the usual interventions and drug adherence questionnaire was completed at the beginning of the intervention for both groups. After two months, the research tool was completed again. After collecting the data, it was entered into SPSS version 22 statistical software and analyzed using descriptive statistics (frequency, percentage, mean and standard deviation) and inferential statistics (chi-square tests, Fisher's exact test and independent t-test).

Results: Findings of this study showed that the mean age was 69.02 ± 5.61 in the control group and 68.95 ± 5.26 in the intervention group and both groups were not significantly different in terms of age, gender, marital status, education level, income status, type of disease, and the method of obtaining drug information, use of mobile phone and medication adherence level before the intervention did not differ from each other and were homogeneous. The chi-Square test result showed that there was a significant difference between the two groups in medication adherence level after the intervention ($P = 0.000$). Also, in criteria such as; readmission rate due to disease severity ($P < 0.001$), readmission due to medication errors ($P = 0.017$), falling ($P = 0.007$), drop or increase in blood pressure ($P = 0.004$), drop or increase in blood sugar ($P = 0.011$) and drug consumption accuracy, intervention group had better condition.

Conclusion: The the present study results showed that the use of mobile phones drug adherence application can be effective as a tool to improve drug consumption in the elderly, reducing complications caused by the disease and also helping older adults to better manage their disease. By helping the elderly to manage their disease and curing process as best as possible, it will reduce the economic burden of the health system in the society.

Key words: Elderly/Older adults, Drug adherence, Readmission, Applications, Mobile phone