



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی وضعیت رشد تکاملی و عوامل مرتبط با آن در کودکان

سنین نوپایی ساکن در جنوب شهر تهران در سال ۱۴۰۰

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه

نگارنده:

پرستو فغانی

استاد راهنما

دکتر شهزاد پاشایی پور

استاد مشاور:

دکتر نسرين نیک پیما

۱۴۰۱

چکیده

مقدمه و هدف: دوران نوپایی، دورانی تکرار نشدنی، اثرگذار و حساس در روند رشد و تکامل انسان است. هرگونه نقصان در این دوران خسارات غیر قابل بازگشتی را برای کودک به همراه خواهد داشت. لذا این مطالعه با هدف تعیین وضعیت رشد تکاملی و عوامل مرتبط با آن در کودکان سنین نوپایی ساکن در جنوب شهر تهران در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

روش کار: این مطالعه توصیفی - همبستگی و به صورت مقطعی بر روی ۳۴۱ کودک نوپای ۱۲ تا ۳۶ ماه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی جنوب شهر تهران در سال ۱۴۰۰ انجام شد. روش نمونه گیری به صورت تصادفی بود. معیارهای ورود به مطالعه کودکان یک تا سه ساله، فاقد ناهنجاری واضح مادرزادی، عدم سابقه بستری در بیمارستان به دلایل غیر مامایی (اعم از حوادث و تروما) پس از تولد و عدم اختلال شناختی و روانی (خوداظهاری) در مادران بوده است. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه ی استاندارد رشد تکاملی *ASQ*/پرسشنامه ی رفتار تغذیه ای/ پرسشنامه ی روابط والد کودک/ پرسشنامه ی جمعیت شناختی و پرسشنامه ی تاریخچه ی مامایی مادر بود. اطلاعات بعد از وارد شدن در نرم افزار آماری *SPSS21* با آمار توصیفی (جدول، میانگین، انحراف معیار) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون، کای اسکوئر، من ویتنی، آنالیز واریانس، کروسکال والیس) تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج نشان داد وضعیت رشد تکاملی واحدهای مورد پژوهش در سطح مطلوب قرار دارد. بیشترین مشکل نیاز به ارجاع در حرکات درشت با هفت درصد با میانگین $7/28 \pm 54/35$ و بعد از آن ارتباط با شش و نیم درصد و میانگین $9/67 \pm 49/41$ درصد بود. همچنین بین وضعیت رشد تکاملی با مشخصات جمعیت شناختی ارتباط معنی داری مشاهده نشد. بعد حل مسئله ی رشد تکاملی با بعد کلی رفتار تغذیه ای ارتباط معنی داری داشت ($F = 4/048$ و $P = 0/018$). همچنین، بعد ارتباطی رشد تکاملی کودک با روابط والد کودک ارتباط معنی داری داشت ($F = 3/203$ و $P = 0/04$) و بین بعد رفتار تغذیه ای کودک با روابط والد کودک ارتباط معنی داری مشاهده شد ($P = 0/003$ و $r = -0/158$).

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد کودکان نوپای جنوب شهر تهران از وضعیت رشد تکاملی مناسبی برخوردار هستند. رابطه ی والد - کودک نقش مهمی در شکل گیری مهارت های حرکتی و همچنین افزایش رفتار تغذیه ای مطلوب دارد. لذا مدیران و برنامه ریزان بهداشتی و سلامت با پایش نیازهای رشد تکاملی کودکان و عوامل موثر بر آن نقش مهمی در ارتقای کیفیت رشد تکاملی نوپایان دارند.

کلمات کلیدی: رشد تکاملی، رابطه ی والد - کودک، تغذیه، کودک نوپا



Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Title:

**Investigating the state of developmental growth
and related factors in toddlers living in the
south of Tehran in 1400**

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for
Master of Science (MSc)

By:

Parastoo Faghani

Supervisor:

Dr. Shahzad Pashaeipour

Advisor:

Dr. Nasrin Nikpeyma

2022

Abstract

Introduction and purpose: The infancy period is a unique, effective and sensitive period in the process of human growth and development. Any deficiency during this period will cause irreparable damage to the child. Therefore, this study was conducted with the aim of the developmental growth status and the related factors in children at toddlerhood who live in the South of Tehran in 1400

Methods: This correlative and cross – sectional descriptive study was conducted on 341 toddlers aged 12-36 months who referred to health centers in the south of Tehran in 1400. The sampling method was accidental. Inclusion criteria to study are infants between 1 to 3 years old, infants without obvious congenital anomaly, infants without any hospitalization history about non-obstetric (incidents and trauma) after birth and infants without any cognitive and mental disorders (self-expression) by mothers. collection tools were ASQ Standard Development Questionnaire/Nutritional Behavior uestionnaire/Child Parent Relations Questionnaire. After entering the data into SPSS21 statistical software, it was analyzed by descriptive statistics (table, mean, standard deviation) and inferential statistics (Pearson correlation coefficient, Chi-square, Mann-Whitney, ANOVA, Kruskal-Wallis).

Findings: The results showed that the state of growth and development of the research units is at a favorable level. The highest score was related to the larg movements (7 %) with the average of $54/35 \pm 7/28$ and after that relation (6/5 %) with the average of $49/41 \pm 9/67$. Also, no significant relationship was observed between the development status and demographic characteristics. . A significant relationship was observed between the dimension of solving the problem of growth and development with the general dimension of nutritional behavior ($P=0.018$ and $F=4/048$). A significant relationship was observed between the relational dimension of the child development and the childs parent relationships ($P=0.04$ and $F=3/203$). A significant relationship was observed between the child self-indulgent behavior and the child parent relationship ($P=0.003$ and $r=-0/158$).

Discussion and conclusion: The results of this study showed that the toddlers in the south of Tehran have a suitable growth and development status. The child parent relationship plays an important role in the formation of motor skills and also in increasing desirable nutritional behavior. Therefore, managers and health workers play an important role in improving the quality of children's development by monitoring the developmental growth needs of children and the factors affecting it.

Keywords: developmental growth, child – parents relationship, nutrition, toddlers