



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر آگاهی بخشی قبل از عمل بر اضطراب بیماران کاندید
عمل جراحی سرطان پستان**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در
رشته پرستاری داخلی جراحی

استاد راهنما:

دکتر مؤده نوید حمیدی

اساتید مشاور:

دکتر فریبا تباری

دکتر سید احمد الهی

نگارش:

سارا پاکزاد کارآمد

۱۳۹۸

چکیده:

شایع ترین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در میان زنان سرطان پستان است. اضطراب یکی از مهمترین عوارض سرطان پستان می باشد که با آگاهی بیمار برای نیاز به عمل جراحی بیشتر شده و در زمان بستری شدن در بیمارستان به اوج خود می رسد. هدف از مطالعه حاضر تعیین تاثیر آگاهی بخشی قبل از عمل بر اضطراب در بیماران کاندید عمل جراحی سرطان پستان بود.

روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده می باشد که بر روی ۸۰ نفر (۴۰ نفر گروه کنترل، ۴۰ نفر گروه مداخله) از بیماران بستری در بخش جراحی و انستیتو کانسر بیمارستان امام خمینی (ره) با روش نمونه گیری در دسترس با تخصیص تصادفی از طریق بلوک های ۴ تایی انجام گرفت. ابزار مورد استفاده شامل سه بخش پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، DASS-21 برای ارزیابی اضطراب بیماران و اندازه گیری کورتیزول بزاق بود. مداخله آموزشی برای بیماران در گروه کنترل از آموزش های روتین بخش و در گروه مداخله آگاهی بخشی بر پایه کتابچه آموزش تایید شده توسط اساتید و متخصصان حوزه سرطان به مدت ۲ روز بود. یافته ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ تحلیل گردید.

یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان در گروه مداخله $44/00 \pm 11/45$ سال و در گروه کنترل $42/62 \pm 12/83$ سال بود. میانگین نمره اضطراب در گروه مداخله، قبل از آگاهی بخشی $18/85 \pm 6/19$ بود که بعد از مداخله نمره میانگین به $7/40 \pm 3/68$ کاهش پیدا کرد. میانگین نمره اضطراب در گروه کنترل $19/75 \pm 7/26$ بود که در پایان مطالعه نمره میانگین به $14/25 \pm 5/73$ کاهش پیدا کرد که به لحاظ آماری در هر دو گروه معنی دار بود. میانگین میزان کورتیزول بزاق گروه کنترل قبل از آموزش های روتین $12/61 \pm 2/09$ نانوگرم در میلی لیتر بود که پس از آن به $12/35 \pm 1/66$ نانوگرم در میلی لیتر رسید که اختلاف معنی دار آماری

نداشتند. ولی در گروه مداخله میزان کورتیزول بزاق قبل از آگاهی بخشی $12/63 \pm 3/10$ نانوگرم در میلی لیتر بود که پس از مداخله به $8/09 \pm 2/91$ نانوگرم در میلی لیتر رسید که به لحاظ آماری معنی دار بود.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهد که استفاده از کتابچه آموزشی برای آگاهی بخشی در رابطه با دانستنی های مربوط به سلامتی و جراحی بیمار و مراقبت های پس از عمل و نحوه تطابق با تغییرات بدنی پس از جراحی و حمایت های روحی و روانی، می تواند اضطراب سایکولوژیک و کورتیزول خون بیماران را کاهش دهد.

کلیدواژه ها: سرطان پستان، آگاهی بخشی، آموزش، اضطراب

Abstract

Introduction: Breast cancer is the most common and the first cause of cancer death among women. Anxiety is one of the most important side effects of breast cancer, which increases with the patient's awareness of the need for more surgical practice and when she becomes in hospital. The aim of this study was to determine the effect of preoperative awareness on anxiety in patients undergoing breast cancer surgery in 2019.

Methods: The present study is a pre-post randomized clinical trial on 80 patients (40 control group, 40 intervention group) from patients admitted to Imam Khomeini Hospital Surgery ward and Cancer Institute. Available sampling was done by random allocation through 4 blocks. The instruments used included three parts of demographic questionnaire, DASS21 for assessing patients' anxiety and salivary cortisol measurement. The educational intervention for the patients in the control group consisted of routine education and in the intervention group was education booklet approved by the professors and cancer specialists for 2 days. The data were analyzed using SPSS 20 software.

Results: The mean age of the participants in the intervention group was 44.00 ± 11.45 years and in the control group was 42.62 ± 12.83 years. The mean score of anxiety in the intervention group was 18.85 ± 6.19 before the intervention, which decreased to 7.40 ± 3.68 after the intervention, but in the control group was 19.75 ± 7.26 which decreased to 14.25 ± 5.73 at the end of the study, which was statistically significant in both groups. The mean salivary cortisol levels in the control group before routine training were 12.61 ± 2.09 ng / ml and then reached 12.35 ± 1.66 ng / ml, which were not statistically significant. But in the intervention group salivary cortisol level before the awareness was 12.63 ± 3.10 ng / ml which after intervention was 8.09 ± 2.91 ng / ml which was statistically significant.

Conclusion: The results of this study show that the use of an educational booklet to inform patients about health and surgical knowledge and postoperative care and how to adapt to post-surgical physical changes and psychological support, it can reduce patients' anxiety and subsequently blood cortisol levels.

Keywords: Breast Cancer, Awareness, Education, Anxiety