



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پردیس بین الملل

**عنوان:**

**تطابق با بدشکلی ناشی از خودسوزی در زنان کردستان عراق**

پایان نامه برای دریافت درجه دکتری تخصصی پرستاری (PhD)

نگارنده:

پاکستان حمدامین یوسف

استاد راهنما:

دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی

استاد مشاور:

دکتر زیلا میرلاشاری

مرداد ۱۳۹۷

## چکیده

خودکشی یکی از مهمترین دلایل مرگ در جهان است. از جمله مهمترین مشکلاتی که زنان کردستان عراق با آن روبرو می شوند، خودسوزی است. بدشکلی ناشی از خودسوزی می تواند تاثیرات روانشناختی زیادی بر فرد باقی بگذارد از جمله می توان به اختلال در تصویر ذهنی از جسم، کاهش کیفیت زندگی، پایین بودن اعتماد به نفس و اختلال در تعاملات اجتماعی اشاره کرد.

**هدف:** این مطالعه تبیین فرایند تطابق با بد شکلی ناشی از خودسوزی در زنان کردستان عراق می باشد.

**روش کار:** برای دستیابی به هدف پژوهش از روش تحقیق کیفی با تئوری زمینه ای (استراوس کوربین ۱۹۹۸) استفاده شده است. نمونه گیری به روش هدفمند شروع شده و با نمونه گیری تئوریک تارسیدن به اشباع اطلاعات ادامه یافته است. در این مطالعه با ۱۹ مشارکت کننده، ۲۲ مصاحبه عمیق انفرادی صورت گرفت. شرکت کنندگان مطالعه زنانی بودند که ۶ ماه تا ۲۱ سال از خودسوزی آنها گذشته باشد.

**یافته ها:** بعد از تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل، هفت مقوله اصلی به شرح زیر بدست آمد ۱- رویاروی با واقعیت تلخ و بدون بازگشت ۲- عصبانیت به خود و دیگران ۳- مورد قضاوت قرار گرفتن توسط دیگران ۴- غرق شدن در چرخه ناامیدی و تاسف ۵- سفر به گذشته تلخ ۶- رویش جوانه های امید ۷- بازسازی اعتماد به نفس تخریب شده

مقوله حرکت به سوی بازسازی اعتماد به نفس تخریب شده متغیر اصلی پژوهش است و یافته ها مبین پایداری فرد در برابر بدشکلی است.

**نتیجه گیری:** شواهد موجود بیانگر این است که فرآیند تطابق با بدشکلی به گونه ای است که گرچه فرد گام هایی را جهت تطابق و کنار آمدن با این مشکل طی میکند ولی به پذیرش کاملی شرایط موجود دست نمی یابد. در این روند فرد به امید دستیابی به زیبایی و زندگی ازدست رفته تلاش و پایداری می کند و بدشکلی را به راحتی نمی پذیرد. او تلاش می کند به هروسیله ای که شده از بدشکلی رهایی یافته و زیبایی ازدست رفته را بازیابد. در مسیر فرایند تطابق برستاران در کنار سیستم ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی، خانواده و جامعه نقش منحصر به فردی در تسریع یا کند کردن روند تطابق با بدشکلی دارد.

**واژه های کلیدی:** تطابق، خودسوزی، تئوری زمینه ای، بدشکلی، کردستان عراق



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

**International Campus**

**COPING WITH SUICID'S BURNING SCAR'S  
DISFIGUREMENT AMONG KURDISH WOMEN IN IRAQ  
(KURDISTAN)**

**A thesis as fulfillment of the requirements for PhD degree in PhD Thesis in  
Nursing**

**By:**

**Pakestan Mohammad Amin**

**Supervisor:**

**Dr. Alireza Nikbakht Nasrabadi**

**July, ۲۰۱۸**

## **ABSTRACT**

**Background:** Suicide is one of the most important causes of death in the world. One of the most important problems that Iraqi women in Kurdistan are faced with is self-immolation. Deformity caused by burn can have many psychological effects on the individuals, including self-image disorder, loss of quality of life, low self-confidence, and disturbances in social interactions.

**Aim:** The aim of this study was to explain the process of coping to deformity caused by self-immolation among Kurdish women in Iraq.

**Methods:** Qualitative research method with underlying theory (Strauss & Corbin 1998) was used to achieve the research objectives. Sampling was started in a purposive way and continued with theoretical sampling until data saturation. In this study, 22 in-depth interviews were carried out with 19 participants that included women who had committed self-immolation in the past 6 months to 21 years.

**Findings:** After the data analysis, seven main categories were formed including; 1- Facing the unevitable harsh reality. 2- Anger towards one self and others. 3- Being judged by others. 4- Drowning in the vicious circle of hopelessness and regret. 5- A bitter journey in to the whirlpool. 6- Germination of the hope buds. 7- Rebuilding the weakened self-esteem.

Resistance to breaking free from deformity was one of the core variables in the study, and the results indicated the resistance against deformity.

**Conclusion:** The existing evidence suggests that, the process of adapting to deformity is such that, although people take some steps to adapt to the situation, they do not achieve the full acceptance of the present situation. In this process, the person who hopes to regain the lost beauty and life and does not easily accept the deformity, she will try everything to get rid of deformity and regain the lost beauty. In the process of adaptation, the nurses along with the health care providers, the family and the community have a unique role in accelerating or slowing the process of adaptation.

**Key words:** Coping, Self-immolation, Ground theory, Deformity, Iraqi Kurdistan