



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر کرم واژینال دوسین (سیاهدانه و عسل) در درمان
ولوواژینیت کاندیدایی

نگارنده:

معصومه نوروزی

استاد راهنما:

دکتر سیده طاهره میرمولایی

سال ۱۳۹۹

چکیده فارسی

عنوان: بررسی تاثیر کرم واژینال دوسین (سیاهدانه و عسل) در درمان ولوواژینیت

کاندیدایی

مقدمه: ولوواژینیت کاندیدایی، یکی از عفونت‌های شایع دستگاه ژنیتال در زنان سنین باروری می‌باشد، که در سال‌های اخیر افزایش چشمگیری در شیوع آن رخ داده است. به علت مقاومت این عفونت در برابر داروهای ضد قارچ رایج، استفاده از طب مکمل و داروهای گیاهی در درمان عفونت کاندیدایی واژن رواج یافته است.

هدف: این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر کرم واژینال دوسین (سیاهدانه و عسل) و کلوتریمازول در درمان بیماران مبتلا به ولوواژینیت کاندیدایی انجام شد.

روش کار: این پژوهش، یک کارآزمایی بالینی سه سوکور تصادفی شده با گروه شاهد می‌باشد، که بر روی ۸۴ زن متاهل غیرباردار ۱۸ تا ۴۹ سال واجد شرایط شرکت در مطالعه در بیمارستان بهارلو شهر تهران در فاصله زمانی شهریور تا اسفند ۱۳۹۸ انجام شد. واحدهای پژوهش بعد از تایید ابتلاء به عفونت کاندیدایی واژن توسط کشت در آزمایشگاه، با تخصیص تصادفی بلوک ۴ تایی جایگشتی در دو گروه دریافت‌کننده کرم واژینال دوسین (گروه مداخله) و کلوتریمازول ۱ درصد (گروه کنترل) قرار گرفتند. علائم و نشانه‌های بالینی و آزمایشگاهی در ابتدای مطالعه و ۶ تا ۱۰ روز پس از درمان توسط پرسشنامه و فرم مشاهده ثبت گردید. درمان در هر دو گروه به مدت ۷ شب انجام گردید. سطح معنی داری آزمون ۰/۰۵ در نظر گرفته شد. داده‌ها با نرم افزار آماری نسخه ۲۳ و با استفاده از آزمون‌های آماری مجذورکای، تی مستقل، من ویتنی و دقیق فیشر مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: از مجموع ۸۴ بیمار، ۷۹ نفر (۴۰ نفر در گروه مداخله و ۳۹ نفر در گروه کنترل) مطالعه را به پایان رسانیدند. در هر دو گروه مداخله و کنترل ترشح، قرمزی، خارش و کشت مثبت واژن در بدو ورود به مطالعه وجود داشت. در هر دو گروه ترشح، قرمزی، خارش و کشت بعد از درمان در مقایسه با قبل از درمان بهبود پیدا کرده بود. در گروه کرم واژینال دوسین ۶ تا ۱۰ روز بعد از درمان خارش ($p=0/013$) و ترشح ($p=0/025$) به طور معنی دار آماری نسبت به گروه کرم واژینال کلوتریمازول بهبود پیدا کرده بود. ولی ۶ تا ۱۰ روز بعد از درمان تفاوت معنی دار آماری بین دو گروه به لحاظ نتایج کشت ($p=0/622$) و قرمزی ($p=0/201$) و رضایت از روش استفاده از دارو ($p=0/474$) و رضایت از خود دارو ($p=0/241$) وجود نداشت. هیچ یک از گروه‌ها عارضه دارویی خاصی نشان ندادند.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد اثرات درمانی کرم واژینال دوسین نه تنها مشابه کرم واژینال کلوتریمازول می‌باشد، بلکه در بهبود بعضی از علائم و نشانه‌های ولوواژینیت کاندیدایی اثر بخشی بیشتری دارد. بنابراین می‌توان از کرم واژینال دوسین به عنوان درمان آلترناتیو در عفونت کاندیدایی واژن یا همراه با داروهای ضد قارچ شیمیایی رایج استفاده نمود.

کلید واژه‌ها: عسل؛ سیاهدانه؛ ولوواژینیت کاندیدایی؛ کلوتریمازول



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:
**Therapeutic effects of vaginal Cream Dosing (Nigella
sativa and Honey) on vaginal candidiasis**

**"A thesis/dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of
Science (MSc)"**

By:
Masoumeh Norouzi

Supervisor:
Dr.Mir Molaei

Advisers:
Dr. Tabarraei
Dr.Ghalandarpoor
Dr. Haghani

2020

Abstract

Introduction: Vulvovaginal candidiasis is one of the most common infections of the genital tract in women of childbearing ages, which has increased significantly in recent years. Due to the resistance of this infection to common antifungal drugs, the use of complementary medicine and herbal medicines in the treatment of Vulvovaginal candidiasis has become common.

Objective: This study was conducted to compare the effect of vaginal cream Docine (Nigella sativa and Honey) and Clotrimazole in the treatment of patients with Vulvovaginal candidiasis.

Methods: This study was a Triple-blind randomized controlled clinical trial which was carried out on 84 non-pregnant, married women aged 18-49 years with Vulvovaginal candidiasis in the Gynecology Clinic of Baharloo Hospital, Tehran, Iran, from September 2019 to March 2020. After confirming that the women had a vaginal infection by culture in the laboratory, the research units randomly divided into two groups of intervention and control, using four-dimensional permutation blocks. Clinical and laboratory signs and symptoms were recorded at the beginning of the study and 6 to 10 days after treatment by the questionnaire and observation form. The treatment was performed in both groups for 7 nights. $P < 0.05$ was considered as the significance. The data was analyzed by SPSS version 23 with the Chi-square test, independent t-test, Mann-Whitney test and Fisher's exact test.

Results: Out of a total of 84 patients, 79 (40 in the intervention group and 39 in the control group) completed the study. In both groups, there was intervention and control of secretion, redness, itching, and positive vaginal culture at the start of the study. In both groups, secretion, redness, itching, and culture improved after treatment compared to before treatment. In the intervention group, 6 to 10 days after treatment, itching ($p=0.013$) and secretion ($p=0.025$) had significantly improved compared to the control group. However, 6 to 10 days after treatment, there was not a statistically significant difference between the two groups in terms of culture results ($p = 0.622$) and redness ($p=0.201$) and satisfaction with the method of drug use ($p=0.474$) and Satisfaction with the drug itself ($p=0.241$). In the two groups, no side effects were reported.

Conclusion: This study indicated that the therapeutic effects of Vaginal Cream Docine is not only similar to vaginal cream clotrimazole, but also more effective in improving some of the signs and symptoms of candida vulvovaginitis. Therefore, Vaginal Cream Docine can be used as an alternative treatment for Vulvovaginal candidiasis or with common chemical antifungal drugs.

Keywords: Honey, Nigella sativas, Vulvovaginal candidiasis, Clotrimazol