



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

تأثیر برنامه آموزشی - حمایتی بر اضطراب و استرس زنان مبتلا به سرطان رحم

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی (گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما:

لیلا نیسانی سامانی

استاد مشاور:

دکتر میترا مدرس گیلانی

مشاور آمار:

آغا فاطمه حسینی

دانشجو:

سودابه نیرومند

مهر ماه ۱۳۹۳

عنوان: تأثیر برنامه آموزشی - حمایتی بر اضطراب و استرس زنان مبتلا به سرطان رحم

زمینه: سرطان اندومتر شایعترین سرطان دستگاه ژنیتال در زنان می‌باشد. اگرچه پیشرفت‌های وسیع در زمینه درمان سرطان موجب افزایش طول عمر این مددجویان گردیده، اما اغلب تشخیص‌های این بیماری و به دنبال آن روش‌های تهاجمی نظیر جراحی، رادیوتراپی و شیمی‌درمانی منجر به پیدایش عوارض ناخوشایند روانی در زندگی آنان می‌شود. زندگی با سرطان مشکل بوده و ماهیت پیشرونده بیماری همراه با علائم ناراحت‌کننده و استرس‌آور درمان می‌تواند طیف وسیعی از علائم جسمی و روحی برای بیمار و خانواده وی به بار آورد. هدف این مطالعه بررسی تأثیر برنامه آموزشی - حمایتی بر اضطراب و استرس زنان مبتلا به سرطان رحم بود.

روش پژوهش: در این مطالعه مداخله‌ای ۱۴۰ زن مبتلا به سرطان رحم مراجعه‌کننده به مجتمع بیمارستانی امام خمینی تهران با استفاده از روش تصادفی تخصیص داده شده انتخاب شدند. مداخله شامل برنامه‌های آموزشی - حمایتی بود که طی ۳ جلسه در گروه مداخله انجام شد. گروه کنترل مراقبتهای روتین را دریافت کرد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و اضطراب بک و استرس هری گردآوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمون‌های کای اسکور، تی زوجی، دقیق فیشر و واریانس با تکرار با در نظر گرفتن حداکثر خطای نوع اول برابر با ۰/۰۵ انجام شد.

یافته‌ها: میانگین نمره اضطراب و استرس بعد از مداخله، ۱ ماه و ۲ ماه بعد در این افراد به طور معنی‌داری ($p < 0/001$) کمتر از نمره قبل از مداخله بود.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که برنامه آموزشی - حمایتی در کاهش اضطراب و استرس بیماران مبتلا به سرطان رحم موثر است. بنابراین شایسته است به منظور کنترل اضطراب و استرس بیماران مبتلا به سرطان، ارائه خدمات آموزشی - حمایتی انجام پذیرد.

کلیدواژه: برنامه آموزشی - حمایتی، اضطراب، استرس، حمایت اجتماعی، سرطان رحم



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

The effect of supportive educational program on anxiety and stress of women with endometrial cancer

Theses for obtaining Master degree of educational midwifery

Supervisor: Leila Neisani Samani

Advisor: Dr. Mitra Modares Gilani

Statistics: Agha Fatemeh Hoseini

Soudabeh Niroomand

October 2014

Abstract

Title: The effect of supportive educational program on anxiety and stress of women with endometrial cancer

Background: cancer of the endometrium is the most common cancer of the female reproductive organs. Although the extensive developments in treatment of cancer has caused the increase of patients' life expectancy, often diagnosis and subsequently invasive procedures such as surgery, radiation therapy and chemotherapy leads to psychological unpleasant side effects in their life. Living with cancer is difficult and progressive nature with distressing symptoms and stressful treatment can raise many psychological and physical problems for patient and her family. The aim of this study was to determine the impact of the supportive educational program on anxiety and stress of women with endometrial cancer.

Materials and methods: 140 women with endometrial cancer were randomly selected from Imam Khomeini Hospital Complex database in Tehran were entered this interventional study. The intervention was an educational supportive program during 3 sessions in trial group and control group received routine care. Data was collected by "demographic" , "Beck's Anxiety" and "Hari's stress Inventory" questionnaires and was analyzed by SPSS 16 software with Chi-square, paired t-tests, exact fisher and repeated measure statistical tests and the level of significance was considered 0.05.

Results: Average stress and anxiety rate of after, one month and couple months after intervention was significantly less than before study ($p < 0.001$), which means moderate anxiety and stress according to Becks anxiety questionnaire and Hari's stress inventory.

Conclusion: the study demonstrated that supportive educational program is effective of reducing anxiety and stress in women with endometrial cancer. Thus, in patients with cancer supportive educational services are recommended to control of anxiety and stress.

Key words: educational- supportive program, anxiety, stress, social support, endometrial cancer