



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**عنوان:**

**بررسی تأثیر تصویرسازی ذهنی هدایت شده بر سطح اضطراب، درد و راحتی بیماران  
دچار سوختگی**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در پرستاری داخلی جراحی

**نگارنده:**

**نگین صارمی**

**استاد راهنما:**

**دکتر محمد نژاد**

**اساتید مشاور:**

**دکتر لیلا صیادی**

**دکتر شهرام مولوی نژاد**

**مشاور آمار:**

**دکتر شیما حقانی**

۱۴۰۱

## چکیده فارسی:

**مقدمه و هدف:** سوختگی یک نوع آسیب فیزیکی است که به علت شیوع بالای سوختگیها، مرگ و میر بالا، میزان بالای ابتلا و هزینه های سرسام آور اجتماعی و اقتصادی، باید نسبت به قربانیان سوختگی توجه ویژه ای شود. علاوه بر این سوختگی علایم ناراحت کننده ای دارد، باعث درد و اضطراب میشود و راحتی را مختل میکند، در این بیماران معمولاً جهت کاهش درد از مداخلات دارویی استفاده می شود. این مداخلات علاوه بر افزایش هزینه های مراقبت بهداشتی توأم با عوارض نیز هستند با توجه به عوارض ناشی از مصرف مقادیر بالا و طولانی مدت مخدرها و آرامبخش ها در درمان درد بیماران سوختگی امروزه توجه اغلب محققین به روش های غیردارویی و تلاش در جهت ارتقای این حوزه ها می باشد (۲۹) استفاده از روش های غیر دارویی از قبیل طب مکمل برای کاهش درد و اضطراب بیماران در مقایسه با روش های دارویی اهمیت به سزایی دارد. تصویرسازی ذهنی هدایت شده می تواند به عنوان یک روش مکمل بر روی اضطراب، درد و راحتی بیماران موثر باشد. بنابراین این مطالعه با هدف تعیین تاثیر تصویرسازی ذهنی هدایت شده بر سطح اضطراب و درد و راحتی بیماران دچار سوختگی بستری شده انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۸۱ بیمار دچار آسیب سوختگی بستری در مرکز آموزشی درمانی طالقانی تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز انجام شد. نمونه ها به روش در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل (۴۱ نفر) و مداخله (۴۰ نفر) قرار گرفتند. جهت عدم آلودگی نمونه ها ابتدا گروه کنترل نمونه گیری شد و پس از اتمام نمونه گیری در گروه کنترل و مرخص شدن نمونه ها شروع به نمونه گیری در گروه مداخله شد. پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر، مقیاس درد مک گیل، مقیاس آنالوگ دیداری درد و نیز پرسشنامه راحتی کولکابا برای جمع آوری داده ها به صورت پیش و پس از آزمون استفاده شد. در گروه مداخله ۱۰ جلسه روش تصویرسازی ذهنی هدایت شده برگزار شد. گروه کنترل تنها مراقبت های روتین را دریافت کردند. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ انجام شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که پس از اجرای تصویرسازی ذهنی هدایت شده اختلاف معنی داری بین گروه مداخله و کنترل از نظر میانگین نمره اضطراب آشکار ( $t = -3.968, P < 0.001$ ) و میانگین نمره اضطراب پنهان ( $t = -3.403, P = 0.001$ ) وجود داشت. همچنین نتایج تفاوت آماری معنی داری را بین دو گروه از نظر کیفیت درد ( $t = -3.512, P = 0.001$ ) و شدت درد آنالوگ بصری ( $t = -6.972, P < 0.001$ ) بعد از مداخله نشان داد. همچنین نتایج نشان داد که پس از اجرای تصویرسازی ذهنی هدایت شده اختلاف آماری معنی داری بین گروه مداخله و کنترل از نظر میانگین نمره راحتی ( $t = -1.909, P = 0.060$ ) وجود نداشت.

**نتیجه گیری:** استفاده از روش تصویرسازی ذهنی به عنوان یک روش طب مکمل ارزان قیمت، سهول الجرا و بدون عوارض برای مدیریت اضطراب و درد بیماران دچار آسیب سوختگی پیشنهاد می گردد. این روش باعث کاهش درد و نیز اضطراب بیماران است که در نهایت می تواند منجر به افزایش آرامش و ارتقاء سیستم ایمنی بیماران دچار سوختگی گردد.

**کلید واژه ها:** تصویرسازی ذهنی هدایت شده، اضطراب، درد، راحتی، سوختگی، کارآزمایی بالینی



**Teheran University of Medical Sciences**  
**School of Nursing Midwifery**

**Title:**

**Effects of guided imagery on level of anxiety, pain and  
comfort in patients with burns**

"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)  
Degree" In Medical –Surgical Nursing

By

**Negin Saremi**

Supervisor :

**Dr. Mohammadnejad**

Consultant professors:

**Dr. Leila Sayadi**

**Dr. Shahram Molvinejad**

Statistics consultant:

**Dr. Shima Haqqani**

2022

## **Abstract**

### **Effects of guided imagery on level of anxiety, pain and comfort in patients with burns**

**Introduction and purpose:** Burns are a type of physical injury that due to the high prevalence of burns, high mortality, and staggering social and economic costs, special attention should be paid to burn victims. In addition, the burn has uncomfortable symptoms it causes pain and anxiety and disturbs the comfort, in these patients, drug interventions are usually used to reduce the pain. In addition to increasing health care costs, these interventions are also associated with complications, due to the complications caused by the long-term use of high doses of narcotics and sedatives in the treatment of pain in burn patients. Today, most researchers pay attention to non-pharmacological methods and efforts to improve these fields. The use of non-pharmacological methods such as complementary medicine to reduce the pain and anxiety of patients is very important compared to pharmaceutical methods. Guided mental imagery can be effective as a complementary method on anxiety, pain and comfort of patients. Therefore, this study was carried out with the aim of determining the effect of guided mental imagery on the level of anxiety, pain and comfort of hospitalized burn patients.

**Methods:** This clinical trial study was conducted on 81 patients with burn injuries hospitalized in Taleghani Medical Education Center under the supervision of Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz. The samples were selected according to available methods and were randomly divided into two control groups (41 people) and intervention groups (40 people). And in order to avoid contamination of the samples, the control group was first sampled and after the completion of the sampling in the control group and the samples were discharged, the sampling in the intervention group was started. Spielberger Anxiety Questionnaire, McGill Pain Scale, Visual Analogue Pain Scale, and Kolkaba Comfort Questionnaire were used to collect data in pre- and post-test form. In the intervention group, 10 guided mental imagery sessions were held. The control group received only routine care. Data analysis was done using SPSS software version 25.

**Result:** The results showed that after the implementation of guided mental imagery, there was a significant difference between the intervention and control groups in terms of the mean overt anxiety score ( $t=-3.968$ ,  $P<0.001$ ) and the mean covert anxiety score ( $t=-3.403$ ,  $P=0.001$ ). Also, the results showed a statistically significant difference between the two groups in terms of pain quality ( $t=-3.512$ ,  $P=0.001$ ) and visual analog pain intensity ( $t=-6.972$ ,  $P<0.001$ ) after the intervention. Also, the results showed that after the implementation of guided mental imagery, there was no statistically significant difference between the intervention and control groups in terms of average comfort score ( $t=-1.909$ ,  $P=0.060$ ).

**Conclusion:** The use of mental imagery is recommended as an inexpensive, easy-to-use and non-complicated complementary medicine method to manage anxiety and pain in patients with burn injuries. This method reduces the pain and anxiety of the patients, which can ultimately lead to an increase in relaxation and improvement of the immune system in patients with burns.

**Keywords:** guided mental imagery, anxiety, pain, comfort, burn, clinic