



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامائی

درک فرایند اعتلاء سلامت در بیماران مزمن و

ارائه مدل مناسب آن

استاد راهنما: دکتر مهوش صلصالی

استاد مشاور: دکتر فضل الله غفرانی پور

دانشجو: نسرين فولادی

چکیده فارسی

بیماریهای مزمن علت عمده مرگ و میر در سطح دنیا می باشند این بیماریها دائمی بوده، باعث ایجاد ناتوانی شده، پاتولوژی غیرقابل برگشت داشته ، درمان در آنها نامحتمل ، نیازمند حمایت، مراقبت و حفظ عملکرد و یا پیشگیری از ناتوانی های بیشتر می باشند . لذا دست یابی به بالاترین وضعیت سلامتی در بیماران مزمن باید هدف عمده این بیماران و تامین کنندگان مراقبتها باشد تا افراد با وجود ابتلاء به بیماری ، سلامتی را تجربه نمایند. درک فرایند اعتلاء سلامت و فاکتورهای موثر بر آن و طراحی مدلی برای اعتلاء سلامت در این بیماران برای رسیدن به این هدف اساسی می باشد .

روش تحقیق گراند تئوری برای انجام این مطالعه مورد استفاده قرار گرفت .۳۵ بیمار از طریق مصاحبه نیمه سازمان یافته تحت مصاحبه قرار گرفته و اطلاعات از طریق مقایسه مداوم مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

هفت طبقه اصلی از اطلاعات شامل ، معنای سلامت ، شیوه زندگی ، مکانیسم های سازگاری ، خودکارآمدی ، اعتقادات معنوی ، حمایت اجتماعی و آموزش بدست آمد که این عوامل بر فرایند اعتلاء سلامت در بیماران مزمن اثر می کردند .

یافته های این مطالعه فرایند اعتلاء سلامت را در بیماران مزمن روشن ساخته و نشان داد که تعامل مناسب بین این عوامل می تواند باعث دستیابی به اعتلاء سلامت در بیماران مزمن گردد. نتایج این مطالعه ما را به سمت طراحی یک مدل جامع از اعتلاء سلامت در بیماران مزمن هدایت نمود که بکار گیری آن می تواند باعث بهبود سطح سلامت بیماران گردد.

واژه های کلیدی : بیماریهای مزمن ، اعتلاء سلامت ، گراند تئوری

Abstract

Background

Chronic illnesses are by definition long lasting and without a definitive cure. People with chronic illnesses require training, long-term education, observation, care, rehabilitation and prevention of complications. Consequently attaining the full health potential should be the main aim for both patients and the care givers.

Therefore, it is essential to understand the process of, and factors influencing the health promotion of patients who suffer from chronic illnesses in order to be able to advance a sense of wellbeing amongst this patient group. To devise a model of health promotion and achieve optimal well-being for those who have a chronic illness, it is essential to understand the nature of health attainment Process amongst the sufferers.

Method

A grounded theory method was used to guide this study. Thirty- five participants were recruited. Open, semi-structured interviews were conducted. Data analysis was carried out with the constant comparative method.

Results

Seven main categories emerged from the collected data; “meaning of health”, “lifestyle”, “coping mechanisms ”, “self- efficacy”, “spiritual beliefs”, “social support” and “education”, all of which affected the health promotion process in patients.

Conclusions

The findings of this study highlight the process of health promotion amongst patients with chronic diseases. The results indicate that the interaction between the main concepts affect health promotion amongst patients with chronic diseases. This assessment guides us towards a comprehensive model of health promotion. Implementation of this model can lead to improving patients’ health.

Key words: health promotion, chronic illness, grounded theory