



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تأثیر مراقبت کانگرویی بر دلیریوم در نوزادان تحت تهویه
مکانیکی غیرتهاجمی بستری در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی
تهران**

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد در پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

نگارنده:

نسیم میرزائی سلوط

استاد راهنما:

دکتر فاطمه خوشنوا

اساتید مشاور:

دکتر کیوان میرنیا

دکتر ژیلا میرلاشاری

دکتر سید حمید شریف نیا

چکیده فارسی

زمینه و هدف: دلیریوم یک اختلال حاد مغزی است که در اثر بیماری جدی اولیه و به دنبال بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه، به شکل مجموعه ای از علائم بروز می کند. مطالعات انجام شده طی دو دهه اخیر توانسته است عوامل دخیل در ابتلا، نحوه تشخیص و تا حدودی نحوه مدیریت این اختلال را در کودکان مورد بررسی قرار دهد اما این مفهوم در نوزادان، مفهومی نسبتاً جدید و نیازمند مطالعه است. براساس مطالعات صورت گرفته، ابتلای نوزادان بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان به دلیریوم، امری بسیار محتمل است و یکی از عوامل مستعد کننده، نیاز نوزاد به حمایت تنفسی می باشد. بر همین اساس و با توجه به عوارض ناشی از ابتلا به دلیریوم، تیم تحقیق بر آن شد تا بنابر توصیه مطالعات به دنبال ارائه راهکاری جهت پیشگیری و مدیریت این اختلال باشد و در نتیجه مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر مراقبت کانگرویی بر دلیریوم نوزادان تحت تهویه مکانیکی غیرتهاجمی بستری در بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد.

روش اجرا: این مطالعه یک مطالعه کارآزمایی بالینی موازی، دارای دو گروه مداخله و کنترل بود. نمونه های مطالعه نوزادانی بودند که تحت تهویه مکانیکی غیرتهاجمی قرار داشتند و به صورت تصادفی به دو گروه مداخله (۲۵ نفر) و کنترل (۲۵ نفر) تخصیص می یافتند. نوزادان مورد مطالعه یا به صورت ترم متولد شده بودند یا در هنگام شروع ارزیابی به سن ترم رسیده بودند. مداخله در این مطالعه انجام مراقبت کانگرویی به شکل تماس پوست با پوست مادر و نوزاد (به مدت ۳۰ دقیقه در روز) بود. نوزادان گروه کنترل مراقبت روتین را دریافت می کردند. ارزیابی هر نوزاد از نظر ابتلا به دلیریوم در مجموع ۴ بار (روز شروع تهویه مکانیکی غیرتهاجمی و ۳ روز پس از آن) صورت گرفت. تیم تحقیق با مشاهده مستندات ویدیویی رفتار نوزادان، به نمره دهی ابزار CAPD (ابزار کرنل برای بررسی دلیریوم کودکان) پرداخت. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS26 و آزمون های کای دو، t- test، تحلیل واریانس اندازه گیری های تکراری و Cochran test صورت گرفت.

یافته ها: دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک، نمره دلیریوم در روز شروع ارزیابی و همچنین داشتن و نداشتن دلیریوم در روز ابتدایی همگن بود و از این نظر تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه وجود نداشت. آزمون آماری تحلیل واریانس اندازه گیری های تکراری حاکی از عدم تفاوت آماری معنی دار از نظر نمره CAPD، بین دو گروه مداخله و کنترل بود ($P=0/506$). بررسی دو گروه مداخله و کنترل از نظر داشتن و نداشتن دلیریوم در روزهای مطالعه با استفاده از آزمون Cochran test نشان داد که تعداد نوزادان مبتلا به دلیریوم در گروه مداخله، از روز شروع ارزیابی تا روز پایان ارزیابی، به طور معنی داری در حال کاهش است ($P=0/000$).

میزان $effect\ size = 5/61$ نشان داد مداخله مراقبت کانگرویی توانسته است تاثیر بسزایی بر کاهش تعداد افراد مبتلا به دلیریوم داشته باشد.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از این مطالعه و کاهش تعداد نوزادان مبتلا به دلیریوم و اثر اجرای این نوع مراقبت، می توان از مراقبت کانگرویی به عنوان روشی در جهت مدیریت ابتلا به این اختلال در نوزادان بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بهره برد و بدین ترتیب از عوارض کوتاه مدت و همچنین عوارض بلند مدت احتمالی جلوگیری کرد.

کلمات کلیدی: مراقبت کانگرویی، دلیریوم، نوزاد، تهویه مکانیکی غیرتهاجمی



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Investigating the effects of kangaroo care on
delirium in neonates under non-invasive mechanical
ventilation**

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of
Science (MSc) Degree in neonatal intensive care nursing

By

Nasim Mirzaei salout

Supervisor (s)

Dr. Fateme Khoshnva

Consultant(s)

Dr. Keyvan Mirnia

Dr. Jila Mirlashari

Dr. Seyed Hamid Sharifnia

2022

Abstract

Background & Aim: Delirium is an acute brain dysfunction which is associated with serious underlying illness and following hospitalization in the intensive care unit. Delirium occurs as a syndrome of symptoms. The studies conducted during the last two decades have been able to investigate the factors involved in the disease, the way to diagnose and to some extent how to manage this disorder in children, but this concept in infants is a relatively new concept that needs to be studied. According to the studies, it is very probable that the newborns hospitalized in the neonatal intensive care unit will suffer from delirium, and one of the predisposing factors is the newborn's need for respiratory support. Based on this and considering the complications caused by delirium, the research team decided to provide a solution for the prevention and management of this disorder according to the recommendations of the studies, and as a result, the present study aims to investigate the effect of kangaroo care on delirium in Neonates under Non-Invasive mechanical Ventilation

Methods & Materials: This study was a parallel clinical trial study with two intervention and control groups. The study samples were infants who were under non-invasive mechanical ventilation and were randomly assigned to two intervention (25 people) and control (25 people) groups. The infants studied were either born at term or had reached term age at the time of assessment. The intervention in this study was kangaroo care in the form of skin-to-skin contact between mother and baby (for 30 minutes a day). Control group infants received routine care. Each infant was evaluated for delirium a total of 4 times (on the day of non-invasive mechanical ventilation and 3 days after that). The research team evaluated infants' behavior by CAPD tool (Cornell Assessment of Pediatric Delirium) after watching the videos documentation. Data analysis was done using SPSS26 software and chi-square tests, t test, variance analysis of repeated measurements and Cochran test.

Results: The two groups were homogenous in terms of demographic variables, delirium score on the first day of evaluation, and having and not having delirium on the first day, and in this sense, there was no significant statistical difference between the two groups. The statistical test of the analysis of variance of the repeated measurements indicated that there was no statistically significant difference in terms of the CAPD score between the two intervention and control groups ($P=0.506$). The examination of two intervention and control groups regarding the presence and absence of delirium on the study days using the Cochran test showed that the number of infants with delirium in the intervention group is significantly decreasing from the day the assessment began to the day the assessment ended. ($P=0.000$). The effect size = 5.61 showed that Kangaroo care intervention has been able to have a significant effect on reducing the number of infants suffering from delirium.

Conclusion: According to the results of this study and the reduction of the number of infants with delirium and the effect of implementing this type of care, kangaroo care can be used as a method to manage this disorder in infants hospitalized in the neonatal intensive care unit and so it can prevent short-term complications as well as possible long-term complications.

Key words: kangaroo care, delirium, infant, non-invasive mechanical ventilation