



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری مامایی

عنوان:

بررسی ارتباط بین خودکارآمدی در انجام ورزش های عضلات کف لگن با عملکرد
جنسی در زنان مبتلا به بی اختیاری ادراری مراجعه کننده به درمانگاه های منتخب
دانشگاه علوم پزشکی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

مریم نجفی

اساتید راهنما

دکتر مینو پاک گوهر

دکتر مریم دامغانیان

استاد مشاور آمار

دکتر حمید حقانی

سال: ۱۳۹۵

چکیده:

زمینه و هدف: بنا بر شیوع بالای بی‌اختیاری ادراری و داشتن تاثیرات منفی زیادی در تمامی ابعاد زندگی یک فرد و اجتماع، در جهت درمان آن باید کوشید که انتخاب اول می‌تواند ورزش تراپی عضلات کف لگن باشد که از عوارض کمتری برخوردار است. در انجام این فرایند درمانی هر فرد باید احساس توانمندی درست انجام دادن این ورزش‌ها را داشته باشد و در این روند خودکارآمد باشد، هرچه این احساس خودکارآمدی در فرد قوی‌تر باشد، تمایل به انجام فرایند درمان بیشتر می‌شود و نتایج درمان نیز رضایت‌بخش خواهد شد. از جنبه دیگر عملکرد جنسی یکی از موضوعات مهمی است که می‌تواند تحت تاثیر بی‌اختیاری ادراری باشد لذا هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط بین خودکارآمدی در انجام ورزش‌های کف لگن با عملکرد جنسی در زنان مبتلا به بی‌اختیاری ادراری مراجعه کننده به درمانگاه‌های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌باشد.

روش تحقیق: این پژوهش از نوع توصیفی تحلیلی (همبستگی) و مقطعی می‌باشد که با شرکت ۱۹۴ زن مبتلا به بی‌اختیاری ادراری مراجعه کننده به درمانگاه‌های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان امام خمینی (عج) و بیمارستان میرزا کوچک خان) انجام شده است. افراد مبتلا به مدت ۶ هفته تحت آموزش‌های ورزش‌های عضلات کف لگن قرار گرفته بودند. نمونه‌گیری به روش آسان و تا تکمیل حجم نمونه صورت گرفت. ابزار جمع‌آوری اطلاعات پرسشنامه شامل: پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه تشخیص نوع بی‌اختیاری ادراری (QUID)، پرسشنامه تشخیص شدت بی‌اختیاری ادراری (ISI)، پرسشنامه عملکرد جنسی مخصوص مبتلایان به بی‌اختیاری ادراری (PISQ) و پرسشنامه خودکارآمدی بروم بوده است. داده‌ها با استفاده از نتایج ضریب همبستگی پیرسن تحلیل گردید و $P < 0/05$ به عنوان ملاک معنی‌دار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: در این مطالعه میانگین نمره عملکرد جنسی در مبتلایان (۲۳/۸۷) پایین‌تر از میانه نمره ابزار می‌باشد (۲۴). و ۴۹/۴ درصد از مبتلایان بی‌اختیاری ادراری از نوع استرسی داشتند. ۷۶/۷ درصد از واحد‌های مورد بررسی، شدت بی‌اختیاری در سطح متوسط داشتند. ۵۳/۸ درصد از واحدها در این پژوهش، اطمینان در توانایی انجام ورزش‌های عضلات کف لگن در پیشگیری از ریزش غیر ارادی ادرار در سطح متوسط داشتند و ۴۸/۷ درصد از آن‌ها اطمینان از نقش ورزش‌های عضلات کف لگن در پیشگیری از ریزش غیر ارادی ادرار در سطح متوسط داشتند و در کل نتایج آماری نشان داد که عملکرد جنسی با خودکارآمدی ارتباط معنی‌دار آماری ندارد.

نتیجه گیری : طبق نتایج بدست آمده عملکرد جنسی افراد مبتلا به بی اختیاری ادراری با انجام ورزش های عضلات کف لگن بهبود پیدا می کند ولی خودکارآمدی در انجام ورزش های عضلات کف لگن با عملکرد جنسی رابطه ی معنی دار آماری ندارد. میانگین خودکارآمدی در انجام ورزش های عضلات کف لگن در واحدهای مورد پژوهش در سطح پایین می باشد که باید در جهت ارتقا خودکارآمدی افراد مبتلا به بی اختیاری ادراری کوشید که مستلزم افزایش آگاهی زنان از درمان های محافظه کارانه (ورزش های عضلات کف لگن) و صرف زمان و انرژی بیشتر آموزش دهندگان به افراد مبتلا به بی اختیاری ادراری می باشد.

کلمات کلیدی: بی اختیاری ادراری؛ عملکرد جنسی؛ خودکارآمدی؛ ورزش های عضلات کف لگن



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Title:

The relationship between pelvic floor muscle exercise self-efficacy in women with urinary incontinence and sexual Bamlkrd referred to the clinics of the University of Medical Sciences

**A Thesis dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree
in
Community In Midwifery**

**By
Maryam Najafi**

**Supervisor's
Dr minoo Pakgozar
Dr Maryam Damghanian**

2016

Abstract

Background and Aim: Other aspects of sexual function is one of the important issues that can be affected by urinary incontinence is the aim of this study was to examine the relationship between self-efficacy in performing pelvic floor exercises in women with urinary incontinence, sexual Bamkrd referred to the clinics of the University Medical Tehran.

Methods: This descriptive analytic correlation and cross-section, which is now 194 women with urinary incontinence clinic elected Tehran University of Medical Sciences (Imam Khomeini (AS) and small Mirza Khan Hospital) conducted is. Patients with pelvic floor muscle exercise training for 6 weeks had been. Sampling was easy until the completion of the sample. The data collected through questionnaires including demographic diagnosis of urinary incontinence (QUID), recognize the severity of urinary incontinence questionnaire (ISI), sexual function questionnaire for patients with urinary incontinence (PISQ) and has been the go-efficacy questionnaire. Data were analyzed using Pearson's Correlation Coefficient and $P < 0/05$ was considered as a significant criterion.

Results: The mean score of sexual function in patients (87/23) tool is lower than the median score (24). And 4/49 percent of patients had stress urinary incontinence. 7/76% of the units surveyed, incontinence severity level was moderate. 8/53% of the units in the survey, confidence in the ability to exercise pelvic floor muscles to prevent involuntary loss of urine at a moderate level, and 7/48 percent of their pelvic floor muscles ensure the role of exercise in the prevention of loss involuntary urine were at a moderate level, and the statistical results showed that sex has no significant relationship with self.

Conclusion: The results of sexual function in people with urinary incontinence with pelvic floor muscle exercises improved the efficacy of pelvic floor muscle exercise, no statistically significant relationship with sexual function. The average efficacy of pelvic floor muscle exercise in subjects at low levels that should be sought in order to improve efficacy in patients with urinary incontinence that requires increased awareness of Mhafth conservative therapy (pelvic floor muscle exercises) and spend more time and energy educators are people with urinary incontinence.

Key words: urinary incontinence, sexual function, self-efficacy, pelvic floor muscle exercises

