



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

عنوان:

بررسی تاثیر اسانس خوراکی گل سرخ بر اختلال عملکرد جنسی زنان

استاد راهنما

دکتر سیده طاهره میرمولایی

نگارنده:

محدثه مطهری نژاد

سال ۱۳۹۶

چکیده فارسی

زمینه و هدف: اختلال عملکرد جنسی در زنان شایع و دارای اتیولوژی های متعددی است که در هر شرایط سنی، فرهنگی و وضعیت اجتماعی و اقتصادی بروز می کند. علی رغم افزایش در دسترس بودن درمان های موثر پزشکی معمول، داروهای گیاهی همچنان یک جایگزین محبوب برای مردان و زنان برای بهبود زندگی جنسی هستند. این مطالعه جهت تعیین تاثیر اسانس خوراکی گل سرخ بر اختلال عملکرد جنسی زنان انجام شده است.

روش تحقیق: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی سه سوکور و کنترل شده با دارونما است که بر روی ۸۰ زن مراجعه کننده به کلینیک های طب سنتی و مراکز بهداشتی-درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران و دارای معیارهای ورود با استفاده از فرم اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه های نسخه ی فارسی افسردگی بک، انریچ و شاخص عملکرد جنسی زنان انجام شده است. افراد مورد مطالعه به طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. شرکت کنندگان در گروه مداخله، روزانه دو عدد کپسول نرم حاوی ۱۵ میلی گرم اسانس خوراکی گل سرخ (استاندارد شده بر اساس وجود حداقل ۵/۷ میلی گرم سیترونلول در هر کپسول نرم) را به مدت ۸ هفته مصرف کردند. افراد در گروه کنترل نیز به همین روش کپسول های حاوی روغن آفتابگردان (پلاسبو) را مصرف نمودند. عملکرد جنسی افراد مورد پژوهش، با پرسشنامه ی فارسی شاخص عملکرد جنسی زنان در زمان های قبل از شروع مطالعه، هفته ۴ و در پایان مطالعه (هفته ۸) ارزیابی گردید. تعداد ریزش نمونه ها ۳ نفر در گروه مداخله و ۵ نفر در گروه کنترل بود. داده ها با استفاده از نرم افزار آماري SPSS-16 و آزمون های آماری فیشر، مربع کای، تی مستقل و فریدمن تجزیه و تحلیل گردید. $P < 0.05$ سطح معنادار در نظر گرفته شد.

یافته ها: بعد از پایان مطالعه، در گروه مداخله افزایش معناداری در نمره ی کلی عملکرد جنسی و تمام زیر مجموعه های آن، اعم از میل جنسی، برانگیختگی جنسی، رطوبت مهبل و واژن، ارگاسم، رضایت جنسی و درد جنسی دیده شد ($P < 0.001$)، اما در گروه کنترل تفاوت معناداری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد که مصرف روزانه دو عدد کپسول ۱۵ میلی گرمی اسانس گل سرخ، سبب بهبود اختلال عملکرد جنسی در زنان می گردد. بنابراین با توجه به مقبولیت استفاده از داروهای گیاهی در جامعه، می توان این اسانس خوراکی را به عنوان یک روش درمانی در دسترس، ارزان قیمت و بدون عارضه در جهت بهبود عملکرد جنسی زنان تجویز نمود.

واژه های کلیدی: اسانس خوراکی گل سرخ؛ اختلال عملکرد جنسی؛ طب سنتی زنان.



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Effect of rose oil essence on the sexual dysfunction of
women**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree**

**By
Mohadeseh Motaharinejad**

**Supervisors
Dr. Tahereh Mirmolaei**

Year:2018

Abstract

Introduction: Sexual dysfunction in women is quite prevalent and encompasses all ages, cultures and socio-economical statuses. Despite the increasing availability of effective conventional medical treatments, plant-derived and herbal remedies continue to provide a popular alternative for men and women seeking to improve their sex life. This study was conducted to determine the effect of oral rose essential oil on female sexual dysfunction.

Methods: This study was a clinical trial of placebo and placebo controlled on 80 women who referred to the traditional medicine clinics and selected health centers of Tehran University of Medical Sciences and had entry criteria using demographic information form, questionnaires Beck Depression Inventory, Enrich, and Female Sexual Function Index. The subjects were randomly divided into intervention and control groups. Participants in the intervention group used daily for two soft capsules containing 15 mg of Oral Essential Oil (standardized on the basis of at least 7.5 mg of Citronellol in each soft capsule) for 8 weeks each day. Individuals in the control group also used capsules containing sunflower oil (placebo) in the same way. The sexual function of the subjects was evaluated by the Farsi Gender Index of Women's Sexual Function at the time before the beginning of the study, at week 4 and at the end of the study (week 8). The number of drops was 3 in the intervention group and 5 in the control group. Data were analyzed using SPSS-16 software, Fisher's, Chi-square, independent T-test and Friedman statistical tests. $P < 0.05$ was considered significant.

Results: After the end of the study, in the intervention group, there was a significant increase in the overall score of sexual function and all its subsets, including sexual desire, sexual arousal, vaginal moisture, orgasm, sexual satisfaction and sexual pain ($P < 0.001$). However, no significant difference was observed in the control group.

Conclusion: The findings of this study showed that the daily consumption of two capsules of 15 mg of Rose Oil, improves sexual dysfunction in women. Therefore, given the acceptance of the use of herbal medicines in the community, this oral essential oil can be prescribed as an affordable, inexpensive and uncomplicated treatment for improving female sexual function.

Key Word: Edible Rose; Sexual Dysfunction; Traditional Women's Traditional Medicine.