



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

تأثیر مشاوره بر اضطراب، واکنشهای استرس حاد و واکنشهای استرس پس از سانحه در زنان مبتلا به سقط خودبه خود

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی (گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما:

فرشته جهدی

استاد مشاور:

دکتر نعیمه سید فاطمی

مشاور آمار:

دکتر علی منتظری

دانشجو:

مهناز مسیب مرادی

دی ماه ۱۳۹۳

## چکیده

عنوان: تأثیر مشاوره بر اضطراب، واکنشهای استرس حاد و واکنشهای استرس پس از سانحه در زنان مبتلا به سقط خود به خود

زمینه: سقط خود به خود شایعترین عارضه بارداری می‌باشد که هم از نظر جسمی و هم از نظر روانی تجربه ای مخرب و زیانبار محسوب می‌شود و می‌تواند منجر به پیدایش عوارض ناخوشایند روانی در زندگی زنان شود. این عوارض اغلب توسط خانواده و مراقبین بهداشتی فرد تشخیص داده نمی‌شوند. هدف این مطالعه بررسی تأثیر مشاوره بر اضطراب، واکنشهای استرس حاد و واکنشهای استرس پس از سانحه در زنان مبتلا به سقط خود به خود بود.

روش پژوهش: در این مطالعه مداخله‌ای ۱۰۰ زن مبتلا به سقط خود به خود بستری در بخش جراحی زنان مرکز آموزشی درمانی شهید اکبر آبادی تهران با استفاده از روش تخصیص تصادفی انتخاب شدند که از این میان اطلاعات مربوط به ۹۶ زن جهت تجزیه و تحلیل آماری مورد بررسی قرار گرفتند. مداخله شامل مشاوره رو در روی انفرادی بود که طی ۳ جلسه ۴۰-۶۰ دقیقه‌ای در گروه مداخله انجام شد. گروه کنترل مراقبتهای روتین را دریافت کرد. در ابتدا از واحدهای مورد پژوهش پیش‌آزمون گرفته شد. سپس دو گروه بلافاصله بعد از مداخله، ۱، ۲ و ۳ ماه بعد مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک، اضطراب و افسردگی بیمارستانی، واکنش استرس حاد استنفورد و تأثیر بار حوادث گردآوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها در نرم‌افزار آماری spss نسخه ۱۶ با استفاده از آزمون‌های کای اسکوئر، تی زوجی، من ویتنی و آنالیز واریانس با تکرار با در نظر گرفتن حداکثر خطای نوع اول برابر با ۰/۰۵ انجام شد.

یافته‌ها: میانگین نمره اضطراب، واکنش استرس حاد و واکنش استرس پس از سانحه بلافاصله، ۱ ماه، ۲ ماه و ۳ ماه بعد از مداخله در گروه آزمون به طور معنی‌داری کمتر از نمره قبل از مداخله بود ( $p < 0.001$ ).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که اجرای مشاوره در کاهش اضطراب، واکنشهای استرس حاد و واکنشهای استرس پس از سانحه زنان مبتلا به سقط خود به خود موثر است. بنابراین شایسته است به منظور کنترل این عوارض در زنان مبتلا به سقط جنین، ارائه خدمات مشاوره‌ای در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان‌ها انجام پذیرد.

کلیدواژه: مشاوره، اضطراب، واکنشهای استرس حاد، واکنشهای استرس پس از سانحه، سقط خود به خود



Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery

**The effect of counseling on anxiety, Acute stress reactions  
and Posttraumatic stress reactions of women with  
spontaneous abortion**

Theses for obtaining Master degree of educational midwifery

Supervisor:

Fereshteh Jahdi

Advisor:

Dr. Naiemeh Seyed Fatemi

Statistics:

Dr. Ali Montazeri

Student:

Mahnaz Mosayeb Moradi

January 2014

## **Abstract**

**Title:** The effect of counseling on anxiety, Acute stress reaction and Posttraumatic stress reactions of women with spontaneous abortion

**Background:** spontaneous abortion is the most common complication of pregnancy that is considered devastating experience physically and psychologically that lead to unpleasant complications of mental health in people's life. These effects often are not recognized by family and health care providers and during a long time bring a wide range of physical and psychological symptoms for the patients and their family. therefore this study is the effect of counseling on anxiety, acute stress reactions and post-traumatic stress reactions of women with spontaneous abortion.

**Methods and materials:** 100 women with spontaneous abortion definitive signs hospitalized in women surgical ward of Akbar Abadi hospital were randomly allocate in two groups interventional and control. There are 96 women who were analyzed .In three sessions interventional group was received face to face counseling. Every session was about 40 to 60 minutes. The control group received routine care after abortion. Both groups were followed up just after intervention, 1 month, 2 months and 3 months later. Data was collected by "demographic", Hospital Anxiety and Depression", "Stanford's Acute Stress Reaction" and "Impact of events" questionnaires and was analyzed by SPSS version 16 and descriptive and inferential statistics such as Chi-square, paired t-test, Mann-whitney and repeated measure tests and level of significance was considered 0.5.

**Results: Finding show** average anxiety, acute stress reaction and post-traumatic stress reactions levels of just after, 1 month, 2 months and 3 months after intervention was significantly less from before intervention ( $p < 0.001$ ).

**Conclusion:** our study demonstrated that counseling is effective of reducing anxiety, acute stress reaction and post-traumatic stress reactions of women with spontaneous abortion. Thus, in women with spontaneous abortion counseling services are recommended to control of anxiety, acute stress reaction and post-traumatic stress reactions.

**Key words:** counseling, anxiety, acute stress reaction, posttraumatic stress reactions, spontaneous abortion