



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تصویر بدنی و عوامل مرتبط با آن در افراد تراجنسیتی تطبیق  
یافته**

پایان نامه برای دریافت کارشناسی ارشد در رشته مامایی

نگارنده:

محدثه مرتضی پور

استاد راهنما:

دکتر فرناز فرنام

استاد مشاور:

دکتر مریم دامغانیان

دکتر مریم راد

۱۴۰۰

## چکیده

**مقدمه و هدف:** پرداختن به تصویر بدنی در افراد تراجنسیتی یک مسئله ی مهم و جدی بوده، به این دلیل که تصویر بدنی مثبت سبب بهبود سلامت اجتماعی و جسمانی در این افراد شده و در مقابل، تصویر بدنی منفی مشکلات روانی بیشتر و خود مراقبتی کمتری را به دنبال دارد. مقایسه افراد تراجنسیتی با سایر افراد جامعه نشان میدهد که رضایت از زندگی و سلامت عمومی در افراد تراجنسیتی حتی بعد از جراحی به طور معناداری کمتر است. با توجه به اینکه نگرش در مورد تصویر بدن دو بعد اساسی داشته: اول، بعد ظاهری که رضایت و عدم رضایت فرد از ظاهر خود بوده و بیشتر تحت تاثیر هنجارها و ایده آل های پذیرفته شده توسط جامعه و رسانه ها است. دوم، بعد شناختی، رفتاری و عاطفی که بیشتر تحت تاثیر ویژگی های فردی شخص مثل عزت نفس، عواطف و احساسات، کمال گرایی، حمایت اجتماعی و عاطفی می باشد، تیم تحقیق بر آن شد تا با هدف تعیین تصویر بدنی و عوامل مرتبط با آن در افراد تراجنسیتی تطبیق یافته مطالعه حاضر را انجام دهد.

**روش کار:** مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مقطعی با گروه مقایسه می باشد (Control cross-sectional study). از افراد تراجنسیتی که واجد شرایط بوده و تمایل به شرکت در مطالعه داشتند، دعوت به عمل آورده شد. ابتدا رضایت شفاهی و رضایت نامه کتبی و سپس پرسش نامه های تصویر بدنی (BIS)، عزت نفس (Rosenberg)، کمال گرایی (APS)، افسردگی (PHQ) و حمایت اجتماعی (MSPSS) در اختیار آنها قرار داده شد. پس از جمع آوری اطلاعات افراد تراجنسیتی تطبیق یافته و آنالیز داده ها و مشخص شدن جنس و تحصیلات آنها، افرادی از گروه سیسجندر انتخاب شدند که از نظر جنس و تحصیلات با افراد تراجنسیتی هماهنگ بودند و سپس پرسش نامه ها توسط این افراد نیز کامل شد.

**یافته ها:** از نظر ویژگی های دموگرافیک بین دو گروه تراجنسیتی و سیسجندر سن، وضعیت تاهل و زندگی با خانواده اختلاف معنی دار دیده شد ( $P < 0.05$ ). از نظر تصویر بدنی بین گروه سیسجندر و تراجنسیتی تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $P = 0.31$ ). در رگرسیون تنها دو عامل عزت نفس و حمایت اجتماعی با تصویر بدنی شرکت کنندگان در مطالعه در ارتباط بود ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به همگن شدن شرکت کنندگان از نظر جنس و تحصیلات، به نظر می رسد بین افراد تراجنسیتی و افراد سیسجندری که از نظر تحصیلات با آنان هماهنگ بوده تفاوتی وجود نداشته که این موضوع نشان می دهد با توجه به اطلاع رسانی رسانه ها و شبکه های اجتماعی، وضعیت آنها بهبود یافته است. به هر حال لزوم همگن شدن دو گروه ترنس و سیس از نظر سن احساس می شود تا نتایج متفاوتی به دست آید.

**کلمات کلیدی:** تصویر بدنی؛ تراجنسیتی تطبیق یافته؛ سلامت تراجنسیتی؛ عزت نفس؛ کمال گرایی؛ افسردگی؛ حمایت اجتماعی



**Tehran University Of Medical Scinces  
School Of Nursing And Midwifery**

**Title:  
Evaluation of body image and its related factors in  
transgender people after reassignment surgery**

**A Thesis Submitted As Partial Fulfillment Of The Requairements For Master of  
Science Degree (MSc)**

**In  
Midwifery**

**By  
Mohaddese Mortezapoor**

**Supervisors  
Dr. Farnaz Farnam**

**Consultants  
Dr. Maryam Damghanian**

**2022**

## **Abstract**

### Evaluation of body image and its related factors in transgender people after reassignment surgery

**Introduction and goal:** Dealing with body image in transgender people is an important and serious issue, because a positive body image improves social and physical health in these people, and in contrast, a negative body image leads to more mental problems and less self-care. Comparison of transgender people with other people in the community shows that life satisfaction and general health in transgender people is significantly lower even after surgery. Given that the attitude towards body image has two basic dimensions: First, the apparent dimension, which is the satisfaction and dissatisfaction of the individual with his/her appearance and is more influenced by the norms and ideals accepted by society and the media. Second, the cognitive, behavioral, and emotional dimensions that are most influenced by a person's individual characteristics such as self-esteem, emotions, perfectionism, social, and emotional support; the research team decided to conduct the present study with the aim of determining body image and related factors in transgender people after reassignment surgery.

**Methods:** The present study is a cross-sectional study with a comparison group. (Control cross-sectional study). Eligible transgender people who were willing to participate in the study were invited. They were first given verbal and written consent and then the Body Image Questionnaire (BIS), Self-Esteem Questionnaire (Rosenberg), Perfectionism (APS), Depression (PHQ) and Social Support (MSPSS). After collecting the information of the transgender and analyzing the data and determining their gender and education, people from the cisgender group were selected who were matched with the transgender people in terms of gender and education, and then the questionnaires were completed by these people.

**Findings:** The results showed that demographic characteristics (age, marital status and live with family) was a significant difference between transgender and cisgender ( $P < 0.05$ ). There was no considerable differences in body image between cisgender and transgender groups ( $P = 0.31$ ). A significant correlation was found between only two factors of self-esteem and social support were related to body image of study participants ( $P < 0.05$ ).

**Conclusion:** It seems that there is no difference between transgender people and cisgender people who are in harmony with them in terms of education, which shows that according to development the media and social networks, their situation has improved. However, it is necessary to peer the two groups of transgender and cisgender in terms of age to achieve different results.

**Keywords:** body image, transgender people after reassignment surgery, transgender health, self esteem, Perfectionism, Depression, Social Support