دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط تنش شغله با کیفیت خواب و خستگی پرستاران شاغل در بیمارستان‌های آموزشی
وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۲

پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد پرستاری داخلي- جراحی

استاد راهنما: دکتر ظاهره نجفی قزلجه

دانشجو: فهیمه مرادی

آذر ماه ۱۳۹۲
چکیده:
زمینه و هدف: حفره پرستاری همراه با موقعیت‌های تنش زایی‌های متعددی که با مشکلات و مشکلاتی از قبیل کاهش کیفیت و کمیت مراقبت‌ها، بیماری‌های جسمی و اختلال زونیت و خستگی گردد. هدف مطالعه حاضر تعیین تنش شغلی و ارتباط آن با کیفیت خواب و خستگی پرستاران می‌باشد.
روش بررسی: این مطالعه مقطعی از نوع همبستگی بر روی ۲۰۰ پرستار شاغل در بیمارستان‌های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اهواز که به روش صادقی طبقه‌ای انتخاب شده بودند، صورت گرفت. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنمایه‌های اطلاعات دموگرافیک، تنش شغلی تشکیل‌گردید و کیفیت خواب پیشرفته استفاده شد.
سپس داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین-انحراف معیار) و آزمون‌های آماری (ضریب همبستگی پرپسون، ANOVA) با کمک نرم‌افزار SPSSV-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.
یافته‌ها: نتایج نشان داد که ۵۴ درصد خلاصه تنش زیاد، ۴۳ درصد متوسط و ۲ درصد کمی را تجربه می‌کردند و موافقه‌ی با رنگ و مزر بیماران مهم می‌تواند در تشکیل دانشگاهی که از این امر برای پیش‌گیری از تنش‌های شغلی استفاده شود. پرسشنمایه‌های اربماست و معیارهای آماری وجود داشت. از این امر همگی تنش شغلی، رنگ و مزر بیماران (۴۰/۰<۰<۰/۰۰۰) با کیفیت خواب پرستاران ارتباط داشت و حجم کارای بالا (۱/۳۹<۰<۱/۳۳) بیشترین ارتباط را با خستگی (۱/۱۷<۰<۳/۵۴) پرستاران داشت.
نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد که افراد نشتهای شغلی، کیفیت خواب پرستاران کاهش و خستگی افزایش می‌یابد.
براساس نتایج حاصل از این مطالعه مدیران می‌توانند شرایطی فراهم سازند تا میزان خستگی و اختلالات خواب در پرستاران کاهش یابد.
کلید واژه‌ها: تنش شغلی، کیفیت خواب، خستگی، پرستار
Assessment of the relationship between job stress, quality of sleep and fatigue among nurses in selected hospitals of Tehran, 1391.

By: fahimeh moradi
To obtain a master's thesis Nurse - Surgical
Under supervision of DR. Najafi Qzljh, T.

NOV 2013
Abstract

Background & purpose: The nursing profession has great stressful situations that can cause problems such as physical disease, reducing the quality and quantity of treatment that may lead to fatigue and disorder sleep. This study examines the relationship between job stress and sleep quality and fatigue in nurses.

Methods: This is a cross-sectional correlation study. Through stratified random sampling, 200 nurses who worked in hospitals affiliated to Tehran University of Medical Sciences were selected. Data was collected by demographic form, and Taft Gary Anderson job stress and Pittsburgh sleep quality questionnaires. All questionnaires filled based on Likert scale. Descriptive statistics (mean and SD) and statistical tests (Pearson correlation and ANOVA) through SPSSV-16 were used for data analysing.

Results: The results showed that 54, 43 and 3 percent of nurses had experienced high, moderate and mild stress, respectively, and stress directly and significantly correlate with sleep quality (P<0/004) and fatigue (P<0/001) of nurses. From stress dimensions, "suffering from death of patients" was associated with sleep quality (r=0/27) and "high workload" had high relationship with fatigue of nurses (r=0/29). Results showed that with increasing stress, increasing fatigue and reducing nurses' sleep quality. So managers can make appropriate decisions based on the results of this study, to reduce fatigue and sleep disorders in nurses.

Keywords: stress, sleep quality, fatigue, nurse