



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط تنش شغلی با کیفیت خواب و خستگی پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی
وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۲

پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی

استاد راهنما: دکتر طاهره نجفی قزljه

دانشجو: فهیمه مرادی

آذر ماه ۱۳۹۲

چکیده :

زمینه و هدف: حرفه پرستاری همراه با موقعیت های تنش زای زیادی می باشد که می تواند موجب مشکلاتی از قبیل کاهش کیفیت و کمیت مراقبت، بیماری های جسمی و احتمالاً اختلال خواب و خستگی گردد. هدف مطالعه حاضر تعیین تنش شغلی و ارتباط آن با کیفیت خواب و خستگی پرستاران می باشد.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی از نوع همبستگی بر روی ۲۰۰ پرستار شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران که به روش تصادفی طبقه ای انتخاب شده بودند، صورت گرفت. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، تنش شغلی تافت گری اندرسون و کیفیت خواب پیتسبرگ استفاده شد. سپس داده ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین-انحراف معیار) و آزمون های آماری (ضریب همبستگی پیرسون، ANOVA) با کمک نرم افزار SPSSV-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج نشان داد ۵۴٪ پرستاران تنش زیاد، ۴۳٪ تنش متوسط و ۳٪ تنش کمی را تجربه می کردند و مواجهه با رنج و مرگ بیماران مهم ترین مورد تنش را گزارش گردید. هم چنین بین تنش شغلی با نمره کیفیت خواب ($p < 0/004$) و خستگی ($p < 0/001$) پرستاران ارتباط مستقیم و معنادار آماری وجود داشت. از بین ابعاد تنش شغلی، رنج و مرگ بیمار ($r = 0/27$) با کیفیت خواب پرستاران ارتباط داشت و حجم کاری بالا ($r = 0/29$) بیشترین ارتباط را با خستگی ($1/1 \pm 36/55$) پرستاران داشت.

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که با افزایش تنش شغلی، کیفیت خواب پرستاران کاهش و خستگی افزایش می یابد. براساس نتایج حاصل از این مطالعه مدیران می توانند شرایطی فراهم سازند تا میزان خستگی و اختلالات خواب در پرستاران کاهش یابد.

کلید واژه ها: تنش شغلی، کیفیت خواب، خستگی، پرستار



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Titel:

Assessment the relationship between job stress, quality of sleep and fatigue among nurses in selected hospitals of Tehran, 1391.

By: fahimeh moradi

To obtain a master's thesis Nurse - Surgical

Under supervision of DR.. Najafi Qzljh , T.

NOV 2013

Abstract

Background & purpose: The nursing profession has great stressful situations that can cause problems such as physical disease, reducing the quality and quantity of treatment that may lead to fatigue and disorder sleep. This study examines the relationship between job stress and sleep quality and fatigue in nurses.

Methods: This is a cross-sectional correlation study. Through stratified random sampling, 200 nurses who worked in hospitals affiliated to Tehran University of Medical Sciences were selected. Data was collected by demographic form, and Taft Gary Anderson job stress and Pittsburgh sleep quality questionnaires. All questionnaires filled based on Likert scale. Descriptive statistics (mean and SD) and statistical tests (Pearson correlation and ANOVA) through SPSSV-16 were used for data analysing.

Results: The results showed that 54, 43 and 3 percent of nurses had experienced high, moderate and mild stress, respectively, and stress directly and significantly correlate with sleep quality ($P<0/004$) and fatigue ($P<0/001$) of nurses. From stress dimensions, "suffering from death of patients" was associated with sleep quality ($r=0/27$) and "high workload" had high relationship with fatigue of nurses ($r=0/29$). Results showed that with increasing stress, increasing fatigue and reducing nurses' sleep quality. So managers can make appropriate decisions based on the results of this study, to reduce fatigue and sleep disorders in nurses.

Keywords: stress, sleep quality, fatigue, nurse