



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی اثربخشی مداخله چند عاملی بر رعایت استانداردهای مهار فیزیکی بیماران
بستری در بخش های مراقبت ویژه

پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

استاد راهنما: احمدعلی اسدی نوقابی

استاد مشاور: دکتر میترا ذوالفقاری

استاد مشاور آمار: عباس مهران

دانشجو: پریسا مرادی مجد

تیرماه ۱۳۹۲

چکیده

عنوان: بررسی اثر بخشی مداخله چند عاملی بر رعایت استانداردهای مهار فیزیکی بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه

مقدمه: یکی از وظایف مهم پرستاران حمایت و محافظت بیماران از هرگونه آسیب است. این مسئله برای پرستاران بخش ویژه که وظیفه شان ایجاد محیطی ایمن برای بیماران بقرار است، بعنوان یک چالش مطرح می باشد. در موارد مشخص که سایر اقدامات امکان پذیر نباشد، به نظر می رسد مهار فیزیکی یکی از مداخلات قابل قبول جهت محافظت از بیمار یا کارکنان بخش است. این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی مداخله چند عاملی بر رعایت استانداردهای مهار فیزیکی بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه انجام شد.

روش پژوهش: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۲۴۰ بیمار تحت مهار فیزیکی بستری در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان حضرت رسول اکرم در دو گروه کنترل و مداخله بصورت نمونه گیری آسان مورد مطالعه قرار گرفتند. ابتدا میزان رعایت استانداردهای مهار فیزیکی توسط چک لیست مشاهده ای ثبت شد. سپس مداخله چند عاملی (آموزش از طریق پمفلت، نصب پوستر در بخش و برکه ثبت مهار فیزیکی) به مدت یک ماه اجرا شد. پس از آن میزان رعایت استانداردها ثبت و با گروه کنترل مقایسه شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSSv.16 توسط آزمونهای تی مستقل و کای دو تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: یافته ها نشان داد که میزان رعایت استانداردهای مهار فیزیکی گروه کنترل در مورد بیش از نیمی از بیماران (۵۶.۷٪) نامطلوب و در گروه مداخله در اکثریت بیماران (۷۳.۳٪) نسبتاً مطلوب بود. نتیجه آزمون تی مستقل اختلاف آماری معنی داری را در رعایت استانداردها بین دو گروه کنترل و مداخله نشان داد. ($Pvalue < 0.001$)

نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده مداخله چند عاملی موجب افزایش میزان رعایت استانداردهای مهار فیزیکی بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه شده است. در نتیجه پیشنهاد می گردد از مداخله چند عاملی (آموزش به کارکنان، ثبت مهار و نصب پوستر) جهت بهبود حفظ ایمنی بیماران و کاهش عوارض مهار فیزیکی در بخش های مراقبت ویژه استفاده شود.

کلید واژه ها: مداخله چند عاملی، استانداردهای مهار فیزیکی، ایمنی بیمار، بخش های مراقبت ویژه



Tehran University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery

**Effectiveness of multifactorial intervention on
implementation physical restraint standards in ICU patient**

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the requirements
for The degree of master Sciences in Critical Care Nursing

Under Supervision of: Ahmad Ali Asadi Noughabi

By: Parisa Moradi Majd

2013 July

Abstract:

Title: Effectiveness of multifactorial intervention on implementation physical restraint standards in ICU patient

Background: In certain cases that other measures may not be possible, it seems physical restraint is only acceptable interventions to protect patient or others. It can be challenging issue for intensive care unit nurses who their duty is provide safety place to agitated patients. Aim of this study is investigating the effect of multifactorial intervention on implementation physical restraint standard in ICU patients.

Methods & Materials: In this clinical trail study, 240 restrained patients hospitalized at intensive care units of Rasoul Akram hospital, in control and intervention group, were selected through convenience sampling. At first amount of physical restraint's standards was record with observational checklist. Then multifactorial intervention (education through pamphlets, posters and sheet of record physical restraint) was implemented. Afterwards, the amount of physical restraint's standards at before and after intervention was compared. Collected data was analyzed using SPSSv.16 software and paired t-test.

Results: The results of this study showed that rate of implementation of physical restraint's standards for more than halfe of patients (56.7%) was Inappropriate before intervention and in majority of patient (73.3%) was relatively appropriate after intervention. Independent T-test results show significant differences in intervention and control groups. (Pvalue <0.001)

Conclusion: according to results, multifactorial intervention increased implementation of physical restraint's standards in ICU patients. So, it is suggested that to improve patient's safety and reduce complications of physical restraint in ICU, multifactorial intervention (teaching staff, records restraint and posters) will be used.

Key word: multifactorial intervention, standards of physical restraint, patient safety, intensive care units.