



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تأثیر مشاوره بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی گرایش آموزش مامایی

استاد راهنما: خانم گرانمایه

استاد مشاور: خانم میرمحمد علی

استاد مشاور آمار: آقای مهران

نگارش: مریم مرادی

اسفند ۱۳۹۳

چکیده:

مقدمه: اختلال عملکرد جنسی از عوارض شایع دیابت در زنان است. روابط زناشویی بخش مهمی از روابط زوجین را تشکیل می دهند. از آنجایی که مطالعات متعدد شیوع بالای اختلالات جنسی را در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ نشان می دهند، این پژوهش با هدف بررسی تأثیر مشاوره بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام پذیرفته است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با گروه مداخله و کنترل است. جامعه پژوهش متشکل بود از ۱۱۳ زن مبتلا به دیابت نوع ۲ که با استفاده از پرسشنامه استاندارد شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI)، اختلال عملکرد جنسی داشتند. همچنین نمونه‌گیری به صورت در دسترس و تصادفی سازی برحسب روزهای هفته انجام گرفت. گروه آزمون، ۳ جلسه مشاوره ۹۰ دقیقه‌ای، یک بار در هفته و به روش گروهی و گروه کنترل مراقبت‌های معمول مرکز را دریافت کردند. ارزیابی تأثیر جلسات مشاوره در گروه آزمون دو ماه پس از اتمام آخرین جلسه مشاوره و در گروه کنترل دو ماه پس از پر کردن پرسشنامه اولیه، از طریق تکمیل مجدد پرسشنامه FSFI انجام گرفت. داده‌ها توسط آمار توصیفی و استنباطی در نرم‌افزار SPSS v.۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: گروه مداخله و کنترل از نظر متغیرهای دموگرافیک اختلاف معنی‌داری نداشته و همگن بودند. میانگین نمره عملکرد جنسی افراد در گروه مداخله در مرحله ۲ ماه بعد از مشاوره افزایش معناداری داشت ($p=0.0001$). در حالی که در گروه کنترل، بین میانگین نمرات عملکرد جنسی قبل و بعد از مداخله تفاوت آماری معنی‌داری وجود نداشت ($p=0.1$). همچنین مقایسه نمرات حیطه‌های مختلف عملکرد جنسی (میل، برانگیختگی، لوبریکاسیون، ارگاسم، رضایت و درد) قبل و بعد از مشاوره در گروه آزمون تفاوت معنی‌داری را در مقایسه با گروه کنترل نشان می‌داد و عملکرد جنسی افراد گروه مداخله در حیطه‌های مذکور نسبت به گروه کنترل بهتر بود.

نتیجه‌گیری: اختلال عملکرد جنسی می‌بایست به عنوان یکی از مهمترین و شایعترین عوارض دیابت در نظر گرفته شود. مشاوره جنسی اثرات مطلوبی بر عملکرد جنسی می‌گذارد. پیشنهاد می‌گردد که اختلال عملکرد جنسی و عوارض آن در زنان مبتلا به دیابت در طول ویزیت‌هایی که در مراکز درمانی انجام می‌گیرد، به منظور درمان زودرس مورد بررسی قرار گیرد. همچنین ارائه دهندگان خدمات باید توجه بیشتری را به این بیماران مبذول دارند.

واژگان کلیدی: مشاوره، عملکرد جنسی، دیابت نوع ۲



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

**The effect of sexual counseling on sexual dysfunction
in women with type ۲ diabetes mellitus**

Under Supervision of Mehrnaz Geranmayeh

A thesis submitted to the Graduate Studies Office

In partial fulfillment of the requirements for

The degree of master in

Midwifery

Maryam Moradi
February, ۲۰۱۵

Abstract:

Introduction: Sexual dysfunction is a common complication of diabetes in women. Marital relationship is the most vulnerable part of communication between couples. However several studies have reported a high prevalence of sexual dysfunction in women with diabetes. The purpose of this study was to investigate the effect of counseling on sexual function in women with type 2 diabetes.

Methods and materials: This was a quasi-experimental study with an interventional group and a control group. The study population was composed of the 112 married women with type 2 diabetes who had sexual dysfunction. Sexual function was assessed using the Female Sexual Function Index (FSFI). Available participants enrolled and then randomly divided in intervention and control groups according to days of the week. Sex consultation was done through 3 sessions of 30 minutes group consultation which was held once a week. The control group received only the center's routine care. Impact assessment sessions were conducted two months after the last training session (intervention group) and the control group was compared with previous surveys by refilling the FSFI questionnaire. Data were analyzed by using the version 20 of SPSS software.

Results: There was no significant difference between the groups in terms of demographic characteristics. The mean score of sexual function in the experimental group was statistically increased two months after consultation ($p=0.0001$). However, in the control group there was no significant difference in mean score of sexual performance before and after the consultation ($p=0.1$). Comparison of different domains of sexual function before and after consultation had shown significant difference in experimental group compared with the control group. All domains of sexual function was better in experimental group compared with the control group

Conclusion: Sexual dysfunction should be considered as one of the most common and important complications of diabetes. Sexual Counseling has favorable effects on sexual function. It is recommended that sexual dysfunction and its implications for women with diabetes should be assessed during routine clinical health visit for early treatment. They should be given much more attention by medical professionals.

Key words: counseling, sexual function, type 2 diabetes