



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

رساله دکتری تخصصی بهداشت باروری
تجربه زیسته مادران نوجوان از بارداری

استاد راهنما: دکتر نورالدین محمدی

استاد مشاور: دکتر حسن افتخار اردبیلی

استاد مشاور: دکتر جواد علاقبندراد

نگارش: سیمین منتظری

دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری

دی / 1394

چکیده فارسی

مقدمه: بارداری نوجوانان یکی از مهم ترین معضلات بهداشتی قرن بیست و یکم و به عنوان قاتل شماره یک نوجوانان شناخته شده است. در سطح جهانی این بارداری ها به لحاظ پیامدهای قابل توجه و نامطلوب فردی، اجتماعی، بهداشت و اقتصادی از اهمیت شایان توجهی برخوردارند. از آنجائی که نوجوانان احساسات و برداشت های متناقضی در مورد بارداری دارند، می بایست برنامه های ارتقاء سلامت با توجه به ماهیت این برداشت ها و با توجه به عوامل اجتماعی و فرهنگی که بر این احساسات و انتخاب ها تاثیر می گذارد، طراحی گردد. با توجه به این مطلب که پدیده بارداری در نوجوانان در بسترهای مختلف به اندازه کافی بررسی و به طور کامل شناخته نشده است، مطالعه حاضر با هدف کاوش تجربه بارداری در نوجوانان ایرانی انجام شد.

روش ها: در مطالعه حاضر پدیده شناسی هرمنوتیک به عنوان متدولوژی مناسب با اهداف مطالعه انتخاب و به منظور اجرای مطالعه از راهبردهای پیشنهادی ون منن استفاده شد. در این مطالعه، شرکت کنندگان از مراجعین به مراکز بهداشتی و درمانی اهواز انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه شامل نوجوانان 19-15 ساله متاهل، نخست حامله و با حاملگی تک قلو بود که تمایل به مشارکت در مطالعه داشتند و مشارکت کنندگان با ناهنجاری مادرزادی جنینی و یا سابقه مشکلات پزشکی و مامایی از مطالعه حذف شدند. داده ها از طریق سیزده مصاحبه عمیق چهره به چهره و نیمه ساختار یافته با یازده نوجوانان باردار جمع آوری و با استفاده از تحلیل مضمونی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: "پژمردن در عین شکفتن" مضمون اصلی حاصله از تجربه شرکت کنندگان بود که اشاره به جدال درونی در درک فرصت ها و تهدیدهایی دارد که نوجوانان به دنبال باردار شدن در سنین نوجوانی تجربه کرده بودند. پژمردن در عین شکفتن از دو مضمون، "شتاب در شکفتن"، "آشوب شکفتن" تشکیل شده است. مضمون شتاب در شکفتن شامل دو زیر-مضمون "تکامل نا به هنگام" و "تکامل در تکامل" می باشد. مضمون آشوب شکفتن نیز از چهار زیر-مضمون "جدال درونی در درک فرصت ها و تهدیدها"، "پشتوانه ناکافی برای مادر شدن"، "غرق نیاز" و "رنج ابهام" تشکیل شده است.

نتیجه گیری: مادران نوجوان با چالش های و مسئولیت های متعدد سه مرحله تکاملی بلوغ، ازدواج، بارداری به طور همزمان روبرو بودند. با توجه به مفهوم پژمردن در عین شکفتن به عنوان تجربه نوجوان باردار، ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می توانند خدمات جامع و مناسبتری را جهت توانمند کردن نوجوانان برای انتقال موفقیت آمیز از مراحل متعدد تکاملی ارائه نمایند. نتایج این پژوهش دلالت های فراوانی برای سیاست گذاران و ارائه دهندگان خدمات بهداشتی به منظور برنامه ریزی، طراحی و اجرای مداخلات متناسب با نیازهای نوجوانان باردار دارد. همچنین مضمون پژمردن در عین شکفتن درک روشنی را برای طراحی خدمات جامع با توجه به چالش های باقی مانده از مراحل قبلی تکامل شامل مسائل مربوط به دوران بلوغ، ازدواج و بارداری را فراهم می سازد و به ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی به خصوص ماماها در درک چگونگی تعامل با نوجوانان باردار کمک خواهد نمود.

کلمات کلیدی: بارداری نوجوان، رشد و تکامل نوجوانان، بهداشت باروری، تجربه زیسته.



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Dissertation for Doctor of Philosophy (Ph.D.) in
Reproductive Health

Teen mothers' lived experiences of pregnancy

Supervisors:

Dr. Nooredin Mohammadi

Co-Supervisors: Dr. Hassan Eftekhari Ardebili,

Dr. Javad Alghbandrad

Written by

Simin Montazeri

January 2016

Abstract

Background: Teenage pregnancy is one of the most important health problems in the 21st century and is identified as the number one killer in girls aged 15-19 years old. Globally teenage pregnancy has been considered as a negative phenomenon because it is associated with the considerable individual, social, health and economic consequences. As many teenagers have mixed feelings about pregnancy, health programs and culturally sensitive interventions should be tailored to the needs of pregnant teenagers emerged from the lived experiences of this group of mothers. However, little is known about teenage pregnancy from teenager's perspective, particularly in developing countries including Iran.

Aim: This study aimed to explore the experience of pregnancy in Iranian teens.

Methods: An interpretive phenomenological study has been used as a suitable design to conduct this research. The six methodical activities which are outlined by van Manen were applied to provide the guidelines for the research method. In this study, participants were recruited from three Primary Health Care Centers (PHCs) in Ahvaz, the capital of Khuzestan province. Inclusion criteria were married women, aged between 15-19 years old, primigravida with singleton pregnancy, living in Ahvaz geographical border and willing to participate in this study. The participants who had fetuses with congenital malformation or medical and obstetrical problem were excluded. Data were collected through individual, Semi structured in depth interviews with eleven pregnant teens experienced their first pregnancy and data were analyzed using thematic analysis.

Findings: "withering while blossoming" was the main theme emerged from the participants' experiences. It refers to struggles between opportunities and threats that pregnant teenagers had experienced during their pregnancies. The participants had experienced pregnancy as an opportunity for their development, the consolidation and strengthening of their marriage and compensating the shortcomings related to childhood and adolescence periods. But they felt that their life opportunities, including educational and job opportunities have lost or suspended due to early pregnancy and mothering. "Withering while blossoming" consisted of two themes

“Fast blossoming” and “blossoming turbulence”. Fast blossoming included two sub-themes: “unexpected development” and “development within development”. Blossoming turbulence consisted of four sub-themes: “struggles between opportunities and threats”, “mothering with insufficient investment”, “immersed in needs” and “suffering of ambiguity”.

Conclusion: Teen mothers simultaneously encounter multiple developmental challenges related to adolescence period, marriage, becoming pregnant and mothering responsibilities during their pregnancies. Healthcare providers should consider the concept of withering while blossoming as teen mother's experiences to provide comprehensive and appropriate health services to empower pregnant teens for successful transition from the multiple developmental stages.

The study results have implications for policymakers and health care providers to design and develop health programs and culturally sensitive interventions tailored to the needs of pregnant teenagers that emerged from the lived experiences of this group of mothers. Withering while blossoming concept provides a clear understanding to design comprehensive services according to the remaining challenges from previous stages of development including issues of adolescence period, marriage and pregnancy. Moreover, this concept will help health care providers, especially midwives, to understand how to deal with pregnant teenagers.

Keywords: Teen pregnancy, adolescent growth and development, reproductive health, lived experience.