



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

عنوان:

**بررسی ارتباط سواد سلامت با اضطراب سلامتی در سالمندان ساکن جامعه در شهر
تهران سال ۱۴۰۰**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

پرستاری سلامت جامعه

نگارنده:

مریم منادی

استاد راهنما:

دکتر سربه پور تقی

استاد مشاور:

دکتر رضا نگارنده

۱۴۰۱

چکیده فارسی

زمینه: پدیده سالمندی نتیجه سیر طبیعی زمان است که منجر به تغییرات فیزیولوژیک، روانی و اجتماعی می شود. علائم اضطراب سلامتی در سالمندان شامل دردهای مزمن عضلات، سردرد، درد سینه، مشکل خواب، افزایش یا کاهش وزن و ناراحتی معده است. این در حالی است که اضطراب سلامتی در بعضی از سالمندان منجر به مشکلات پیچیده تری مانند افسردگی و ناتوانی در انجام دادن فعالیت های روزمره زندگی می شود. یکی از مؤلفه هایی که ممکن است با اضطراب سلامتی سالمندان در ارتباط باشد، سواد سلامت است که می تواند به عنوان عامل موثر بر اضطراب سلامتی مد نظر قرار گیرد.

روش: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی همبستگی و مقطعی است که در آن اضطراب سلامتی و سواد سلامت سالمندان در گروه سنی (۶۰ تا ۷۵ سال) در هشت مرکز خدمات جامع سلامت شهری در منطقه ۶ تهران که تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران مورد بررسی قرار گرفت. روش نمونه گیری بصورت تصادفی ساده انجام شد و ۲۲۱ نفر سالمند وارد مطالعه شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه اضطراب سلامتی و پرسشنامه سواد سلامت ایرانیان جمع آوری شد و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ انجام شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد که میانگین نمره اضطراب سلامتی سالمندان $۳۳/۲۵ \pm ۷/۶۶$ و میانگین نمره سواد سلامت $۵۷/۶۸ \pm ۱۴/۴۳$ بوده است و بین سواد سلامت و اضطراب سلامتی ارتباط معکوس و منفی دار است بطوریکه تغییرات یک واحدی سواد سلامت باعث کاهش $۰/۳۴۸$ اضطراب سلامتی می شود

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که اضطراب سلامتی در میان سالمندان بالا بوده و سواد سلامت پایین است و ارتباط معنی دار و معکوس بین نمره اضطراب سلامتی و سواد سلامت برقرار است. سواد سلامت ناکافی در سالمندان به طور مستقل با سلامت جسمی و روانی ضعیف تری ارتباط دارد. در این میان پرستاران سلامت جامعه می توانند به عنوان بخشی موثر در سلامت جامعه با آگاهی و شناخت از عوامل موثر بر اضطراب سلامتی، نقش موثری در پیشگیری و پیشنهاد اجرای مداخلات مناسب در جهت کنترل این اختلال داشته باشند.

کلمات کلیدی: سواد سلامت، اضطراب سلامتی، سالمندان



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Title:

**Investigation the relationship between health literacy
and health anxiety in the elderly living in the
community in Tehran in 2021**

Thesis to receive a master's degree in community health nursing

By:

Maryam Manadi

Supervisor:

Dr. Serieh Portaghi

Advisor:

Dr. Reza Negarandeh

2022

Abstract

Investigation the relationship between health literacy and health anxiety in the elderly living in the community in Tehran in 2021

Background: The issue of aging is the result of the natural course of time, which leads to physiological, psychological and social changes. Health symptoms in the elderly include chronic pain, headache, chest pain, difficulty sleeping, weight loss, and upset stomach. However, in some elderly people, health problems are more complex than complications and inability to perform daily activities. One of the components that may be associated with exposure to the health of the elderly is health literacy, which can be considered as a factor in health anxiety.

Method: The present study is a cross-sectional descriptive study in which health anxiety and health literacy of the elderly in the age group (60-75 years) were studied in eight comprehensive urban health service centers in District 6 of Tehran. The sampling method was simple random and 221 elderly people were included in the study. Data were collected using demographic information questionnaire, health anxiety questionnaire and Iranian health literacy questionnaire and data analysis was performed using SPSS software version 16.

Results: The results showed that the mean score of health anxiety in the elderly was 33.25 ± 7.66 and the mean score of health literacy was 57.68 ± 14.43 and there was an inverse and negative relationship between health literacy and health anxiety. A health literacy unit reduces health anxiety by 0.348

Discussion and Conclusion: The results of the study showed that health anxiety is high among the elderly and health literacy is low and there is a significant and inverse relationship between health anxiety score and health literacy. Inadequate health literacy in the elderly is independently associated with poorer physical and mental health. In this regard, community health nurses can play an effective role in preventing and proposing appropriate interventions to control this disorder as an effective part of community health by knowing and recognizing the factors affecting health anxiety.

Keywords: Health Literacy, Health Anxiety, Elderly.