



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری مامایی

بررسی ارتباط بین رفتارهای بهداشتی یا ابتلاء به واژینیت در زنان

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی

استاد راهنما: فاطمه رحیمی کیان

استاد مشاور: مهرانوش عامل ولی زاده

استاد آمار: عباس مهران

دانشجو: مهشید محمد بیگی

۱۳۸۸

بررسی ارتباط بین رفتارهای بهداشتی یا ابتلاء به واژینیت در زنان

چکیده پژوهش

مقدمه: واژینیت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های زنان است که با ترشحات فراوان و غیرطبیعی واژن همراه بوده، و در عین حال یکی از شایع‌ترین علل مراجعه زنان به مراکز بهداشتی درمانی را به خود اختصاص می‌دهد. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط رفتارهای بهداشتی با ابتلاء به واژینیت انجام شده است.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی می‌باشد که شرکت‌کنندگان آن را ۳۴۲ نفر از زنان غیرباردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ابهر تشکیل می‌دهند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه و برگه ثبت مشاهدات بوده است. پرسشنامه مذکور حاوی سؤالاتی در زمینه مشخصات فردی و مامایی، روش پیشگیری از بارداری، بهداشت دوران قاعدگی، بهداشت عمومی و بهداشت مقاربت بوده است. اطلاعات جمع‌آوری شده توسط نرم‌افزار SPSS و روش‌های آماری توصیفی (جدول توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (آزمون مجذور کای، تست دقیق فیشر و آزمون من‌ویتنی‌یو) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش در ارتباط با مشخصات فردی و مامایی نشان داد که بین متغیرهای نوع زایمان، نوع روش پیشگیری از بارداری، میزان تحصیلات خود و تحصیلات همسر، تعداد حاملگی، میزان کفایت درآمد خانواده و وضعیت اقتصادی، سطح بهداشت قاعدگی، بهداشت عمومی، بهداشت مقاربت و سطح بهداشت کلی واحدهای پژوهش با ابتلاء به واژینیت ارتباط آماری معناداری ($P < 0/001$) وجود دارد، اما بین سن واحدهای پژوهش، سن ازدواج، تعداد زایمان، شغل خود و شغل همسر، مدت زمان استفاده از روش پیشگیری از بارداری، سابقه استفاده از آنتی‌بیوتیک وسیع الطیف، وجود نقص سیستم ایمنی و بیماری دیابت و سابقه انجام پاپ‌اسمیر با ابتلاء به واژینیت ارتباط آماری معناداری ($P > 0/05$) مشاهده نگردید.

نتیجه‌گیری نهایی: نتایج حاصل از پژوهش بیانگر وجود ارتباط آماری معنادار و قابل توجه میان رفتارهای بهداشتی کلی (اعم از بهداشت قاعدگی، عمومی و مقاربت) واحدهای پژوهش و ابتلاء آنان به واژینیت می‌باشد. لذا، به نظر می‌رسد شاید توصیه‌های پرسنل بهداشتی در ارتقاء سطح آگاهی و عادات بهداشتی و اصلاح رفتارهای بهداشتی نادرست ضرورت داشته باشد.

واژه‌های کلیدی: رفتارهای بهداشتی، ابتلاء به واژینیت، زنان غیرباردار، شهرستان ابهر



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing & Midwifery

Determining the relationship with hygienic behaviors in women with vaginitis

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE

Supervisor: Fatemeh Rahimikiyan

Adviser: Mehrnoosh Amelvalizadeh

Adviser: Abbas Mehran

By: Mahshid Mohammadbeigi

2009

Abstract

Introduction: Vaginitis is one of the most common of gynecologic diseases which accompany with abnormal inflammation and leucorrhea. Meanwhile, it is one of the most common complains referral to health centers. This study was a descriptive - analytic method which was enrolled with the aim of determining the relationship with hygienic behaviors in women with vaginitis who came to health centers in Abhar.

Material and Method: The study sample consisted of 342 non pregnant women who came to health centers. Instruments for data gathering was a questionnaire and a checklist, which consisted and assessed information regarding demographic and obstetrics characters, contraception methods, menstrual hygiene, general hygiene and coitus hygiene. Data were analyzed by statistical package of social science (SPSS).

Results: According to the results there has been a statistical significant relationship between; delivery mode, contraceptive methods, education and husband's education, number of pregnancies, economical status, duration of using contraceptive methods, menstrual hygiene, general hygiene and coitus hygiene and vaginitis ($P < 0.001$), but between age, marital age, occupation and husband's occupation, duration of contraception methods usage, use of antibiotic, immunity deficiency, diabetes and pap smear with vaginitis there wasn't any statistically meaningful relationship ($P > 0.05$).

Conclusion: In present study, according to results there is a considerable and significant relationship between health behaviors and vaginitis in subjects. Hygienic recommendations from health personnel in awareness and health promotion, and modify of incorrect health behaviors are necessary.

Key words: Health behaviors, Vaginitis, Hygiene, Women, Abhar