



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

زندگی با HIV/AIDS :

تجربه مبتلایان و توسعه راهبردهای خود مراقبتی

LIVING WITH HIV/AIDS:

Patients' lived experience and development of self-care strategies

استاد راهنما

دکتر زهره بارسا یکتا : دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران (دانشکده پرستاری و مامایی)

اساتید مشاور

دکتر علیرضا نیکیبخت نصرآبادی: دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران (دانشکده پرستاری و مامایی)
دکتر مینو محرز: استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ایدز ایران)

نگارش

علی محمد پور

دوره ششم دکترای تخصصی پرستاری

بایز ۱۳۸۸

زندگی با HIV/AIDS : تجربه مبتلایان و توسعه راهبردهای خود مراقبتی

چکیده

زمینه و هدف

HIV/AIDS بعنوان یک پدیده جهانی و یکی از جدی ترین بیماریهای عفونی شناخته شده در مناطق مختلف جهان و از جمله ایران است. این پدیده می تواند منجر به آسیب در جنبه های مختلف جسمی، روانی، معنوی، اجتماعی و اقتصادی در جوامع بشری گردد. آگاهی و درک عمیق از آنچه مبتلایان به آن در زندگی خود تجربه می کنند بسیار ضروری است. تحقیق حاضر نیز با هدف فهم و تبیین تجارب مبتلایان از زندگی با این پدیده طراحی و انجام گرفته است.

مواد و روشها

مطالعه حاضر مبتنی بر رویکرد کیفی و از نوع دیدار شناسی تفسیری انجام گرفته است. بدین منظور ۱۹ فرد مبتلا به HIV/AIDS بطور هدفمند انتخاب شدند. مشارکت کنندگان از بیمارستان مرکزی (امام خمینی در تهران)، همچنین موسسات، نهادها و مراکز دولتی و غیر دولتی آموزشی، مشاوره ای، درمانی و حمایتی مربوط به این افراد در استانهای تهران و خراسان رضوی انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: سن بالای ۱۵ سال، ابتلای حتی به عفونت HIV، توانایی و تمایل به برقراری ارتباط و شرکت در پژوهش. جهت جمع آوری داده ها از مصاحبه های عمیق و نیمه ساختارمند استفاده شد. متن مصاحبه ها ضبط گردیده و پس از پیاده سازی به روش دیکلمن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها

شرکت کنندگان شامل ۱۹ زن و مرد در دامنه سنی بین ۲۱ تا ۵۶ سال بودند. ۴۲/۱٪ آنان مجرد و علت ابتلا به HIV در ۳۶/۸٪ تزریقهای آلوده، ۱۵/۸٪ دریافت فرآورده های خونی آلوده، ۳۱/۶٪ روابط محافظت نشده (جنسی)

LIVING WITH HIV/AIDS:

Patients' Lived Experience and Development of Self-care Strategies

ABSTRACT

Background

The epidemic of HIV/AIDS is a well-recognized global phenomenon and the most serious of infectious disease challenges to the public health. The number of people living with HIV (PLWH) has increased in all Asian regions, including Iran. It can damage all physical, social, spiritual, psychological, and financial aspects of human function. The present research was designed and conducted to understand deeply the experiences of people living with HIV/AIDS and get a better comprehending of the meaning and nature of life with this phenomenon.

Methods

This qualitative study was conducted using an interpretative phenomenological approach. Audio-taped, in-depth, and semi-structured interviews with a purposive sample of 19 HIV-infected patients were used to collect data. Questions were open-ended and largely discovery-oriented. Participants were recruited from hospitalized patients in the infectious disease wards in a central instructional hospital, counseling centers, and nongovernmental organizations for HIV in Tehran and Khorasan Razavi provinces. The inclusion criteria were: (a) over 15 years of age, (b) HIV-infected according to clinical evidence, (c) ability to communicate verbally, and (d) willingness to participate in the study. Interviews were audio taped and transcriptions were analyzed to highlight the participants' lived experiences. Observations were also recorded in comprehensive field notes. A hermeneutic approach developed by Diekelmann et al. (1989) was used to analyze the data, and self-care strategies in HIV infection context were developed according to the participants' experiences.

Results

According to the findings of this study, 19 participants were between 21 and 56 years of age; 42.1% single, 47.4% had CD4 counts under 200 cells/mm³ and others with an earlier phase of HIV infection. Ten main themes emerged: (1) halo of fear and doubt, (2) unstability, (3) mental

نوبهار، و. بانزاد، آ. گرامتی، م. مطلبی، ا. (۱۳۸۷). میزان عزت نفس و افسردگی در افرادی که با اج آی وی زندگی می کنند. خلاصه مقالات دومین همایش سالیانه پژوهش ایدز در ایران، تهران: مرکز تحقیقات ایدز ایران.

نیکبخت نصرآبادی، ع. صانعی، ا. (۱۳۸۳). روش شناسی تحقیقات کیفی در علوم پزشکی. تهران: انتشارات برای فردا.

نیکبخت نصرآبادی، ع. (۱۳۸۱). ماهیت پرستاری ایران. پایان نامه دکترای پرستاری، تبریز: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز. دانشکده پرستاری و مامایی.

واینسهایمر، ج. (۱۳۸۱). هرمنوتیک فلسفی و نظریه ادبی، مروری بر آرای گادامر در گستره هرمنوتیک، ترجمه مسعود علیا، تهران: انتشارات ققنوس.

یزدانی، م. (۱۳۸۶). تجارب جوانان مبتلا به وابستگی به مواد از علل گرایش به مصرف مواد. اولین کنگره ملی تحقیقات کیفی در علوم سلامتی. تهران: انجمن علمی پرستاری ایران.