



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی ارتباط خود مراقبتی با رعایت احتیاطات استاندارد در پرستاران

بخش مراقبت ویژه بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در

پاندمی کووید-۱۹، ۱۳۹۹

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبت ویژه

نگارنده:

فاطمه محمدنژاد استاد

استاد راهنما:

دکتر زهرا عباسی دولت آبادی

استاد مشاور:

دکتر الهام نواب

دکتر سعیده بهرام پوری

چکیده فارسی

بررسی ارتباط خود مراقبتی با رعایت احتیاطات استاندارد در پرستاران بخش مراقبت ویژه بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در پاندمی کووید-۱۹، ۱۳۹۹

مقدمه و هدف: باتوجه به شیوع بیماری کرونا و اهمیت نقش پرستاران در طی پاندمی کووید-۱۹، حفظ سلامتی آنان حیاتی است. بخشی از اقدامات جهت حفظ سلامتی پرستاران، رفتارهای خودمراقبتی و رعایت احتیاطات استاندارد می باشد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط خودمراقبتی با رعایت احتیاطات استاندارد در پرستاران بخش ویژه انجام شد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی-تحلیلی است. جامعه پژوهش این مطالعه پرستاران بخش مراقبت ویژه بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودند. که با استفاده از نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. ۱۴۰ پرستار دارای معیارهای ورود، به مطالعه وارد پژوهش شدند. داده های مطالعه با استفاده از پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، ابزار خودمراقبتی (SCI-R)^۱ و ابزار تعیین میزان رعایت احتیاطات استاندارد (CSPS)^۲ گردآوری شد. پس از اتمام گردآوری داده‌ها، تحلیل آنها با تست‌های آماری مانند میانگین، انحراف معیار و ضریب همبستگی با استفاده از نرم افزار آماری SPSS انجام شد. سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: بیشترین میانگین خود مراقبتی در میان شرکت کنندگان این مطالعه در بعد حرفه ای ($4/44 \pm 40/1$) و سپس در بعد جسمی با میانگین ($4/557 \pm 35/7$) بیشتر از سایر ابعاد خود مراقبتی بوده است و بعد روانی کمترین میزان خودمراقبتی را با میانگین ($2/931 \pm 26/97$) داشت. بیشترین نمره رعایت احتیاطات استاندارد ۲۰ و کمترین ۳ بود و میانگین میزان رعایت احتیاطات ($2/931 \pm 13/99$) می باشد. خودمراقبتی جسمی و روانی با احتیاطات استاندارد ارتباط داشت اما خود مراقبتی معنوی، احساسی و حرفه ای رابطه معنی داری با رعایت احتیاطات استاندارد ارتباط نداشتند.

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد بطور کلی خودمراقبتی با رعایت احتیاطات استاندارد ارتباط معنا دار مستقیم دارد، با افزایش خودمراقبتی در پرستاران، رعایت احتیاطات استاندارد نیز در میان آنان افزایش می یابد.

کلیدواژه‌ها:

خودمراقبتی، احتیاطات استاندارد، کووید-۱۹، مراقبت ویژه، پرستار، بیماری های عفونی، اپیدمی

¹ Self-care Inventory-Revised

² Compliance Standard Precautions Scale



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**Evaluation of the relationship between self-care and
standard precautions in nurses of intensive care units of
hospitals of Mashhad University of Medical Sciences, in
Pandemic Covid-19**

By:

Fateme Mohammadnezhad Ostad

Supervisor:

Dr. Zahra Abbasi dolatabadi

Advisors:

Elham Navab

Saeede Bahrampouri

2020

Abstract

Evaluation of the relationship between self-care and standard precautions in nurses of intensive care units of hospitals of Mashhad University of Medical Sciences, in Pandemic Covid-19

Background: Considering the prevalence of coronary heart disease and the importance of the role of nurses during the Covid-19 pandemic, maintaining their health is vital. Part of the measures to maintain nurses' health are self-care behaviors and standard precautions. The aim of this study was to investigate the relationship between self-care and standard precautions in intensive care unit nurses.

Methods: This research is a descriptive-analytical study. The study population of this study was all nurses in the intensive care unit of Mashhad University of Medical Sciences. 140 nurses entered the study with the inclusion criteria. Study data were collected using three tools: demographic information tool, self-care tool (SCI-R) and standard precautionary measurement tool (CSPS). After data collection, their analysis was calculated by statistical tests such as mean, standard deviation, correlation coefficient using SPSS statistical software and a significant level of 5% was considered in this study.

Results: The highest mean of self-care among the participants of this study was in the professional dimension (40.1 ± 4.44) and then in the physical dimension with the average (35.7 ± 4.57) more than other dimensions of self-care and psychological dimension. Had the lowest level of self-care with a mean (26.97 ± 2.931). The highest score of standard precautions was 20 and the lowest was 3 and the average psychological self-care were associated with standard precautions, but spiritual, emotional, and professional self-care were not significantly associated with standard precautions.

Conclusion: Findings showed that in general, self-care has a significant direct relationship with standard precautions. With increasing self-care in nurses, standard precautions also increase among them.

Keywords: Self-care, Standard precautions, Covid-19, Intensive care, Nurse, Infectious diseases, Epidemic.