



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر اجرای برنامه ترخیص بر خودکار آمدی

بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته پرستاری، گرایش آموزش داخلی جراحی

استاد راهنما: سرکار خانم شادان پدرام رازی

استاد مشاور: سرکار خانم منصوره علی اصغر پور و سرکار خانم فریبا تباری

استاد مشاور آمار: آقای دکتر انوشیروان کاظم نژاد

نگارش: فاطمه محمدی نژاد

خرداد ماه ۱۳۹۳

بررسی تاثیر برنامه ترخیص بر خودکار آمدی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

زمینه و هدف: دیابت یک مشکل عمده بهداشت عمومی می باشد. طبیعت این بیماری و عوارض ناشی از آن، باعث تحمیل بار سنگین اقتصادی و کاهش کیفیت زندگی بیمار میگردد. از آنجا که برنامه ترخیص سبب کاهش مدت بستری بیماران، کاهش هزینه، کاهش مراجعه مجدد بیماران، ادامه مراقبت در جامعه، کاهش مرگ و میر، سلامت روانی بیمار، رضایت از اعضاء تیم مراقبت، بهبود پیامد بیماری و انتقالی آرام و سالم به منزل می گردد، لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه ترخیص بر خودکار آمدی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ طراحی گردید.

روش تحقیق: این کارآزمایی بالینی بر روی ۷۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲، مراجعه کننده به بخش های غدد بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده است. بیماران که مشخصات ورود به مطالعه را داشتند به روش در دسترس انتخاب و به دو گروه آزمون و کنترل اختصاص داده شدند. برنامه ترخیص برای واحدهای پژوهش در گروه آزمون اجرا شد. این برنامه شامل دو قسمت کلی زمان بستری و مشاوره تلفنی طی ۸ هفته بعد از ترخیص بیماران از بیمارستان بود. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و بیماری، پرسشنامه DMSES بود که روایی و پایایی آن مورد سنجش و تایید قرار گرفت و خودکار آمدی بیماران را ارزیابی می نمود، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای ضریب همبستگی t مستقل و کای دو در سطح معنی داری $\alpha \leq 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتیجه مطالعه نشان می دهد که پس از اجرای برنامه ترخیص، افزایش قابل توجهی در میزان میانگین خودکار آمدی گروه آزمون وجود داشته است و نتیجه آزمون t مستقل، جهت مقایسه دو گروه کنترل و آزمون در زمان ترخیص و پس از پایان برنامه ترخیص نشان می دهد، بین میزان میانگین خودکار آمدی گروه آزمون و کنترل، اختلاف آماری معنی داری وجود دارد. ($P < 0.001$)

نتیجه گیری: اجرای برنامه ترخیص باعث ارتقاء خودکار آمدی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ می گردد. با توجه به این که ارتقاء خودکار آمدی در بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن از اهمیت بالایی برخوردار است، لذا پیشنهاد می گردد برنامه ترخیص بر روی سایر بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن نیز انجام گردد.

واژه های کلیدی: برنامه ترخیص، خودکار آمدی، دیابت نوع ۲



Tehran University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery

**Effect of discharge planning program on Self efficacy
In patients with type ۲ Diabetes**

A Thesis submitted to the Graduate studies office

In partial fulfillment of the requirements for The degree of Master of
Science in Nursing

Under supervision of :

Shadan Pedram Razi

By : Fatemeh Mohamadinejad

May / ۲۰۱۴

Abstract

Diabetes as a main issue of public health is one of the most important concerns in both developed and developing countries. The nature of this disease and its complications lead to an economical burden and also a reduction of quality of life. This study aimed to examine the effect of the discharge program on self-efficacy in patients suffering from type 2 diabetes.

Method: This interventional study was conducted with 40 patients who were suffering from type 2 diabetes in a teaching hospital in Tehran, Iran. The patients were randomly assigned to intervention and control groups. The patients in the intervention group received the discharge program including total confined time and phone consulting 4 weeks after the discharge of patients from the hospital. To collect data, the DMSES questionnaire was used. The data was analyzed using descriptive and inferential statistics via the SPSS software.

Result: The patients in the intervention group showed a considerable increase in self-efficacy in comparison to the patients in the control group ($p = 0.000$).

Conclusion: The discharge program led to the improvement of self-efficacy in patients with type 2 diabetes. It is recommended that the effect of discharge program is assessed in patients with other chronic diseases.

Keywords: discharge program, self-efficacy, type 2 diabetes