



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

عنوان:

بررسی تأثیر کیسه یخ ناحیه ساکروم بر درد و اضطراب فاز فعال لیبر و میزان رضایتمندی از زایمان در زنان نخست زا

نگارنده:

شلیر محمدی

استاد راهنما

سرکار خانم فاطمه رحیمی کیان

سال ۱۳۹۷

چکیده فارسی

مقدمه: درد لیبر یکی از شدیدترین درد هایی است که اکثر زنان در طول زندگی خود تجربه کرده و می تواند سلامتی مادر و نوزاد، روابط عاطفی بین آن ها و تمایل به داشتن فرزند بعدی را در آینده تحت تاثیر قرار دهد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر کیسه یخ ناحیه ساکروم بر شدت درد و اضطراب فاز فعال لیبر و میزان رضایتمندی از زایمان در زنان نخست زا انجام شده است.

مواد و روش ها: در این کارآزمایی بالینی تصادفی، ۹۰ نفر از زنان نخست زای کاندید زایمان طبیعی و مراجعه کننده به زایشگاه بیمارستان سینا کامیاران، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کردستان، به طور تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. قبل از شروع مداخله، پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و مامایی و اضطراب آشکار اسپیل برگر توسط دو گروه تکمیل و نمره درد با مقیاس عددی درد برای ایشان تعیین شد. سپس در گروه آزمون علاوه بر دریافت مراقبت های روتین اتاق زایمان، در فاز فعال لیبر یک کیسه یخ هر نیم ساعت و هر بار به مدت ۱۰ دقیقه بر روی ناحیه ساکروم مادر قرار داده و برای گروه کنترل فقط مراقبت های روتین اتاق زایمان ارائه شد. سپس شدت درد هر ۱ ساعت و نمره اضطراب در دیلاتاسیون های ۴-۸ cm و ۸-۱۰ cm در دو گروه ارزیابی شد. پرسشنامه اصلاح شده رضایت از زایمان هالینز مارتین نیز ۲۴ ساعت بعد از زایمان توسط اعضای هر دو گروه تکمیل گردید. در نهایت داده ها با نرم افزار Spss جمع آوری و با استفاده از آزمون های تی مستقل، کای اسکوئر، دقیق فیشر، آنالیز واریانس با اندازه های تکراری و بون فرونی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و مامایی، شدت درد و اضطراب قبل از مداخله تفاوت معنی داری نداشتند. بعد از مداخله، گرچه با پیشرفت لیبر شدت درد در دو گروه افزایش یافته بود اما مطابق با آزمون تی مستقل، این افزایش درد در گروه کنترل با اختلاف معناداری بیشتر از گروه سرما درمانی بود ($P < 0/001$). هم چنین در مقایسه با گروه کنترل که با پیشرفت لیبر، اضطراب مادران افزایش یافته بود، در گروه آزمون با اختلاف معنی داری اضطراب کاهش یافته بود ($P < 0/001$). بر اساس آزمون آنالیز واریانس نیز در گروه سرما درمانی، بین اضطراب قبل و بعد از مداخله تفاوت معناداری وجود داشت ($P < 0/001$). هم چنین با وجودی که سطح رضایتمندی از زایمان در گروه سرما درمانی بالاتر از گروه کنترل بود اما بر اساس آزمون تی مستقل این تفاوت بین دو گروه معنی دار نبود ($P = 0/24$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که قرار دادن کیسه یخ هر نیم ساعت بر روی ناحیه ساکروم مادر و هر بار به مدت ۱۰ دقیقه، طی فاز فعال لیبر در کاهش درد و اضطراب مادر موثر بوده است. بنابراین می توان استفاده از سرما درمانی را به عنوان یک تکنیک ساده، غیر تهاجمی، ارزان و در دسترس به ماماها و مادران توصیه نمود.

واژه های کلیدی: سرما درمانی، درد لیبر، اضطراب، رضایتمندی از زایمان، نخست زا



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

The effect of sacrum ice pack on severity labor pain and anxiety of active phase and birth satisfaction in primiparous women

"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree"

**By
Shelir Mohammadi**

**Supervisor
Fatemeh Rahimikian**

2017

Abstract

Objective: Labor pain is one of the most severe pain that most women experience their lives and affects the health of mother and infant, emotional relationship between them and desire to have a child in the future. This study had been done to determine the effect of sacrum ice pack on severity labor pain and anxiety of active phase and birth satisfaction in primiparous women.

Methods: In this randomized clinical trial, 90 primiparous women candidate vaginal delivery and referring to Sina hospital maternity affiliated to Kurdistan University of Medical Sciences were randomly assigned to test and control groups. Before intervention, demographic-obstetric questionnaire and spielberger anxiety inventory completed by two group and pain score determined with numerical rating scale. Then in active phase, women of the test group received an ice pack every 30 minutes for 10 minutes on their sacrum and control group received rooming labor routine care. Pain severity assessed every 1 hour and the levels of anxiety at dilatations of 4-8 cm and 8-10 cm, too. Also birth satisfaction measured 24 hour after normal birth with birth satisfaction scale- revised. Data was collection by SPSS software and analyzed with the Independent T-test, Chi-square, fisher,s exact, Repeated measure and Bonferroni test.

Results: The two groups haven,t significantly differences in demographic-obstetric characteristics and pain intensity and anxiety before the intervention. after intervention, following labor progress, pain intensity increased in two group but increasing pain was in control group with significant difference more than test group ($P < 0/001$). Also compared with control group that level of anxiety increased, in test group level of anxiety reduced with significant difference ($P < 0/001$). In test group, according to Repeated measure, there was significant difference between level of anxiety before and after intervention ($P < 0/001$). Although level of satisfaction was in test group more than control group, but according to T- test, there wasn,t significant difference between two group ($P = 0/24$).

Conclusion: The results showed that application ice pack every 30 minutes for 10 minutes in active phase, reduce pain and anxiety. So cryotherapy recommend to midwives and mothers as simple, available, inexpensive and noninvasive technique.

Keywords: Cryotherapy, Labor pain, Anxiety, Birth satisfaction, Primiparous