



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده ی پرستاری مامایی

عنوان:

**مقایسه تاثیر کپسول خوراکی کورکومین با قرص خوراکی
مترونیازول بر درمان واژینوز باکتریال**

پایان نامه برای دریافت درجه ی کارشناسی ارشد مامایی
گرایش بهداشت مادر و کودک

نگارنده:

سکینه محمدی

استاد راهنما:

دکتر زهرا بهبودی مقدم

۱۴۰۰

چکیده فارسی

مقدمه: واژینوز باکتریال شایع ترین عفونت واژن در سطح جهان و یکی از رایج ترین عفونت‌های دستگاه تناسلی در بین زنان در سن باروری است. این بیماری با اختلال در فلور طبیعی واژن و ازدست دادن گونه های لاکتو باسیلوس تولیدکننده پراکسید هیدروژن و افزایش کوکوباسیل‌های متغیر گرم، ارگانوسم‌های بی هوازیو میکوپلازما های دستگاه تناسلی مشخص میشود. واژینوز باکتریال با عواقب جدی مانند کوری و آمنی وتیت، سقط خود به خودی، زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد، آندومتریت پس از زایمان و پس از سقط همراه است. درمان های پیش رو با آنتی بیوتیک ها منجر به بروز عارضه، افزایش مقاومت و همچنین عود مکرر این بیماری شده است. از آنجا که در فرهنگ ایران گیاه زردچوبه گیاهی شناخته شده، در دسترس و اغلب مورد پذیرش عموم است و افزایش روز افزون مقاومت دارویی عفونت های واژینال به آنتی بیوتیک های رایج، موجب طراحی چنین پژوهشی گردید به طوری که تأثیر یکی از گیاهان افزودنی در مواد غذایی از نظر خاصیت ضد باکتریایی بر عفونت واژینال مورد بررسی قرار گرفت.

هدف: این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر کپسول خوراکی کورکومین با قرص خوراکی مترونیدازول بر درمان واژینوز باکتریالی انجام شد.

روش تحقیق: این مطالعه از نوع کار آزمایشی بالینی تصادفی با یک گروه مداخله و یک گروه کنترل می باشد که بر روی ۱۰۰ زن متاهل غیر باردار ۱۸ تا ۴۹ سال مراجعه کننده به دو مجموعه از کلینیکهای سرپایی خصوصی در فاصله ی زمانی شهریور تا اسفند ۹۹ در استان البرز انجام شد. افراد واجد شرکت در پژوهش بعد از تایید ابتلا به واژینوز باکتریال توسط معیار بالینی آملسو آزمایشات کلینیکی با تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. به افراد گروه کنترل قرص مترونیدازول ۵۰۰ هر ۱۲ ساعت به مدت ۷ روز، و به افراد گروه مداخله کپسول نانو کورکومین ۴۰ میلی گرم هر ۱۲ ساعت به مدت ۷ روز تجویز شد. سپس ۲ هفته بعد از اتمام درمان موفقیت درمان با استفاده از سنجش معیار بالینی آملسو آزمایشات کلینیکی بررسی شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. در پایان داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و آزمونهای تی مستقل، کایاسکویر، منویتنی و آزمون دقیق فیشر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در هر دو گروه بوی بد واژن، معیار آملس مثبت و وجود سلول های کلیدی بعد از درمان در مقایسه با قبل از درمان بهبود یافته بود. در گروه کورکومین ۱۴ روز بعد از اتمام درمان بوی بد واژن ($P < 0/01$)، معیار آملس منفی ($P < 0/046$) و وجود سلول های کلیدی ($P < 0/04$)، به طور معنی داری آماری نسبت به گروه مترونیدازول بهبود پیدا کرده بود. هیچ یک از گروه ها عارضه ی دارویی خاصی را نشان ندادند.

نتیجه گیری : یافته های حاصل از پژوهش حاضر حاکی از آن است که اثرات درمان کپسول

نانوکورکومین نه تنها مشابه قرص مترونیدازول می باشد، بلکه در بهبود علائم و نشانه های واژینوز باکتریال اثربخشی بیشتری عارضه جانبی کمتری دارد. بنابر یافته های حاصل، می توان از کپسول نانوکورکومین به عنوان یک گزینه درمانی موثر در موارد مقاومت دارویی و نیز در افراد مایل به درمان با داروهای گیاهی در درمان عفونت واژینوزباکتریال یا همراه با داروهای موثر علیه واژینوزباکتریال تجویز و استفاده نمود.

کلید واژه ها: واژینوز باکتریال، کپسول خوراکی کورکومین، قرص خوراکی مترونیدازول

Abstract

Title: Comparison of the effect of curcumin oral capsule with metronidazole oral tablet on the treatment of bacterial vaginosis

Introduction: Bacterial vaginosis is the most common vaginal infection in the world and one of the most common genital infections among women of childbearing age. The disease is characterized by disruption of the normal vaginal flora and loss of *Lactobacillus* species producing hydrogen peroxide and an increase in hot-rolling coco bacilli, anaerobic organisms, and genital mycoplasmas. Bacterial vaginosis is associated with serious consequences such as chorioammonionitis, spontaneous abortion, preterm delivery, low birth weight, postpartum endometritis and post-abortion. Ongoing treatments with antibiotics have led to complications, increased resistance, and recurrence of the disease. Since turmeric is a well-known plant in Iranian culture, it is available and often accepted by the public, and the increasing drug resistance of vaginal infections to common antibiotics led to the design of such a study so that the effect of one of the additives in food It was evaluated for antibacterial properties on vaginal infections.

Objective: The aim of this study was to compare the effect of curcumin oral capsule with metronidazole oral tablet on the treatment of bacterial vaginosis.

Methods: This study is a randomized clinical trial with an intervention group and a control group on 100 married non-pregnant women aged 18 to 49 years referred to two sets of private outpatient clinics between September and March 1999. It was done in Alborz province. Participants in the study were divided into two groups of intervention and control after confirmation of bacterial vaginosis by Amsel clinical criteria and clinical trials with random allocation. The control group received metronidazole 500 tablets every 12 hours for 7 days, and the intervention group received nano-curcumin 40 capsules every 12 hours for 7 days. Then, 2 weeks after the end of treatment, the success of treatment was assessed using Amsel clinical trial and clinical trials. P value less than 0.05 was considered significant. Finally, the data were analyzed using SPSS software version 26 and independent t-test, Chi-square, Mann-Whitney and Fisher's exact test

Results: Out of 100 patients, 90 (45 in the intervention group and 45 in the control group) completed the study. In both groups, intervention and control of abnormal secretions and vaginal odor, positive assay criteria and the presence of key cells were present at the beginning of the study. In both groups, vaginal odor, positive assault criteria, and the presence of lead cells after treatment were

improved compared to before treatment. In the curcumin group, 14 days after the end of treatment, vaginal odor ($p < 0/01$), negative amsel criterion ($p < 0/046$), and the presence of clue cells ($p < 0/04$) were statistically significantly better than the metronidazole group. None of the groups showed any specific drug side effects.

Conclusion: The findings of the present study indicate that the effects of nanocurcumin capsule treatment are not only similar to metronidazole tablets, but also more effective in improving the signs and symptoms of bacterial vaginosis and have fewer side effects. Based on the findings, nanocurcumin capsules can be prescribed and used as an effective treatment option in cases of drug resistance and also in people wishing to be treated with herbal medicines in the treatment of vaginobacterial infection or in combination with effective drugs against vaginobacterial.

Keywords: Bacterial vaginosis, Curcumin oral capsule, Metronidazole oral tablet