



دانشکده پرستاری و مامایی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

## رساله دکتری پرستاری

تجربه پرستاران بخشهای ویژه در مراقبت از بیماران در حال مرگ در کردستان  
عراق

استاد راهنما:

دکتر علیرضا نیکبخت نصرآبادی

دکتر فروغ رفیعی

نگارش:

معاف عبدالله کریم

خرداد ۹۵

## چکیده

**زمینه تحقیق:** پرستاران در مراقبت از بیماران در حال مرگ در بخش مراقبت های ویژه (ICU) نقش کلیدی را بازی می کنند. مراقبتهای جسمانی، روانی، عاطفی، معنوی داده شده توسط پرستاران کرد به آنها اجازه می دهد تا یک رابطه درمانی را با بیماران در حال مرگ در ICU شکل دهند.

**هدف:** هدف پژوهش حاضر کشف معنای مراقبت از بیماران در حال مرگ از دیدگاه پرستاران کرد ICU در منطقه کردستان عراق است.

**روش:** داده ها از طریق مصاحبه نیمه ساختار یافته با ۱۰ نفر از پرستاران شاغل در بخش های مراقبت ویژه بزرگسالان بیمارستان های آموزشی هولیر و رزگاری کردستان عراق جمع آوری شد که با استفاده از روش جمع اوری هدفمند انتخاب شده بودند. مصاحبه به صورت مکتوب و از طریق یک طراحی کیفی بر اساس رویکرد طراحی هرمنوتیکی پدیدارشناسی Van Manen's (۱۹۹۰) رونویسی و تجزیه و تحلیل گردید.

**نتایج:** چهار تم اصلی از جمله خستگی عاطفی، توسعه مداوم، مراقبت خوش بینانه بجای مراقبت بیهوده، و کارکردن در درون محدودیت ها پدیدار شد.

**نتیجه گیری:** پرستاران کرد در برخورد با بیماران در حال مرگ طیف وسیعی از احساسات را از فشار عاطفی گرفته تا مراقبت خوش بینانه تجربه کردند در حالی که با منابع محدود در بخشهای ICU مشغول به کار بودند. برای کشف تجارب پرستاران با فرهنگ های دیگر مراقبت از بیماران در حال مرگ در بخش های مراقبت ویژه تحقیقات بیشتری نیاز است.

**مرتبط با مراقبت:** مراقبت از افرادی که در پایان زندگی هستند در ICU از لحاظ احساسی چالش برانگیز است بنابراین پرستاران در این بخشها نیاز به حمایت روانی و معنوی دارند تا از ارائه مراقبت مطلوب اطمینان حاصل شود.

**واژه های کلیدی:** پرستاری مراقبت ویژه، پیگیری ICU ، مراقبت های ویژه، بیماران در حال مرگ، پژوهش پدیدارشناختی، تحقیق کیفی.



**Tehran University of Medical Sciences**  
School of Nursing and Midwifery  
**International Campus**

**PhD Dissertation in Nursing**

**Intensive care nurses' experiences of caring for dying patients in  
Kurdistan/Iraq**

**SUPERVISORS:**

**Dr. Alireza Nikbakht Nasrabadi**

**Dr. Forough Rafii**

**By:**

**MUAF ABDULLA KARIM**

## **ABSTRACT**

**Background:** Nurses play a key role in providing care for dying patients in the intensive care unit (ICU). The physical, psychological, emotional, and spiritual intimate care given by Kurdish nurses allows them to develop a therapeutic relationship with dying patients in the ICU.

**Aims:** The present study sought to explore the meaning of caring for dying patients from the perspective of Kurdish ICU nurses in Kurdistan region/Iraq.

**Method:** The data were collected through in-depth semi-structured interviews with a purposive sample of 10 nurses working in Rezgary and Hawler Teaching Hospitals (Erbil, Iraq) in adult ICUs. Interviews were transcribed and analyzed through a qualitative design based on the Van Manen's (1990) hermeneutic phenomenological design approach.

**Results:** Four major themes including emotional exhaustion, continuous development, optimistic rather than futile care, and working within constraints emerged.

**Conclusion:** Kurdish nurses in their caring encounters with dying patients experienced a range of feelings from emotional strain to being optimistic while working within limited resources in the ICU. Further research is needed to explore the experiences of nurses with other cultures of caring with dying patients in ICUs.

**Relevance to practice:** End of life care in ICU is emotionally challenging therefore nurses in this setting require psychological and spiritual support to ensure optimal care provision.

**Key words:** Critical care nursing, ICU follow-up, Intensive care, Dying patients, Phenomenological research, Qualitative research.