



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری مامایی

بررسی تاثیر ماساژ پا بر اضطراب قبل و بعد از هیسترکتومی

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد مامایی (گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما: مریم مدرس

نگارش: زهره مریمی

تابستان ۱۳۹۲

چکیده

زمینه و هدف: عمل جراحی اغلب نگرانی زیادی را برای بیماران ایجاد می کند. هیستریکتومی یکی از شایعترین جراحیهای ژنیکولوژیک در زنان است که منجر به نگرانی های زیادی در بیماران می شود. به همین دلیل این پژوهش، با هدف تعیین تاثیر ماساژ پا بر اضطراب قبل وبعد از هیستریکتومی انجام گرفت.

روش بررسی: این پژوهش به صورت کارآزمایی بالینی، دوگروهه (مداخله، کنترل) و بر روی ۶۰ بیمار تحت هیستریکتومی در بخش جراحی زنان بیمارستانهای (شریعتی، ولیعصر) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. واحدهای پژوهش به صورت تصادفی در ۲ گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. بیماران گروه مداخله ماساژ پا را در ۳ جلسه در طی ۳ روز متوالی دریافت کردند. در بیماران گروه کنترل موازی با زمان ماساژ پژوهشگر به مدت ۲۰ دقیقه در کنار بیماران حضور یافته و ابراز همدردی می نماید. سنجش اضطراب به کمک پرسشنامه اضطراب آشکار اسپیل برگر انجام شد. داده ها در نرم افزار SPSS-16 با استفاده از آزمون کای دو، تست دقیق فیشر و آزمون تی مستقل و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: بین میانگین اضطراب گروه مداخله قبل و ۳۰ دقیقه بعد از مداخله اول، دوم و سوم تفاوت آماری معناداری مشاهده شد. همچنین در گروه کنترل نیز بین میانگین اضطراب قبل و ۳۰ دقیقه بعد از مداخله اول، دوم و سوم تفاوت آماری معنادار مشاهده شد. در مقایسه اضطراب بین دو گروه ۳۰ دقیقه بعد از مداخله اول، دوم و سوم و یک هفته بعد از هیستریکتومی اختلاف آماری معنادار مشاهده شد ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: به کارگیری ماساژ پا می تواند اضطراب بیماران قبل وبعد از هیستریکتومی را کاهش دهد.

واژه های کلیدی: ماساژ پا، اضطراب، هیستریکتومی



**Tehran university of medical sciences
Faculty of nursing and midwifery**

**The effect of foot massage on anxiety before and after
hysterectomy**

A thesis submittd to the Graduate studies office In partial fulfillment of the
requirements for The degree of masters in Midwifery

Supervisor: maryam modarres

By:zohre maryami

2013

The effect of foot massage on anxiety before and after hysterectomy

Abstract

Background and Aim: Surgery often causes great concern to patients.

Hysterectomy is the most common gynecologic surgeries in women, leading to great concern in patients. therefore, This study aimed to determine the effect of foot massage on anxiety before and after hysterectomy was performed.

Methods:

This study clinical trial, two groups (intervention and control). 60 women undergoing surgical hysterectomy in hospitals (shariate & valiasr) Tehran University of Medical Sciences sampling were selected randomly divided into two groups. then. Patients in the intervention group session 3 foot massage received in 3 days consecutive. In the patient control group parallel with massage time for 20 minutes researcher with the patient appeared to sympathy. in addition, Spilberger Berger anxiety questionnaire was used to measure anxiety. The data in SPSS-16 software using chi-square test, Fisher's exact test and T-independent, T-test was analysis.

Results: The mean anxiety in the intervention group and 30 minutes after the first, second and third difference was statistically significant ($p < 0/001$). In the control group, the mean anxiety before and 30 minutes after the first, second and third intervention, statistically significant differences were observed. compared two groups 30 minutes after first, second and third intervention significant differences were observed also one week after hysterectomy. ($p < 0/001$)

Conclusions: The use of foot massage can reduce anxiety in patients before and after hysterectomy

Keywords: foot massage, anxiety, hysterectomy