



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

مقایسه کیفیت زندگی سالمندان تحت پوشش برنامه مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی ساکن در منطقه غرب تهران با کیفیت زندگی سالمندان ساکن در منطقه که تحت پوشش برنامه نبوده اند، سال ۱۳۹۰

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد (مدیریت پرستاری بهداشت جامعه)

استاد راهنما: صغری نیکپور

استاد مشاور: افتخارالسادات حاجی کاظمی

استاد مشاور آمار: دکتر حمید حقانی

نگارش: نیلوفر مردفرد

زمستان ۹۰

چکیده پژوهش

مقدمه: امروزه پدیده سالمندی و مسائل و مشکلات مربوط به آن موضوعی بسیار مهم است که مورد توجه اندیشمندان علوم مختلف قرار گرفته و پرداختن به این مسئله از جنبه های مختلف، اهمیت فوق العاده ای پیدا کرده است سالمند شدن جمعیت چالش های اساسی زیادی را برای سیاستگذاران پدید می آورد. از سوی دیگر امروزه بررسی کیفیت زندگی در تحقیقات بالینی اهمیت خاصی یافته است، بگونه ای که در تعیین و سنجش نیازها و ارتقای سطح سلامتی افراد تحت مراقبت، بعنوان ملاک ارزشیابی مطرح است. هدف از انجام این پژوهش تعیین کیفیت زندگی سالمندان تحت پوشش برنامه مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی در مقایسه با کیفیت زندگی سایر سالمندان منطقه غرب تهران است.

مواد و روشها: این پژوهش به روش هم گروهی گذشته نگر انجام گرفت. تعداد نمونه پژوهش در دو گروه آزمون و کنترل از جمعیت سالمند ساکن در منطقه غرب تهران و به تعداد ۱۶۰ نفر (۵۰ نفر در گروه آزمون و ۱۱۰ نفر در گروه کنترل) انتخاب گردیدند. ابزار مورد استفاده جهت بررسی کیفیت زندگی و ابعاد آن پرسشنامه SF-36 بوده است. داده های گردآوری شده با بکار گیری از نرم افزار آماری SPSS، ویرایش ۱۷ و با استفاده از شاخصهای آمار توصیفی و آمار استنباطی شامل آزمون های تی مستقل، کای اسکوئر، آزمون دقیق فیشر، آنالیز واریانس دو طرفه و آنالیز رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: یافته های مطالعه نشان داد که میانگین و انحراف معیار حیطه های کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی در گروه آزمون بالاتر از گروه کنترل بوده و میانگین نمرات کلیه ابعاد کیفیت زندگی واحدهای پژوهش در گروههای آزمون و کنترل تفاوت آماری معنا داری داشتند ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که اجرای برنامه مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی بر کیفیت زندگی سالمندان تحت پوشش برنامه در غرب تهران تاثیر داشته و باعث افزایش آن شده است. نتایج بدست آمده از این پژوهش در کنار نتایج حاصل از سایر مطالعاتی که به بررسی تاثیر این برنامه بر کیفیت زندگی سالمندان ساکن در سایر استانهای کشور می پردازند، می تواند به تصمیم گیری در مورد ادغام برنامه فوق در کل کشور یاری رساند.

کلید واژه ها: سالمند، کیفیت زندگی، مراقبتهای ادغام یافته و جامع سالمندی



**Tehran Medical university
Nursing and Midwifery Faculty**

Comparison of the quality of life between the elderly who were under the coverage of Elderly Service Package and the elderly who were not, among the inhabitants of the west of Tehran.

Theises

For Master of Management of Community Health Nursing

Advisor: Soghra Nikpour

Student: Niloofar Mardfard

FEB/2012

Abstract:

Comparison of the quality of life between the elderly who were under the coverage of Elderly Service Package and the elderly who were not, among the inhabitants of the west of Tehran.

Introduction:

The elderly and their related challenges are very important issues which have been taken into consideration by many of scientists. On the other hand the study of quality of life is among the most important issues in health system researches and a very critical criterion for setting the needs of clients. The aim of this research was to determine the quality of life of the elderly who were under the coverage of Elderly Service Package in comparison with the elderly who were not, among the inhabitants of the west of Tehran.

Material and Method:

In this retrospective Cohort study a total of 160 participants aged 60 and older (50 in case group and 110 in control group) were chosen between the inhabitants of the west of Tehran. The data collection tool was SF-36 questionnaire. The datum was analyzed by using descriptive statistics, independent t test, Pearson correlation test and regression analysis.

Results:

According to findings mean score and standard deviation of all dimensions of quality of life of case group is significantly higher than control group and there are a meaningful difference between all of them ($p < 0.001$).

Conclusion:

The results showed that the implementation of Elderly Service Package has been increased the quality of life the elderly who were under the coverage of Package among the inhabitants of the west of Tehran.

Key words:

the elderly, quality of life, Elderly Service Package