



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر مراقبت معنوی بر اساس نظریه نیومن بر اضطراب مادران
دارای کودک مبتلا به سرطان**

نگارنده:

رقیه منوچهر

استاد راهنما:

دکتر اکرم السادات حسینی

مشاور آمار: انوشیروان کاظم نژاد

سال ۱۳۹۸

چکیده

مقدمه و هدف: یکی از روش‌های کاهش اضطراب مراقبت معنوی می‌باشد که توسط نظریه نیومن نحوه اجرا و استفاده از آن به‌طور دقیق و برنامه‌ریزی‌شده، بیان شده است. از آنجایی که امروزه دانش پرستاری به استفاده از نظریه‌ها در بالین تأکید دارد و عملکرد پرستاری بر اساس نظریه‌های پرستاری را ارزشمند و دارای اهمیت می‌داند؛ این پژوهش با هدف تعیین تأثیر مراقبت معنوی بر اساس نظریه نیومن بر میزان اضطراب مادران دارای کودک سرطانی را انجام گرفت.

روش کار: تحقیق حاضر یک مطالعه‌ی نیمه تجربی با دو گروه مداخله و کنترل و با طرح پیش‌آزمون-پس-آزمون می‌باشد، ۳۵ نفر در هر گروه و جمعاً ۷۰ نفر از بین کلیه‌ی مادران دارای فرزند مبتلا به سرطان مراجعه‌کننده به بیمارستان مرکز طبی انتخاب شدند. در این مطالعه انتخاب نمونه‌ها به‌صورت نمونه‌گیری در دسترس انجام گرفت. پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه اضطراب حالت - صفت اسپیلبرگر قبل و بعد از مداخله در هر دو گروه تکمیل شد. تعیین عوامل استرس‌زا مرتبط با نیازهای معنوی مادران بر اساس نظریه نیومن سطح و خط دفاعی تحت تأثیر استرس مشخص شد. مراحل به ترتیب شامل بررسی استرسورهای بالقوه و بالفعل، تعیین اهداف و استراتژی‌های مناسب جهت اقدامات، تقویت خط دفاعی طبیعی و انعطاف پذیر بود. بنابراین ابتدا سطح اضطراب مادران در گروه آزمون مورد بررسی قرار گرفت و بدنبال آن اهداف و استراتژی‌های مناسب جهت اقدامات تعیین شد. برنامه مراقبت معنوی طراحی شده بر اساس نیاز مادر را در سه روز و هر روز در سه نوبت اجرا شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار spss24 انجام گرفت.

یافته‌ها: میانگین و انحراف معیار نمره اضطراب قبل از مداخله در گروه مداخله $3/11 \pm 0/40$ و در گروه کنترل $3/28 \pm 0/45$ بوده است و اختلاف معنی‌دار آماری نداشته‌اند ($p=0/101$). پس از مداخله میانگین نمره اضطراب در دو گروه کنترل $3/34 \pm 0/53$ و در گروه مداخله $2/37 \pm 0/49$ بوده است و اختلاف معنی‌دار آماری داشته‌اند ($p=0/000$). همچنین نتایج نشان داد میانگین نمره اضطراب در گروه مداخله قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی‌دار آماری داشته‌اند ($p=0/000$) در گروه کنترل قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی‌دار آماری نداشته‌اند ($p=0/535$). همچنین نتایج نشان داد میانگین نمره اضطراب در گروه مداخله قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی‌دار آماری داشته‌اند ($p=0/000$) اما در گروه کنترل قبل و بعد از مداخله اختلاف معنی‌دار آماری نداشته‌اند ($p=0/058$).

نتیجه‌گیری: مراقبت معنوی بر اساس مدل سیستمی نیومن بر کاهش سطح اضطراب مادران دارای فرزند سرطانی مؤثر بود.



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**The effect of spiritual care based on Neumann's theory on
the anxiety in mothers of Child with cancer**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for
Master of Science (MSc) Degree"**

In

Psychiatric Nursing

By

Roghieh manochehr

Supervisor (s)

Dr. Akram Sadat hosseini

2019

Abstract

Background and Aim: One of the ways to reduce spiritual care anxiety is by Newman's theory of how to implement and use it accurately and planned. Since nursing knowledge today emphasizes the use of clinical theories and considers nursing practice based on nursing theories valuable and important, this study aimed to determine the effect of spiritual care based on Newman's theory on anxiety of mothers with cancer children. Was performed.

Methods: The present study is a quasi-experimental study with intervention and control groups with pre-test and post-test design. They were selected to the Medical Center Hospital. In this study, sampling was done as available sampling. Demographic characteristics questionnaire and Spielberger State-Trait Anxiety Questionnaire were completed before and after intervention in both groups. . Determination of stressors related to the spiritual needs of mothers was determined based on Newman's theory of stress level and defensive line. The steps involved, respectively, examining potential and actual stressors, setting appropriate goals and strategies for action, reinforcing a natural and flexible defense line. Therefore, the level of maternal anxiety in the experimental group was evaluated and appropriate goals and strategies for action were determined. A spiritual care program designed based on the mother's need was administered in three days and three times daily. Data were analyzed using spss24 software.

Results: Mean and standard deviation before intervention in the intervention group was 3.34 ± 0.53 and 0.37 ± 0.49 in the control group and were not statistically significant ($p = 0.011$). After the intervention, the mean score in the two control groups was 2.741 ± 0.50 and in the intervention group it was 3.0 ± 0.42 and there was a significant difference ($p = 0.000$). The results also showed that there was a statistically significant difference between the mean scores in the intervention group before and after the intervention ($p = 0.000$). But in the control group before and after the intervention there was a statistically significant difference ($p = 0.535$). The results also showed that the mean score in the intervention group before and after the intervention was statistically significant ($p = 0.000$), but in the control group before and after the intervention there was a significant difference ($p = 0.058$).

Conclusion: Spiritual care based on the Newman system model is effective in reducing anxiety levels of mothers with cancer children.

Key Words: Spiritual Care, Neumann's theory, Anxiety