



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر آموزش خانواده محور بر سطح افسردگی بیماران مبتلا به سرطان معده تحت شیمی درمانی انستیتو کانسر

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری آموزش داخلی-جراحی

استاد راهنما: دریادخت مسرور

استاد مشاور: دکتر شکوه ورعی

استاد مشاور آمار: دکتر میر سعید یکانی نژاد

دانشجو: یعقوب محمودی

مهر ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: سرطان معده یکی از شایعترین بیماری‌های بدخیم است و شیمی‌درمانی نیز یکی از رایج‌ترین راه‌های درمانی می‌باشد. از آنجاییکه شیمی‌درمانی باعث بروز عوارض جسمی و روحی از جمله افسردگی میشود، و خانواده نیز نقش مهمی در انجام مراقبت از این بیماران و پیشگیری از بروز این عوارض دارند. بر همین اساس پژوهشگر بر آن شد تا پژوهشی تحت عنوان بررسی تاثیر آموزش خانواده محور بر سطح افسردگی بیماران مبتلا به سرطان معده تحت شیمی‌درمانی انجام دهد.

روش پژوهش: مطالعه حاضر به صورت کارآزمایی بالینی در بخش شیمی‌درمانی انستیتو کانسر مجتمع امام خمینی در سال ۱۳۹۳-۱۳۹۲ انجام شد. در این پژوهش، ۸۰ بیمار که دارای شرایط ورود به مطالعه بودند، به روش تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل فرم مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه افسردگی بک (فرم بلند) بود. پرسشنامه‌ها توسط هر دو گروه کنترل و مداخله در ابتدا پر شد، در گروه کنترل آموزش فقط به "بیمار" داده شد و در گروه مداخله آموزش علاوه بر "بیمار" به "یکی از اعضای خانواده بیمار" نیز داده شد. سپس سه ماه بعد مجدداً پرسشنامه توسط هر دو گروه تکمیل گردید. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از روش‌های آماری تی زوج و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: تحلیل‌های آماری نشان داد، که میانگین سطح افسردگی در گروه کنترل و آزمون قبل از مداخله به ترتیب ۲۰/۰۸ و ۲۰/۶۲ بود که این میزان دو ماه بعد از آموزش در گروه کنترل ۲۰/۰۱ و در گروه مداخله به ۱۸/۹۷ رسید و سطح افسردگی در هر دو گروه تفاوت آماری معنی‌دار وجود داشت ($p=0/01$).

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که علاوه بر آموزش به بیمار، آموزش به خانواده بیماران منجر به کاهش سطح افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان معده تحت شیمی‌درمانی می‌شود.

کلمات کلیدی:

آموزش خانواده محور، سطح افسردگی، سرطان معده، شیمی‌درمانی



Tehran University Of Medical Science
School of nursing and midwifery

**Effect of family-based education on level of depression in
stomach cancer patients that referred to chemotherapy
center at institute cancer.**

Under supervisin Of:
Daryadokht Masror
Dr shoko varaae - Dr saied yekani nejad

**A thesis submitted to the graduate studies Office In partial fulfillment of the
requirement for the degree of MS in medical Surgical Nursing**

Jacob Mahmodi

Octobr 2014

Abstract

Effect of family-based education on level of depression in stomach cancer patients that referred to chemotherapy center at institute cancer.

Background: Stomach cancer is one of the most common malignant disease and chemo therapy is commonly used for treatment this patient.chemotherapy have a very important psychological and mental side effect. The aim of this study was to determine the impact family based education and level of depression in patients with stomach cancer that have chemotherapy.

Method: This reserch is a Randomized trial study in cancer institute Imam Hospital, in 1392-93. In this study 80 patients who met the inclusion criteria were randomly assigned to intervention and control groups. Data collection instruments were, included demographic characteristic and BECK depression questionnaire.Befor recived any educations level of depression measured in both group .the education program presented to the patient and one of members family in experimental group and the control group just for patient .then follow up were be taken after 2 month. The data collected were analyzed with using statistical method s paired t-test and independently t-test.

Result: Statistical analysis showed that the average level of depression before the intervention in the intervention and control groups, respectively20/96 and 20/08 two months after intervention , the rate in the control group 20/01 in the intervention group 18/97 And the difference was significant in both groups after the intervention($p=0.01$).

Conclusion: Finding of this research added further evidence of about the impact of family on reduce the level of depression in patient with stomach cancer that have chemotherapy.

Keywords: family-based education ,level of depression,chemotherapy,stomach cancer.