



# دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

## بررسی تاثیر تحریک حسی حرکتی دهان و مکیدن غیر تغذیه ای بر تحمل تغذیه دهانی نوزادان نارس

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد (پرستاری مراقبت ویژه نوزادان)

استاد راهنمای اول: دکتر پریسا محقق

استاد راهنمای دوم: خدیجه زارعی

استاد مشاور: دکتر محمود ایمانی

استاد مشاور آمار: حمید حقانی

دانشجو: نسرین محمودی

## عنوان: بررسی تاثیر تحریک حسی حرکتی دهان و مکیدن غیر تغذیه ای بر تحمل تغذیه دهانی

### در نوزادان نارس

**زمینه:** نوزادی که قبل از ۳۷ هفته اولین روز آخرین قاعدگی به دنیا بیاید نوزاد نارس می باشد. سیستم گوارشی، تنفسی، عصبی مرکزی، سازماندهی و کارکرد مغز نوزادان نارس تکامل کافی ندارد. این نوزادان به علت عدم تکامل سیستم تنفس و گوارشی نیازمند بستری در بیمارستان می باشند اقامت طولانی در بیمارستان می تواند همراه با عوارض و هزینه های بالای در مانی باشد زمان شروع تغذیه دهانی و روش تغذیه مناسب نوزادان نارس بستری در بخش NICU برای پزشکان، و پرستاران، و والدین به طور مکرر صحنه ی کشمکش بوده است. انجمن آکادمی آمریکا یکی از معیارهای ترخیص نوزادان نارس از بیمارستان را تحمل تغذیه دهانی اعلام کرد.

**روش پژوهش:** مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی و دوگروهی می باشد. ۴۰ نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان، معیارهای ورود به مطالعه را داشتند به دو گروه مساوی آزمون و کنترل تقسیم شدند. در گروه آزمون تحریک حسی حرکتی و مکیدن غیر تغذیه ای طبق برنامه تحریک دهان PIOM، به مدت ۵ دقیقه در طی هفت روز، پانزده دقیقه قبل از گاوآژ توسط پژوهشگر انجام می شد. در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نشد.

**نتایج:** نشان داد که از نظر زمان شروع تغذیه دهانی بین دو گروه  $P= (۰.۰۳۴)$  و همچنین در خصوص درصد تحمل تغذیه دهانی  $(P < ۰.۰۰۰۱)$  و از نظر مدت زمان بستری در بیمارستان نیز بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود داشت  $(P=۰.۰۲۷)$ . از نظر سن جنینی اصلاح شده در زمان ترخیص بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت  $(P= ۰.۰۵۳)$ .

**بحث و نتیجه گیری نهایی:** تحریک حسی حرکتی و مکیدن غیر تغذیه ای بطور معنی داری باعث افزایش درصد تحمل تغذیه دهانی، ترخیص زودتر از بیمارستان، شروع زودتر تغذیه دهانی در نوزاد نارس گردید. سن جنینی اصلاح شده در زمان ترخیص در دو گروه آزمون و کنترل تفاوت معنی داری نداشتند. پس می توان بیان کرد که تحریک حسی حرکتی و مکیدن غیر تغذیه ای باعث بهبود وضعیت تغذیه ای و تحمل تغذیه دهانی در نوزادان نارس می گردد.

**کلید واژه:** نوزاد نارس - تحریک حسی حرکتی - مکیدن غیر تغذیه ای - تحریک دهانی - تحمل تغذیه دهانی

## ABSTRACT

**Background:** An infant born before 37 weeks of the first day of the last menstrual is called *premature infant*. Digestive, respiratory and central nervous systems of premature infants are not sufficiently organized and their brains do not have sufficient performance. Due to the lack of development of respiratory and digestive systems, they need to be hospitalized. Long hospitalization may cause complications and high-cost of treatment. The start of oral intake and appropriate method for feeding premature infants in a (NICU) have repeatedly been a scene of conflict for physicians, nurses and parents. American Academy Association, one of the criteria to discharge premature infants from hospitals is to tolerate oral intake.

**Method:** This study was a clinical-trial study which conducted through selecting both control and intervention groups. In this study, 20 (infants) were assigned to each group and intervention was performed using the PIOMI method. The experimental group received the (PIOM) for 15 minutes per day for 7 consecutive days. Finally first oral feeding, percentage total oral feeding, length of hospitalization stay, and postmenstrual age(PMA) at discharging time of both groups were compared.

**Results:** The results indicated that there is a significant statistical difference between the two groups in of the start of oral feeding  $P=(0.034)$ , percentage total oral feeding ( $P<0.001$ ), in length of hospitalization stay ( $P=0.027$ ). The results that there is not a significant statistical difference of the PMA between the two groups ( $P=0.053$ ).

**Conclusion:** sensorimotor stimulation and non-nutritive sucking with preterm infants to enhance oral feeding skills oral feeding condition and tolerance.

**Key Words:** preterm infant, oral motor, oral stimulation, non nutritive sucking, tolerance feeding, new born