



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی مقایسه‌ای درک از بیماری و رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان با و بدون سابقه ابتلا به کووید ۱۹، شهر گناباد در سال ۱۴۰۰

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

نگارنده:

سعید خیاط کاخکی

استاد راهنما

دکتر شهزاد پاشایی پور

اساتید مشاور

دکتر رضا نگارنده

دکتر لیلا صادق مقدم

۱۴۰۰

چکیده

عنوان: بررسی مقایسه‌ای درک از بیماری و رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان با و بدون سابقه ابتلا به کووید ۱۹، شهر گناباد در سال ۱۴۰۰

مقدمه و هدف: سالمندان یکی از گروه‌های پرخطر در پاندمی کووید ۱۹ به شمار می‌روند. از روش‌هایی که می‌تواند منجر به ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها در سالمندان شود خودمراقبتی است. در این میان یکی از عوامل موثر در پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹ و خودمراقبتی، درک صحیح از بیماری است. این مطالعه باهدف تعیین مقایسه‌ای درک از بیماری و رفتارهای خودمراقبتی در سالمندان با و بدون سابقه ابتلا به کووید ۱۹، شهر گناباد در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی - همبستگی بود. ۱۶۲ سالمند باسابقه ابتلا به کووید ۱۹ و ۱۶۲ سالمند بدون سابقه ابتلا به کووید ۱۹ و دارای شرایط ورود به مطالعه به روش نمونه‌گیری ساده و در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری اطلاعات شامل؛ پرسش‌نامه متغیرهای دموگرافیک، پرسش‌نامه خلاصه درک از بیماری و پرسش‌نامه رفتارهای خودمراقبتی در کووید ۱۹ بود. پرسش‌نامه‌ها به روش تماس تلفنی و الکترونیکی تکمیل شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی انجام شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که تفاوت آماری معنی داری بین نمره درک از بیماری سالمندان با و بدون سابقه ابتلا به کووید ۱۹ وجود ندارد ($P = ۰/۳۲۸$). هم‌چنین نتایج نشان داد که بین نمره رفتارهای خودمراقبتی سالمندان با و بدون سابقه ابتلا به کووید ۱۹ تفاوت معنادار آماری وجود دارد. به طوری که افراد باسابقه ابتلا به کووید ۱۹، رفتارهای خودمراقبتی مطلوب تری دارند ($P = ۰/۰۰۰$). متغیرهای دموگرافیک مطالعه نیز ارتباط گوناگونی با متغیرهای اصلی مطالعه داشتند.

نتیجه‌گیری: ابتلا به کووید ۱۹ می‌تواند رفتارهای خودمراقبتی را افزایش دهد ولی تاثیری بر درک از بیماری ندارد. لذا باید سیاست‌گذاری و برنامه ریزی‌هایی در راستای ارتقا رفتارهای خودمراقبتی و درک از بیماری سالمندان اتخاذ شود.

واژگان کلیدی: درک از بیماری، رفتارهای خودمراقبتی، کووید ۱۹، سالمند



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

A comparative study between illness perception and self-care behaviors in the older adults with and without a history of Covid-19, Gonabad in 1400

"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree"

By

Saeed Khayat Kakhki

Supervisor

Dr. Shahzad Pashaeipour

Advisors

Dr. Reza Negarandeh

Dr. Leila Sadegh Moghadam

2021

Abstract

A comparative study between illness perception and self-care behaviors in the older adults with and without a history of Covid-19, Gonabad in 1400

Introduction: The Older adults are one of the most high-risk groups in the Covid 19 pandemic. One of the methods that can lead to the promotion of health and prevention of diseases in the elderly is self-care. Among these, one of the effective factors in preventing Covid 19 and self-care is the correct illness perception. The aim of this study was to compare the illness perception and self-care behaviors in the elderly with and without a history of Covid 19 in Gonabad in 1400.

Methodes And Materials: The present study was a descriptive-correlational study. 162 elderly with a history of Covid 19 and 162 elderly without a history of Covid 19 with eligibility were selected. Data collection tools include; The Demographic Variables Questionnaire, the Illness Perception Questionnaire and the Self-Care Covid 19 Scale. Questionnaires were completed by telephone and electronic call. Data analysis was performed using SPSS software version 25 using descriptive and inferential statistics.

Finding: The results showed that there was no statistically significant difference between the score of illness percption of the elderly with and without a history of Covid 19 ($P = 0.328$). The results also showed that there was a statistically significant relationship between the scores of elderly self-care behaviors with and without a history of Covid 19. People with a history of Covid 19 have more desirable self-care behaviors ($P = 0.000$).

Conclusion: The results showed that teaching self-care behaviors to the elderly without a history of Covid 19 can lead to greater empowerment in self-care issues. Policies and plans should also be adopted to promote the self-care behaviors of the elderly.

Key word: Illness Perception, Self-Care, Covid 19, Elderly