



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان :

**بررسی ارتباط کولیک شیرخواران با کیفیت زندگی والدین مراجعه کننده به
بیمارستان مرکز طبی کودکان در سال ۹۸**

پایان نامه

جهت دریافت کارشناسی ارشد رشته پرستاری

استاد راهنما:

دکتر اکرم السادات سادات حسینی

استاد مشاور:

شیما حقانی

نکارنده:

فائزه خنجریان

۱۳۹۹

چکیده فارسی :

مقدمه و هدف : حدود ۱۰ تا ۴۰ درصد از شیرخواران در سراسر جهان مبتلا به کولیک شیرخواران هستند. کولیک می‌تواند آثار روانی بر سلامت روحی- روانی والدین بگذارد و در مواردی می‌تواند مقدمه کودک آزاری باشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی والدین با کولیک شیرخواران طراحی شد.

روش : این مطالعه یک مطالعه مقطعی از نوع مقایسه‌ای بود. که به مقایسه‌ی کیفیت زندگی والدین دارای شیرخوار کولیکی و غیرکولیکی را در سال‌های ۱۳۹۸-۱۳۹۹ در بیمارستان مرکز طبی کودکان پرداخته است. جامعه‌ی مورد مطالعه شامل والدین تمام شیرخوارانی بود که دچار کولیک شیرخواری بودند و گروه مقایسه والدین شیرخوارانی که فاقد کولیک شیرخواری بودند، است. داده‌های مورد نیاز با استفاده از چک لیست مشخصات دموگرافیک والدین استخراج شد. مشخصات دموگرافیک شامل موارد سن، جنس و تحصیلات، نوبت تولد شیرخوار، وضعیت اقتصادی و حمایت‌های بیمه‌ای خانواده بود. همچنین پرسش‌نامه‌ی استاندارد شده SF-36 شامل : سلامت عمومی، عملکرد جسمانی، ایفای نقش به دلایل جسمانی، ایفای نقش به دلایل عاطفی، درد بدنی، عملکرد اجتماعی، انرژی و شادابی، سلامت روانی بود.

نتایج : کیفیت زندگی در دو حیطة بهزیستی هیجانی ($P=0/015$) و درد ($P=0/017$) در مدل رگرسیونی معنی‌دار شده است به طوریکه با افزایش یک واحد بهزیستی هیجانی مادر، شانس ابتلای شیرخوار به کولیک ۳ درصد کاهش می‌یابد و با افزایش یک واحد درد مادر، شانس ابتلای شیرخوار به کولیک ۱ درصد افزایش می‌یابد. همچنین ملاحظه می‌شود که سن ($P=0/031$) و مصرف چای ($P=0/001$) در مدل رگرسیونی معنی‌دار شد به طوریکه با افزایش یک سال سن مادر، شانس ابتلای شیرخوار به کولیک ۷ درصد کاهش می‌یابد. همچنین شانس ابتلا به کولیک در شیرخواران با مادرانی که مصرف چای دارند ۳۰ برابر بیشتر است. کیفیت زندگی در حیطة انرژی / خستگی در مدل رگرسیونی معنی‌دار شده است به طوریکه انرژی/ خستگی در مادران دارای شیرخواران کولیک ۳ درصد کمتر از غیرکولیک است. همچنین ملاحظه می‌شود که سن ($P=0/015$)، نسبت فامیلی با همسر ($P=0/047$) و مصرف چای ($P=0/001$) در مدل رگرسیونی معنی‌دار شد به طوریکه با افزایش یک سال سن مادر، شانس ابتلای شیرخوار به کولیک ۸ درصد کاهش می‌یابد. همچنین شانس ابتلا به کولیک در شیرخواران با مادرانی که با همسر خود نسبت فامیلی دارند ۲ درصد بیشتر و مادرانی که مصرف چای دارند ۳۰ برابر بیشتر است.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج ذکر شده در این پژوهش، پرستاران می‌توانند با دادن پیشنهادهای عملکردی مناسب در جهت کاهش استرس مادران باردار اقدام نمایند و در نتیجه امکان طی دوره بارداری را برای آنها با آرامشی بیشتر و نتیجه نهایی مطلوب‌تر (کاهش بروز و کاهش شدت کولیک شیرخوارگی) فراهم نمایند.

کلمات کلیدی: کولیک، شیرخوارگی، کیفیت زندگی، والدین



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**Study of the correlation between infants colic and quality
of life of Parents admitting to Children Medical Center
Hospital in the 1398**

By:

Faezeh KHanjarian

SuPervisor:

DR Akram Sadat Hosseini

2020

ABSTRACT

BACKGROUND: About 10 to 40 Percent of infants worldwide have colic in infants. Due to the Prevalence of colic and its Physical and Psychological effects on the colic family, it can have Psychological effects on the mental health of Parents and in some cases can be an introduction to child abuse.

Methods: Therefore, this study was designed to investigate the relationship between Parents' quality of life and infant colic. Method: This study was a cross-sectional comparative study that compared the quality of life of Parents with colic and non-colic infants in 1398 in the Children's Medical Center Hospital. The study Population included Parents of all infants with neonatal colic and Parents of infants without neonatal colic. The required data was extracted using a Pre-designed checklist. The following data were extracted using this questionnaire: Demographic characteristics including age, sex and education, time of birth of the baby, economic status and family insurance support. The SF 36 standardized questionnaire also included: general health, Physical function, role-Playing for Physical reasons, role-Playing for emotional reasons, Physical Pain, social function, energy and vitality, and mental health

Results: Quality of life in two areas of emotional well-being ($P = 0.015$) and Pain ($P = 0.017$) has been significant in the regression model, so that with increasing one unit of emotional well-being of the mother, the chances of infant colic decrease by 3% and with increasing One unit of maternal Pain increases the baby's chance of developing colic by 1%. It is also observed that age ($P = 0.031$) and tea consumption ($P = 0.001$) were significant in the regression model, so that with increasing one year of maternal age, the chance of infant colic decreases by 7%. Babies with mothers who drink tea are also 30 times more likely to develop colic. Quality of life in the field of energy / fatigue has been significant in the regression model so that energy / fatigue in mothers with colic infants is 3% less than non-colic. It is also observed that age ($P = 0.015$), family relationship with spouse ($P = 0.047$) and tea consumption ($P = 0.001$) were significant in the regression model, so that with increasing one year of maternal age, the chances of infant infection Reduces colic by 8%. Babies with mothers who are related to their spouse are also 2 Percent more likely to have colic and 33 times more likely to be mothers with tea.

Conclusion: Because most infant colic symptoms go away by about three months of age. Health care Professionals often advise Parents that colic will go away soon, although infantile colic is sometimes frustrating and worrying for Parents. Persistent crying is known to be a risk factor for PostPartum depression. Chronic stress and lack of sleep due to unbearable crying often waste Parents' energy and can lead to PostPartum depression, anxiety, anger and guilt. Constant crying increases mothers' feelings of inadequacy, disability and depression, and exacerbates PostPartum depression and has a significant impact on Parents' quality of life.

Keywords: Colic, infantile colic, quality of life, Parents