



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر برنامه آموزش جنسی بر عملکرد جنسی و رضایت زناشویی زنان دارای اختلال عملکرد جنسی

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر زهرا بهبودی مقدم

استادان مشاور

جناب آقای دکتر سید مسعود ارزاقی

جناب آقای دکتر علی منتظری

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در

رشته مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک

نگارش

فریبا خالقی یله گنبدی

زمستان ۹۲

"چکیده"

عنوان: بررسی تاثیر برنامه آموزش جنسی بر عملکرد جنسی و رضایت زناشویی زنان دارای اختلال

عملکرد جنسی

زمینه و هدف: رابطه جنسی جنبه ای مهم از زندگی است. از جمله عوامل اختلال در رضایت زناشویی، چگونگی عملکرد جنسی در روابط زناشویی است. اختلال عملکرد جنسی حداقل در بخشی از آن، در نتیجه بی تجربگی جنسی و عدم دانش ایجاد می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر برنامه آموزش جنسی بر عملکرد جنسی و رضایت زناشویی زنان دارای اختلال عملکرد جنسی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر قزوین در سال ۹۲-۹۱ انجام شد.

روش پژوهش: مطالعه حاضر کارآزمایی بالینی تصادفی با یک گروه مداخله و یک گروه کنترل به تعداد ۹۰ نفر در هر گروه می باشد. ابتدا پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، عملکرد جنسی (FSFI)، رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه افسردگی بک از طریق مصاحبه ساختار یافته، پر شده و پس از بررسی، افرادی که اختلال عملکرد جنسی داشتند و افسردگی متوسط و شدید نداشتند، انتخاب شدند و بطور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. برنامه آموزش جنسی در این پژوهش در ۴ جلسه ۹۰ دقیقه ای و به صورت هفته ای یکبار صورت گرفت. ارزیابی تاثیر جلسات آموزشی دو ماه بعد از آخرین جلسه از طریق تکمیل مجدد پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ و عملکرد جنسی (FSFI) و مقایسه نتایج حاصل از تکمیل پرسشنامه ها قبل و بعد از مداخله انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS v.16 انجام شد.

یافته ها: دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک، عملکرد جنسی و ابعاد آن و رضایت زناشویی قبل از مداخله همگن بودند. دو ماه بعد از مداخله، اختلاف معناداری بین دو گروه به ترتیب از نظر نمره کلی عملکرد جنسی ($P=0.003$) و رضایت زناشویی دیده شد ($P=0.001$). همچنین این اختلاف در ابعاد میل جنسی، لوبریکاسیون و رضایت از رابطه جنسی نیز معنی دار بود ($P<0.05$). محاسبه تغییرات نمره میانگین عملکرد جنسی زنان و ابعاد آن در دو گروه دو ماه بعد از مداخله نشان داد که افزایش معنی داری در تغییر نمرات عملکرد جنسی زنان و ابعاد آن بجز بعد درد و ارگاسم در گروه مداخله نسبت به کنترل وجود دارد ($P<0.05$).

نتیجه گیری: یافته ها نشان دادند که آموزش جنسی بر عملکرد جنسی تاثیر گذارده و باعث افزایش عملکرد جنسی و رضایت زناشویی شدند. بنابراین پیشنهاد می شود که این آموزشها در مراکز بهداشتی و درمانی جهت استفاده مراجعین برگزار شود.

واژگان کلیدی: آموزش جنسی، عملکرد جنسی، رضایت زناشویی، اختلال عملکرد جنسی



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**The Impact of sex educational program on sexual
function and marital satisfaction in women with sexual
dysfunction**

Under Supervision of

Zahra Behboodi moghadam

Masood Arzaghi

Ali Montazeri

A thesis submitted to the Graduate Studies Office

In partial fulfillment of the requirements for

The degree of MS in Midwifery

The name of the discipline

By:Fariba Khaleghi yalegonbadi

Mar.۲۰۱۴

"Abstract"

The Impact of sex educational program on sexual function and marital satisfaction in women with sexual dysfunction

Introduction: Sex is an important aspect of life. Sexual function and relationship is the factors that interfere with marital satisfaction. Sexual dysfunction, at least in part, is created the result of sexual inexperience and lack of knowledge. This study is about the effect of sex education on Sexual function and marital satisfaction in women with sexual dysfunction who were referred to health centers in Qazvin .

Material and Method : This is a randomized control trial study with an intervention group and a control group with 90 participant. The demographic questionnaire , sexual function index (FSFI), the Beck Depression and marital satisfaction Inventory completed through structured interviews, and after that the women who had sexual dysfunction and did not have moderate to severe depression were chosen and randomly assigned into two group. Sex education programs in this study were done in four sessions of 90 minutes once a week. The impact of training sessions were Evaluated two months after the completion of marital satisfaction and sexual function index questionnaire and compared the results of the completed questionnaires before and after the intervention.

Result: Before the intervention, two groups in terms of demographic characteristics and dimensions of sexual function and marital satisfaction were similar. Two months after intervention, significant differences were seen between two groups in terms of sexual function ($P=0.003$) and marital satisfaction ($P=0.001$).

Conclusion: These findings suggest that sex education affect the quality of sexual relationship and increases sexual function and marital satisfaction.

Key words: Sex education, Marital satisfaction, Female sexual dysfunction, sexual function